



CANOAGEM RIO MONDEGO

PENACOVA / PRAIA FLUVIAL DA MISARELA

(esta informação deverá ser do conhecimento de todos os participantes)

DESCRIÇÃO

Trata-se da maior e mais comercial atividade de animação turística no nosso país. Descida com 12 km de extensão, indicado para a iniciação à canoagem. O percurso começa a jusante do açude da Carvoeira em Penacova. Tem uma envolvente natural deslumbrante com vegetação variada e inúmeras aves. Durante o verão, existe 3 pequenos rápidos que proporcionam alguma emoção. A meio da descida (por volta das 13h) há uma paragem na margem do rio onde os participantes fazem reforço alimentar, que devem trazer de casa.



FICHA TÉCNICA

Tipo de percurso: Linear. **Ponto de encontro:** coordenadas 40°12'08.2"N 8°21'56.4"W - Estacionamento da Praia Fluvial dos Palheiros / Zorro às 9h45. (dependendo do nº de participantes e do serviço pretendido este ponto de encontro poderá ser alterado, como tal, solicite à organização as melhores indicações). **Extensão:** 12km. **Duração média:** 3h/4h (dependendo da corrente do rio e do ritmo dos participantes. Inclui paragem para almoço)

Mínimo: 8 participantes. **CLASSIFICAÇÃO:** * (iniciação)

NOTA: Após o estacionamento das viaturas no estacionamento da praia fluvial às 9h45, trazem o vosso material para a descida (toalha, comida, água, etc) e atravessam a ponte pedonal a pé para a margem direita. Mal termine a ponte pedonal, virem à direita e subam pelo alcatrão até à estrada nacional, onde estará o monitor da Trans Serrano. Assim quando terminarem a descida, têm as viaturas no final da descida.



PREÇOS

Grupos superiores a 10 paxs sem necessidade de transfer das viaturas do grupo: 15€ /pax. Inclui equipamento de canoagem, seguros, guias e enquadramento (não inclui transferes).

Grupos superiores a 10 pessoas: 17,50€/pax. Inclui equipamento de canoagem, seguro, enquadramento, guias e transporte de condutores entre final e início da descida.

Grupos superiores a 25 pessoas: 17,50€/pax com oferta do transporte entre o início e final da descida de todos os participantes na atividade, equipamento, seguro, enquadramento e guias.

Grupos até 9 pessoas: 20€/pax. Inclui equipamento canoagem, seguro, enquadramento, guias e transporte de condutores entre final e início da descida.

Para crianças dos 6 aos 12 anos temos descontos especiais e desde que sejam grupos superiores a 10 pessoas. **Suplemento** de conjunto fato de neoprene manga curta 2mm + bota + impermeável ou fato de neoprene 5mm manga comprida + meia de neoprene – 5€.



INSCRIÇÕES

Para efetivar a inscrição, basta indicar um nome, contato de telemóvel e enviar o comprovativo para a Trans Serrano até 5 dias antes de 50% de adiantamento da reserva, para o NIB: 0035.0345.0000.6867.5301.1. É necessário o envio da lista de nomes completos e data de nascimento de todos os participantes por e-mail (geral@transserrano.com), até 2 dias antes da atividade. Para alugar dos fatos, é necessário enviar, por e-mail (geral@transserrano.com), o tamanho de corpo (S, M, L, XL, XXL, XXXL) e tamanho de pés (36-44) de cada participante, até 2 dias antes da atividade.

ADVERTÊNCIAS

Durante o Inverno ou em épocas de elevada precipitação, o caudal do rio pode variar rapidamente em algumas horas, pelo que a realização da descida está sempre dependente da análise e avaliação do rio na própria altura, tendo também em conta a experiência dos participantes e a sua faixa etária. Podemos mesmo ter de cancelar uma descida no início da mesma. Na altura de Outono e Inverno não recomendamos a participação de crianças e jovens até 16 anos. Os participantes devem ter atenção aos óculos. Devem vir com fitas/cordão para não se perderem no rio. Não recomendamos o uso de telemóveis, máquinas fotográficas e outros aparelhos eletrónico ao longo da descida. Durante a descida não deve ser deixado nada visível no interior das viaturas. E tudo o que for considerado de valor deverá ser colocado numa mochila (que andarás sempre com os participantes ou com a organização).

O QUE DEVE TRAZER DA SUA RESPONSABILIDADE

VERÃO: chapéu e protetor solar adequado à sua pele, roupa leve (calções e t-shirt) ou adequada às condições atmosféricas do dia, cantil ou garrafa de água, almoço leve, sandálias fechadas ou ténis velhos que se possam molhar (chinelos não são recomendáveis), roupa seca para o final e toalha.

INVERNO: roupa quente e leve para vestir por debaixo do fato, por exemplo uma camisola e calças térmicas. Se não alugarem ou se não tiverem botas de neoprene, recomendamos utilização de ténis velhos, cantil ou garrafa de água, almoço leve (sandes, fruta, barras energéticas), roupa seca e quente para o final e toalha.

CLASSIFICAÇÃO DA DIFICULDADE

Esta classificação foi adaptada da Classificação Internacional da Dificuldade de Navegabilidade dos Rios.

Um rio tem sempre mais do que um grau de dificuldade dado as características das margens e do seu leito. Durante o ano e dependendo das condições atmosféricas a classificação também poderá variar. Aconselhe-se com os nossos profissionais.

