

**Maio o mês da primavera e das experiências!**



**Emoções e Experiências**

## ACTIVIDADE DO MÊS

A nossa actividade do mês será a caminhada na Serra da Estrela.

### **CAMINHADA NA SERRA DA ESTRELA Penhas Douradas - Torre**

Percurso pedestre guiado no Planalto Central da Serra da Estrela entre as Penhas Douradas e a Torre com 18km. Este percurso é um dos mais espectaculares da Serra da Estrela devido às maravilhosas paisagens dos Cântaros (Magro, Gordo e Raso), assim como os Lagos Glaciares, culminando com a ascensão ao ponto mais alto desta Serra, a Torre (1993m), pelo Planalto Superior. A envolvente e a própria natureza são fantásticas, marcadas pela paisagem granítica, pela vegetação rasteira e fauna típica de altitude.

**Ponto de encontro:** 9h nas Penhas Douradas ou noutra local, dependendo do nº de participantes. Antes do percurso começar, iremos colocar a viatura da organização no final do percurso e regressar na viatura dos participantes. **Duração:** cerca de 6/7h.

**Preço por pessoa:** 20€. Inclui guia, seguro, enquadramento e transporte de condutores entre o início e o final da actividade.

*Na Serra da Estrela, temos ainda mais caminhadas como o Vale Glaciar do Zêzere e o Vale de Loriga.*

**Durante o mês de Maio temos campanhas de descontos para grupos, adaptados à dimensão dos grupos específicos.**

**Não divulgamos datas. Caso tenha um grupo mínimo de 8 pessoas marcamos em qualquer data. Se forem menos participantes, contacte-nos para informarmos as datas em que já temos grupos.**



## DESTAQUE DO MÊS

No mês de Maio, o destaque será a Rota da Farinha e da Broa em Penacova.

### 21 Maio - ROTA DA FARINHA E DA BROA

Visita guiada a Penacova, com visita ao Museu e Moinho Vitorino Nemésio da parte da manhã. Almoço regional junto ao rio Mondego. Da parte da tarde os participantes terão oportunidade de aprender ou reviver o fabrico tradicional da broa na região centro na povoação do Lorvão, onde existe um forno comunitário com cerca de 600 anos de história, feito pelas Freiras do Mosteiro do Lorvão. Enquanto as broas cozem no forno, visita-se moinhos em funcionamento na Serra de Gavinhos (moinhos de vento). No final cada participante leva uma broa para casa e realiza-se um lanche à porta do forno. Oportunidade ainda de conhecer o fabrico artesanal de palitos e o Mosteiro do Lorvão.

**Preço por pessoa:** 29€. Inclui: almoço (entradas, sopa, prato: Chanfana, bebidas, sobremesa, café), guias e animação do programa, 1 broa artesanal por pessoa, entradas nos museus e monumentos constantes do programa. Inclui lanche. IVA incluído. Só se realiza com mínimo de 30 participantes. **Ponto de encontro:** 10h30 na Espinheira (Penacova), junto às bombas de gasolina. **Duração:** 10h30-18h



## EVENTO COMEMORATIVO

No dia 14 de Maio comemora-se o Dia Mundial da Família. Venha com a sua família comemorar este dia com canoagem:

### 14 Maio – CANOAGEM DESCIDA DO RIO MONDEGO

Trata-se da maior e mais comercial actividade de animação turística no nosso país. Descida com 12 km de extensão, indicado para a iniciação à canoagem. O percurso começa a jusante do açude da Carvoeira em Penacova. Tem uma envolvente natural deslumbrante com vegetação variada e inúmeras aves. Durante o verão, existe 3 pequenos rápidos que proporcionam alguma emoção. A meio da descida há uma paragem na margem do rio onde os participantes fazem reforço alimentar, que devem trazer de casa. **Preço por pessoa:** 20€ (existem descontos para grupos). **Duração:** 4h. Inclui monitores, seguro e equipamento.

**Este programa pode ser feito com alojamento em Góis no Parque de Campismo, em TER ou alojamento local e com refeições. As actividades podem ainda ser feitas de forma isolada. Peça-nos mais informações.**



## NOVIDADE DO MÊS

Neste mês a novidade que temos para promover é o canyoning na Ribeira de Leandres em Manteigas (Serra da Estrela):

### 28 Maio – CANYONING NA RIBEIRA DE LEANDRES

Actividade que envolve a descida a pé da Ribeira de Leandres, com recurso a saltos, descidas em rapel e travessias por dentro de água. O sector superior da Ribeira de Leandres é um troço curto e adequado para iniciação na actividade. Tem 4 rapéis interessantes com desníveis entre os 8 e 18 metros. Tem também alguns saltos pequenos para a água e, em certos locais, é necessário realizar pequenos destreps. É o único canyoning na Serra da Estrela.

**Preço por pessoa:** 45€. Equipamento pessoal incluído: fato completo de neoprene e equipamento de proteção individual (capacete, arnês, descensor), seguros e enquadramento por monitores experientes e qualificados. **Ponto de encontro:** 9h30m no Poço do Inferno (Manteigas). **Duração:** 4h/5h (dependendo do ritmo dos participantes).



## VOUCHER – DIA DA MÃE

Todos os meses a Trans Serrano faz uma promoção de cheque oferta.

No dia 7 de Maio é o dia da mãe e como as nossas mães são as mulheres mais especiais, merecem uma prenda especial – um cheque oferta para usufruir em actividades Trans Serrano durante o ano de 2017 no valor de 10, 20 ou 30€.



