

Abril actividades mil...



TRANS SERRANO

Emoções e Experiências

ACTIVIDADE DO MÊS

A nossa actividade do mês será a canoagem no rio Alva. O rio Alva está espectacular... com muita água e bom tempo.

CANOAGEM - Descida do Rio Alva - Sector 1 - Vila Cova do Alva / Côja

Sector com 9km e com mais de uma dezena de açudes de diferentes formatos (rampa, degrau, vertical, redondo, inteiro, semidestruídos, etc.). Não tem sectores muito técnicos, mas exige alguma condição e destreza física, porque o contacto com a água é inevitável. Requer experiência anterior em canoagem. De momento o rio Alva tem condições espectaculares para a canoagem: água no rio e uma temperatura agradável.

Ponto de encontro: Ponte velha de Côja (Arganil) às 9h30m. **Duração:** cerca de 5h. **Preço:** 20€/pax. Inclui equipamentos, seguro, enquadramento, guias e transporte de condutores entre o início e o final da descida.

Durante o mês de Abril oferecemos a participação ao organizador desde que o grupo tenha pelo menos 10 participantes. Caso tenha um grupo mínimo de 6 pessoas marcamos em qualquer data. Se forem menos participantes, contacte-nos para informarmos as datas em que já temos grupos. Neste momento temos disponível a data de 6, 25 e 28 de Abril.

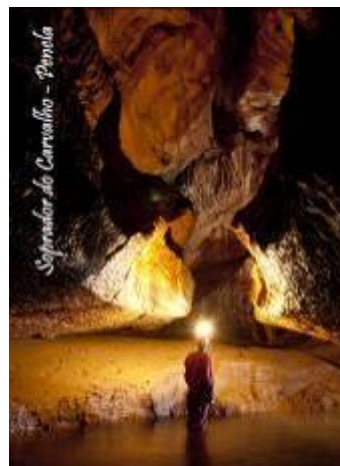


DESTAQUE DO MÊS

Em Abril, o destaque do mês será a Actividade de Espeleologia na Serra do Sicó.

7 e 8 Abril – ESPELEOLOGIA NA SERRA DO SICÓ – GRUTA DO SOPRADOR

Visita guiada à Gruta Soprador do Carvalho no CISED em dois turnos (9-13h e 14-18h), para grupos de oito participantes (no máximo). Local: CISED, Aldeia de Algarinho, Ferrarias (Penela). Duração: 3h. Equipamento técnico disponibilizado: fato técnico, galochas (nº 34 ao 46), capacete com iluminação frontal e duche quente no final. A visita à Gruta Soprador do Carvalho pressupõe o contacto dos participantes com a água, pois a progressão ocorre ao longo de um rio subterrâneo. **Preço:** 25€/pax. Para crianças entre os 5 e os 16 anos o preço é 16€. As crianças têm obrigatoriamente de ser acompanhadas por um adulto.



NOVIDADE DO MÊS – PAINTBALL NA ALDEIA ABANDONADA

Em Abril, a novidade do mês será o Painball na Aldeia Abandonada em Góis.

14 Abril (sab) PAINTBALL

Paintball – jogo de estratégia: Num cenário de aldeia abandonada em Góis, organizamos 3 a 4 jogos de paintball. Inclui os marcadores, botija de ar comprimido, máscaras, 100 bolas, protecção de pescoço e fato camuflado individual. Coletes para mulheres. Cada carregamento adicional de 100 bolas é 5€ ou caixa de 2000 bolas por 70€. **Ponto de encontro:** 9h30 ou 14h30 junto aos Bombeiros Voluntários de Góis. **Duração:** 3h. **Preço:** 15€/pax. Inclui equipamento, 100 bolas, seguro e monitores.



OUTRAS ACTIVIDADES DO MÊS

21 Abril (sab) CANOAGEM – DESCIDA DO RIO VOUGA

Com início em Pessegueiro do Vouga e final em Sernada do Vouga (Sever do Vouga), é uma descida num rio diferente, com forte envolvente natural e dependendo da época do ano, com alguma emoção em termos de corrente do rio. A descida é acompanhada por monitores com experiência e formação em canoagem. **Ponto de encontro:** 10h30m na Estação de Comboios de Sernada do Vouga. **Duração:** 4h. **Preço:** 20€/pax. Inclui equipamentos, seguro, enquadramento, guias e transporte de condutores entre o início e o final da descida.