1 Estrela: Iniciação. Sem muitas ondas e sem grandes obstáculos. Um ou outro rápido sem perigo. Rápidos pequenos com ondas médias, com ou sem obstáculos, variando entre canais médios a estreitos.

2 Estrelas: Dificuldade moderada. Recomenda-se já alguma experiência. Em alguns troços do rio ondas médias, alguns obstáculos de transposição. É necessário algumas manobras básicas. O praticante deve contar com algumas molhas.

3 Estrelas: Difícil. Canais muito complexos com muitos obstáculos a evitar. Ondas e rápidos consideráveis. São necessárias manobras de precisão. Todos os participantes deverão ter experiência em canoagem.

4 Estrelas: Muito difícil. Rápidos grandes e violentos, quase sempre seguidos, sem interrupção. Alguns obstáculos com grandes correntes. Qualquer erro acaba num banho. Participantes devem ter capacidade de estar em autonomia.

COMO CHEGAR?

Vindo de sul - A1 para Coimbra. Sair na saída de Condeixa e Lousã. Aí apanhar a IC2 / N1 até Coimbra. Quando tiverem a chegar a Coimbra encontram a Ponte Rainha Santa Isabel, atravessam a ponte em direção a N17, Lousã, e V.N.Poiares. No final da ponte virar à direita seguindo as mesmas indicações. Quando encontrarem a rotunda da ponte da Portela (conjunto de 3 pontes paralelas), contornam a rotunda e saem na saída para Vila Nova de Poiares e Lousã (N17), passando a ponte sobre o rio Mondego. Na rotunda seguinte, sair na última saída em direção a Zorro, Palheiros, Carvalhosas e Praia Fluvial. Depois seguir sempre em frente, passando a povoação de Carvalhosas (onde tem um semáforo no centro da aldeia, com circulação alternada). Antes da aldeia de Palheiros encontram uma placa à esquerda para Praia Fluvial. Descem e estacionam perto do bar da praia.

Vindo de norte - A1 para Coimbra. Sair na saída de Coimbra Norte. Continuam pelo IC2 em direção a Lisboa e saem na 1ª saída que indica Coimbra Centro. Nos 1ºs semáforos seguem em frente e encostam do lado esquerdo, às bombas de gasolina e seguem as indicações para Hospitais. Na rotunda grande logo depois seguem em frente pela Circular Externa. Passam ainda por 7 rotundas mas seguem sempre em frente (se as houver, seguir indicações para N17). Na 8ª rotunda chegam à Ponte da Portela (conjunto de 3 pontes paralelas), contornam a rotunda e saem na saída para Vila Nova de Poiares e Lousã (N17), passando a ponte sobre o rio Mondego. Na rotunda seguinte, sair na última saída em direção a Zorro, Palheiros, Carvalhosas e Praia Fluvial. Depois seguir sempre em frente, passando a povoação de Carvalhosas (onde tem um semáforo no centro da aldeia, com circulação alternada). Antes da aldeia de Palheiros encontram uma placa à esquerda para Praia Fluvial. Descem e estacionam perto do bar da praia.

ATIVIDADES EXTRAS

Só disponível para grupos de 15 ou mais participantes e com reserva prévia do respetivo extra. Estas atividades só se realizam caso as condições atmosféricas o permitirem. Os preços apresentados são por participante.

- **Slide:** 5€
- **Slide + rappel:** 7,5€
- **Tiro com arco:** 2,5€
- **Paintball / BTT:** 12,5€

OPÇÕES DE REFEIÇÃO (para grupos com mais de 10 participantes)

- **Almoço / Buffet** servido na margem do rio: 6€ - 2 sandes, 1 croissant misto, 1 salgado, 1 chocolate, 1 peça de fruta, água, sumo.
- **Refeições no final da descida / Praia Fluvial do Casal da Misarela:**
 - **Grelhada Mista: 11€** - Frango de churrasco ou grelhada mista (grupo tem de escolher um prato igual para todos), batatas fritas, arroz, salada, pão, bebida de 1/2 Litro e café.
 - **Pernil no espeto: 16€ (mínimo de 25 pessoas)** - Pernil no espeto, batatas fritas, arroz, salada, pão, bebida de 1/2 Litro e café.
 - **Opcionais / Extras:** Entradas - 1,5€ / Sopa - 2€ / Sobremesa - 1,5€ / Com Bebidas à discrição - 5€

OUTRAS CONDIÇÕES

- **Os valores incluem: a) seguro de acidentes pessoais:** inclui cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); **b) seguro de responsabilidade civil:** inclui cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 95/934311, Liberty Seguros, SA).
- **Aos valores** apresentados acresce IVA à taxa em vigor.
- Os **valores** incluem sempre equipamento específico da atividade (canoas, pagaia e colete de canoagem), **guias e os seguros**.
- A Trans Serrano reserva-se o **direito de cancelar ou alterar a data da atividade no próprio dia**, caso as condições atmosféricas ou outras coloquem em causa a segurança dos participantes.
- A Trans Serrano reserva-se o **direito de cancelar ou alterar a data da atividade com aviso prévio**, caso não obtenha o número mínimo de participantes necessário para a realização da atividade.
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.

Convívio único! Experiências inesquecíveis!

Paisagens, emoções e sabores do nosso Portugal! Profissionalismo da Trans Serrano

Atividades CARBONO ZERO

Uma parte das nossas receitas reverte a favor da reforestação da Serra da Lousã.

Atividades RESPONSABILIDADE SOCIAL

Uma parte das nossas receitas reverte a favor de uma instituição de cariz social da Região Centro.

