

NEWSLETTER – NOVEMBRO / 2013

Convívio único! Experiências inesquecíveis!

Paisagens, emoções e sabores do nosso Portugal! Profissionalismo da Trans Serrano



DESTAQUES

ROTA DO AZEITE / CANOAGEM – MONDEGO, TEJO, ALVA, ALVOCO
CANYONING – PENA E QUELHAS / CAMINHADAS NAS SERRANIAS DO CENTRO / PAINTBALL

A Trans Serrano pode organizar estas e outras actividades noutras datas, desde que tenha um grupo mínimo de 8 participantes

2 (SABADO) CANOAGEM: descida do rio Mondego – Penacova/Coimbra (P/Mizarela)

Descida em canoa do maior rio português, um rio largo e com uma corrente constante, indicado para a iniciação à canoagem. Tem uma envolvente natural deslumbrante com vegetação variada e inúmeras aves. **Ponto de encontro:** EN110 Coimbra-Penacova, junto à placa que indica Praia Fluvial – Acesso Pedonal, a 3km da rotunda da Portela (Coimbra) às 10h. **Duração:** todo o dia. **Preço:** 20€/pax. Inclui equipamentos, seguros, enquadramento, guias e transporte de condutores entre Coimbra e Penacova. Fazemos 17,5€/pax para grupos superiores a 10 paxs.



2 (SÁBADO) CAMINHADA: Rib^a do Mouro – o ex-libris natural da Serra da Lousã

Trata-se de um percurso interpretativo com cerca de 5km onde se pode observar a biodiversidade existente na Ribeira do Mouro – o ex-libris natural do sítio da Rede Natura 2000 da Serra da Lousã. Quando se entra no vale da ribeira é impressionante a quantidade de exemplares de azereiro, espécie rara na Europa e que tem, neste local, uma das maiores populações do mundo. Para além do azereiro é importante a existência, pela sua raridade, de azevinhos - ambas espécies protegidas por lei. Este programa inclui a visita ao novo Núcleo de Interpretação Ambiental e à Maternidade de Árvores. **Início e final de percurso:** Aigra Nova (Góis). **Duração:** 3/4h. **Preço:** 10€/pax. Inclui guia e seguros. **Ponto de encontro:** 9h30 Aigra Nova.



3 (DOMINGO) CANYONING – Ribeira da Pena – Serra da Lousã

Actividade que envolve a descida a pé da Ribeira da Pena, com recurso a saltos, descidas em rapel e travessias por dentro de água. Esta ribeira percorre um vale encaixado e abrupto cujo leito, margens e encostas são formados por impressionantes fragas que tornam este local quase inacessível. Por esta razão, este vale ainda serve de refugio a plantas e animais exclusivos e raros. Esta é a ribeira mais espectacular da Região Centro, onde se conjugam o cenário inóspito e selvagem (formado por inúmeras cascatas, lagoas e rochedos imponentes) com a vegetação exuberante e a vida selvagem peculiar, valendo a pena o esforço dispendido na realização desta actividade. Tipo de percurso: Linear. **Duração:** cerca de 5h. **Local de encontro:** junto às bombas de gasolina do Esporão (Góis), pelas 9h30m. **Preço:** 35€/pax. Inclui o equipamento pessoal (fato completo de neoprene, capacete, arnês, etc.), seguros e enquadramento por monitores experientes



3 (DOMINGO) CANOAGEM: rio Tejo (Belver - Pêgo)

Com início na Barragem de Belver e final no Pêgo, é uma descida agradável num rio largo durante cerca de 12km, com corrente, por vezes forte, decorrente da descarga (controlada) dessa Barragem. Tem 5 rápidos, sendo os mais emocionantes o 1º em Belver e o 2º no açude da Central do Pêgo. Caso a descarga não aconteça, a descida poderá ser reduzida na sua extensão, dependendo da condição física do grupo. A descida é acompanhada por monitores c/ experiência e formação em canoagem. **DURAÇÃO:** cerca de 4 horas (12Km), dependendo da corrente do rio e do ritmo dos participantes. Inclui paragem para almoço. **Ponto de encontro:** 10h30m na Barragem de Belver na margem direita. As viaturas ficam aqui estacionadas. **PREÇO:** 25€ por pessoa. Inclui equipamentos, seguro, enquadramento, guias e transporte dos motoristas entre o final e o início da descida. Não aconselhável a menores de 12 anos.



9 (SÁBADO) CANOAGEM: descida do rio Vouga – Sever do Vouga

Com início em Pessegueiro do Vouga e final em Sernada do Vouga (concelho de Sever do Vouga), é uma descida num rio diferente, com forte envolvente natural e dependendo da época do ano, com alguma emoção em termos de corrente do rio. **Ponto de encontro:** às 10h30m na Estação de Comboios de Sernada do Vouga. **Duração:** cerca de 4h. **Preço:** 20€/pax. Inclui equipamentos, seguros, enquadramento, guias e transporte de condutores entre o final e o início da descida. Não aconselhável a menores de 12 anos. Requer experiência. Inclui equipamentos, seguro, enquadramento, guias e transporte de condutores entre o início e o final da descida. Suplemento de conjunto fato de neoprene manga curta 2mm + bota + impermeável – 7,5€ por pessoa ou fato de neoprene 5mm manga comprida + meia de neoprene – 5€.