## OUTRAS DATAS E ACTIVIDADES

**CANOAGEM RIO MONDEGO** - Trata-se da maior e mais comercial actividade de animação turística no nosso país. Descida com 12 km de extensão, indicado para a iniciação à canoagem. O percurso começa a jusante do açude da Carvoeira em Penacova. Tem uma envolvente natural deslumbrante com vegetação variada e inúmeras aves. Durante o verão, existe 3 pequenos rápidos que proporcionam alguma emoção. A meio da descida há uma paragem na margem do rio onde os participantes fazem reforço alimentar, que devem trazer de casa. **Preço por pessoa:** 20€ (existem descontos para grupos). **Duração:** 4h. Inclui monitores, seguro e equipamento. **Temos as seguintes datas marcadas, onde se podem juntar grupos:** 6 e 13 (sábado), 18 (5ª), 21 e 28 (domingo).

**CANYONING NA RIBEIRA DA PENA (Serra da Lousã - Góis)** Actividade que envolve a descida a pé da Ribeira da Pena, com recurso a saltos, descidas em rapel e travessias por dentro de água. Esta ribeira percorre um vale encaixado e abrupto cujo leito, margens e encostas são formados por impressionantes fragas que tornam este local quase inacessível. Por esta razão, este vale ainda serve de refugio a plantas e animais exclusivos e raros. Esta é a ribeira mais espectacular da Região Centro, onde se conjugam o cenário inóspito e selvagem (formado por inúmeras cascatas, lagoas e rochedos imponentes) com a vegetação exuberante e a vida selvagem peculiar, valendo a pena o esforço despendido na realização desta actividade. **Preço por pessoa:** 35€. **Duração:** cerca de 5h. **Local de encontro:** junto às bombas de gasolina do Esporão (Góis), pelas 9h30m. Inclui o equipamento pessoal (fato completo de neoprene, capacete, arnês, etc.), seguros e enquadramento por monitores experientes. **Temos as seguintes datas marcadas, onde se podem juntar grupos:** 20 e 27 (sábado)



## EXPEDIÇÕES PEDESTRES E EM CANOA 2017

### EXPEDIÇÃO PEDESTRE:

- Expedição Pedestre Serra da Freita 10 a 13 de Junho

### EXPEDIÇÕES EM CANOA:

- Rio Douro Internacional 16 a 20 Julho e 6 a 10 de Agosto

- Rio Tejo 23 a 27 de Julho

- Rio Minho Internacional 27 a 30 de Agosto

[PEÇA INFORMAÇÕES MAIS DETALHADAS DESTES PROGRAMAS](#)

### Atividades CARBONO ZERO

Uma parte das nossas receitas reverte a favor da reforestação da Serra da Lousã.

### Atividades RESPONSABILIDADE SOCIAL

Uma parte das nossas receitas reverte a favor de uma instituição de cariz social da Região Centro.

**OUTRAS ATIVIDADES QUE REALIZAMOS:** canoagem, paintball, observação de aves no baixo Mondego, observação de veados na Serra da Lousã, percursos pedestres, canyoning, escalada, rapel, slide, passeios em todo-o-terreno, btt, orientação, multiatividades diários, fins-de-semana de aventura, tiro com arco, besta e zarabatana, jogos tradicionais, espeleologia, programas culturais e etnográficos como a rota do azeite, rota da farinha e da broa, rota do queijo, da chanfana e da cabra, programas de educação ambiental (plantação de árvores), rota do sal e rota do vinho (programas sazonais).

#### Opção de alojamento nas melhores unidades hoteleiras da região – contacte-nos para obter preços!

Casa de Campo da Comareira (Góis)

Casa da Cerejinha (Góis)

Casa S. Francisco da Chã – TER (Góis)

Casa da Eira (Lousã)

Casa das Palmeiras (Gandufe)

Casa do Vale do Linteiro (Lousã)

Cerdeira Village - Casa do Forno e Casa da Escada (Cerdeira/Lousã)

B&W Hotel Rural (Pombeiro da Beira)

Quinta da Palmeira (Cerdeira/Arganil)

Quintal de Além Ribeiro TER (Lousã)

Agroturismo Quinta das Freiras (Sardoal)

Residencial Canário (Arganil)

Hotel de Arganil

Hotel de Tábua

Hotel de Turismo em Abrantes

Hotel Rural Quinta da Geia (Oliveira do Hospital)

Hotel Santa Margarida (Oleiros)

Palácio da Lousã – Meliá Boutique Hotels

Paço da Ega - Turismo Rural (Condeixa)

Pousada de S. Lourenço (Manteigas)

Pousada Convento do Desagravo (Vila Pouca da Beira)

Vila Pampilhosa Hotel \*\*\*\* (Pampilhosa da Serra)

#### Opção de reserva nos melhores restaurantes da região - para programas de grupo.

**NOTA:** este calendário poderá sofrer alterações, sendo meramente indicador e orientador para a formação de grupos mínimos.

Aos preços acresce IVA à taxa em vigor.

**Para inscrição é necessário indicar um telemóvel de contacto e é obrigatório o envio prévio do nome completo dos participantes, para efeitos de seguro.**

**Inscrições / informações:** Bairro S. Paulo 2, 3330-304 GÓIS tel/fax:235778938 telem:966217787

Trans Serrano no FACEBOOK: <http://www.facebook.com/TransSerranoAventura>

[Trans Serrano no Tripadvisor](#)

Forma de pagamento: 50% adiantamento até 3 dias antes (através de transferência para nib 0035.0345.00006867530.11), restante na data da atividade.

Enviar comprovativo por mail para: [geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)



**Se pretender não voltar a receber estas informações ou sair da nossa lista, basta informar-nos ou devolver este e-mail, com a palavra "remover" em Assunto.**