

**22 a 26 de Julho 2018**



## Expedição em canoa Rio Tejo

### DESCRIÇÃO

Cerca de 100 km de rio! Descida em canoa desde Perais (Vila Velha Ródão) até Almourol (Tancos), pelo maior rio ibérico. Para além da descida do rio, o programa inclui visitas culturais e contacto com a gastronomia local. Prática de um desporto saudável, agradável e não poluente. Convívio único entre os participantes e Profissionalismo da Trans Serrano.

### ADVERTÊNCIAS

- Não recomendamos esta atividade a crianças com idade inferior a 12 anos
- Esta atividade envolve algum esforço físico. Recomendamos boa forma física, bom estado de saúde e determinação. A atividade pode ser feita sob um calor intenso, uma das pernoitas não tem chuveiros. A organização terá como apoio um chuveiro de campanha, um gerador, uma arca frigorífica e um reboque de transporte dos objetos pessoais.
- As dormidas são feitas em tenda própria todas as noites. Recomendamos experiência nesta área, o mínimo de peso possível ao nível de colchões e tamanho de tendas.
- É obrigatório que os participantes saibam nadar. É obrigatório o uso de colete.

### LISTA DE MATERIAL INDIVIDUAL

Será fornecida uma lista posterior à inscrição, juntamente com programa detalhado, no entanto, cabe aos participantes trazer tenda, saco-cama e colchonete, material de higiene pessoal, pratos e talheres individuais, roupa e mudas, calçado, cantil, chapéu, protetor solar, fato banho e toalha.

### INSCRIÇÃO

Para efetivar a inscrição, indicar os nomes completos e datas de nascimento dos participantes, nº telemóvel do organizador e fazer transferência de 50% de adiantamento para o IBAN - PT50004534534027764108953 CCAM até 20 dias antes (enviar cópia ou comprovativo por mail).

### PREÇO

**210€ por participante**, inclui equipamentos, seguros, enquadramento, monitores e viaturas de apoio, 4 pequenos almoços, 5 almoços volantes, 3 jantares em acampamento e 1 jantar em restaurante e transfers dos condutores entre final e início da descida. IVA incluído. Só se realiza com um mínimo de 15 participantes. **Descontos:** 5% desconto para grupos que se inscrevam com mais de 10 pessoas.



## Programa Específico

Uma média de 20km por dia. A descida faz-se em ritmo de passeio para usufruir das belezas únicas da região.  
Cerca de 5 horas de descida por dia

<b>1º DIA (dom)</b>	Encontro em Vila Velha de Ródão às 10h. As viaturas ficam neste local (a meio da expedição, faremos o transfer das viaturas para o final) Descida: Perais – Vila Velha de Ródão (sector mais perto do Parque Natural do Tejo Internacional) 12km. Visita cultural a VV Ródão: Torre Wumba e Museu Municipal Jantar em restaurante migas com peixe de rio (barbo e lúcio-perca). Pernoita em Parque de Campismo em Vila Velha de Ródão.
<b>2º DIA (2ªf)</b>	Pequeno-almoço Descida: Vila Velha de Ródão – Barragem de Fratel (18km) Jantar no acampamento: grelhada mista Pernoita no largo da Barragem de Fratel (Não tem sanitários, nem chuveiros)
<b>3º DIA (3ªf)</b>	Pequeno-almoço Descida: Barragem de Fratel – Praia Fluvial do Alamal (Gavião) 17km Jantar no acampamento: esparquete à bologuesa Pernoita na praia fluvial (Tem sanitários e chuveiros)
<b>4º DIA (4ªf)</b>	Pequeno-almoço Descida: Praia Fluvial do Alamal – Aquapolis (Abrantes) 25km. Transfer de Abrantes até Constância Jantar no acampamento: febras na panela. Pernoita no Parque de Campismo de Constância (Tem sanitários e chuveiros)
<b>5º DIA (5ªf)</b>	Pequeno-almoço Descida: Rio de Moinhos – Castelo de Almourol / Tancos (15km) Porto de Honra. Final da actividade – despedidas e até à próxima aventura

### Atividade CARBONO ZERO

Uma parte das nossas receitas reverte a favor da reflorestação da Serra da Lousã.

### Atividade RESPONSABILIDADE SOCIAL

Uma parte das nossas receitas reverte a favor de uma instituição de cariz social da Região Centro.

#### Outras informações importantes:

- **Os vales incluem: Seguro de acidentes pessoais:** inclui cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631 – Allianz Portugal). **Seguro de responsabilidade civil:** inclui cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 95/934311 – Liberty Seguros, SA).
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.