22 Abril (dom) CANOAGEM – DESCIDA DO RIO MONDEGO

Trata-se da maior e mais comercial actividade de animação turística no nosso país. Descida com 12 km de extensão, indicado para a iniciação à canoagem. O percurso começa a jusante do açude da Carvoeira em Penacova. Tem uma envolvente natural deslumbrante com vegetação variada e inúmeras aves. Existem 3 pequenos rápidos que proporcionam alguma emoção. **Ponto de encontro:** 10h na EN110 no final da descida. **Duração:** 4h. **Preço:** 20€/pax. Para grupos superiores a 10 participantes, fazemos 17,5€ por pessoa. Inclui equipamentos, seguro, enquadramento, guias e transporte de condutores entre o início e o final da descida.



EVENTO COMEMORATIVO

Em Abril celebra-se o dia da liberdade – 25 Abril. Neste dia teremos a descida do rio Alva.

CANOAGEM - Descida do Rio Alva - Sector 1 - Vila Cova do Alva / Côja

Sector com 9km e com mais de uma dezena de açudes de diferentes formatos (rampa, degrau, vertical, redondo, inteiro, semidestruídos, etc.). Não tem sectores muito técnicos, mas exige alguma condição e destreza física, porque o contacto com a água é inevitável. Requer experiência anterior em canoagem. De momento o rio Alva tem condições espectaculares para a canoagem: água no rio e uma temperatura agradável. **Ponto de encontro:** Ponte velha de Côja (Arganil) às 9h30m. **Duração:** cerca de 5h. **Preço:** 20€/pax. Inclui equipamentos, seguro, enquadramento, guias e transporte de condutores entre o início e o final da descida.

EXPEDIÇÕES PEDESTRES E EM CANOA 2018

EXPEDIÇÃO PEDESTRE:

- Expedição Pedestre Serra da Freita 11 a 14 de Junho

EXPEDIÇÕES EM CANOA:

- Rio Douro Internacional 8 a 12 de Agosto

- Rio Tejo 22 a 26 de Julho

- Rio Minho Internacional 26 a 29 de Agosto

[PEÇA INFORMAÇÕES MAIS DETALHADAS DESTES PROGRAMAS](#)

Atividades CARBONO ZERO

Uma parte das nossas receitas reverte a favor da reflorestação da Serra da Lousã.

Atividades RESPONSABILIDADE SOCIAL

Uma parte das nossas receitas reverte a favor de uma instituição de cariz social da Região Centro.

OUTRAS ATIVIDADES QUE REALIZAMOS: canoagem, paintball, observação de aves no baixo Mondego, observação de veados na Serra da Lousã, percursos pedestres, canyoning, escalada, rapel, slide, passeios em todo-o-terreno, btt, orientação, multiatividades diários, fins-de-semana de aventura, tiro com arco, besta e zarabatana, jogos tradicionais, espeleologia, programas culturais e etnográficos como a rota do azeite, rota da farinha e da broa, rota do queijo, da chanfana e da cabra, programas de educação ambiental (plantação de árvores), rota do sal e rota do vinho (programas sazonais).

Opção de alojamento nas melhores unidades hoteleiras da região – contacte-nos para obter preços!

Casa de Campo da Comareira (Góis)

Casa da Cerejinha (Góis)

Casa S. Francisco da Chã – TER (Góis)

Casa da Eira (Lousã)

Casa do Vale do Linteiro (Lousã)

Cerdeira Village - Casa do Forno e Casa da Escada (Cerdeira/Lousã)

Quinta da Palmeira (Cerdeira/Arganil)

Quintal de Além Ribeiro TER (Lousã)

Hotel de Arganil

Hotel Rural Quinta da Geia (Oliveira do Hospital)

Palácio da Lousã – Meliá Boutique Hotels

Vila Pampilhosa Hotel **** (Pampilhosa da Serra)

Opção de reserva nos melhores restaurantes da região - para programas de grupo.

Aos preços acresce IVA à taxa em vigor.

Para inscrição é necessário indicar um telemóvel de contacto e é obrigatório o envio prévio do nome completo dos participantes, para efeitos de seguro.

Inscrições / informações: Bairro S. Paulo 2, 3330-304 GÓIS tel/fax:235778938 telem:966217787

Trans Serrano no FACEBOOK: <http://www.facebook.com/TransSerranoAventura>

[Trans Serrano no Tripadvisor](#)

Forma de pagamento: 50% adiantamento até 3 dias antes (através de transferência para nib 0035.0345.00006867530.11), restante na data da atividade.

Enviar comprovativo por mail para: geral@transserrano.com



Se pretender não voltar a receber estas informações ou sair da nossa lista, basta informar-nos ou devolver este e-mail, com a palavra "remover" em Assunto.