9 (SÁBADO) CANYONING – Ribeira da Pena – Serra da Lousã

Actividade que envolve a descida a pé da Ribeira da Pena, com recurso a saltos, descidas em rapel e travessias por dentro de água. Esta ribeira percorre um vale encaixado e abrupto cujo leito, margens e encostas são formados por impressionantes fragas que tornam este local quase inacessível. Por esta razão, este vale ainda serve de refugio a plantas e animais exclusivos e raros. Esta é a ribeira mais espectacular da Região Centro, onde se conjugam o cenário inóspito e selvagem (formado por inúmeras cascatas, lagoas e rochedos imponentes) com a vegetação exuberante e a vida selvagem peculiar, valendo a pena o esforço dispendido na realização desta actividade. Tipo de percurso: Linear. **Duração:** cerca de 5h. **Local de encontro:** junto às bombas de gasolina do Esporão (Góis), pelas 9h30m. **Preço:** 35€/pax. Inclui o equipamento pessoal (fato completo de neoprene, capacete, arnês, etc.), seguros e enquadramento por monitores experientes



10 (DOMINGO) CAMINHADA: Ascensão aos Penedos de Góis – Góis

Actividade de iniciação ao montanhismo no concelho de Góis (região centro). Os Penedos de Góis são um penedo de quartzito que formou desníveis únicos, com quedas de água e refúgios de aves raríssimas em plena Serra da Lousã. Um local deslumbrante. Visita às aldeias serranas de Góis com as suas tradições e hospitalidade beirã. **Ponto de encontro:** Esporão (Góis), junto às bombas de gasolina, às 9h30. **Duração:** cerca de 5h. **Preço:** 10€/pax. Inclui guia e seguros.



10 (DOMINGO) Paintball – Góis

Jogo de estratégia onde os participantes munidos de marcadores com bolas de tinta realizam diversos jogos em grupo. A inscrição permite jogar 3 a 4 jogos no nosso campo em Góis. **Duração:** manhã ou tarde. Carregamentos adicionais de 100 bolas: 5€ ou caixa de 2000 bolas por 80€. **Número mínimo de participantes:** 8. Podem ser realizados jogos de paintball noutros locais do país ou na região centro, por sugestão de algum grupo. Preço a definir consoante a deslocação. **Preço:** 15€/pax. Inclui equipamentos (marcadores, botijas, carregadores, viseiras, camuflados, colete e protecção de pescoço). Inclui seguro e 100 bolas. Carregamentos adicionais de 100 bolas: 5€. **Ponto de encontro:** 9h30 / 14h30 no BV Góis.



10 (DOMINGO) CANOAGEM: descida do rio Mondego – Penacova/Coimbra (P/Mizarela)

Descida em canoa do maior rio português, um rio largo e com uma corrente constante, indicado para a iniciação à canoagem. Tem uma envolvente natural deslumbrante com vegetação variada e inúmeras aves. **Ponto de encontro:** EN110 Coimbra-Penacova, junto à placa que indica Praia Fluvial – Acesso Pedonal, a 3km da rotunda da Portela (Coimbra) às 10h. **Duração:** todo o dia. **Preço:** 20€/pax. Inclui equipamentos, seguros, enquadramento, guias e transporte de condutores entre Coimbra e Penacova. Fazemos 17,5€/pax para grupos superiores a 10 pax.



16 (SABADO) CANYONING – Ribeira de Quelhas – Serra da Lousã / Castanheira Pêra

Actividade que envolve a descida a pé da Ribeira das Quelhas, com recurso a saltos, descidas em rapel e travessias por dentro de água. As Quelhas é uma ribeira básica, com um troço curto e adequado para iniciação na actividade. Tem 6 rapéis interessantes com cerca de 14 a 20 metros. Tem também alguns saltos pequenos para a água e, em certos locais, é necessário realizar pequenos destreps. Recomenda-se experiência anterior com a actividade ou pelo menos com rapel. **Tipo de percurso:** Linear. **Duração:** 4/5h. **Local de encontro:** Coentral (Castanheira de Pêra) às 9h30. **Preço:** 40€/pax. Inclui o equipamento pessoal (fato completo de neoprene, capacete, arnês, etc.), seguros e enquadramento por monitores experientes.



16 (SABADO) CAMINHADA: Piódão: terra do fim do mundo – Arganil

Connosco vai onde mais ninguém vai. Venha connosco conhecer o Piódão – terra do fim do mundo. Passeio pedestre de 10km guiado ao Piódão – terra das famosas quadrilhas de João Brandão. É considerada aldeia histórica devido ao enquadramento da aldeia na paisagem, onde o xisto é o elemento predominante. Visita-se também o modo como viviam os seus habitantes nos "tempos difíceis", a natureza envolvente e um museu. O Piódão viveu isolado do mundo durante séculos... ainda há poucos anos o único acesso à "aldeia presépio" era um "caminho" de bois. Vamos passar por lá e conhecer as lendas e histórias mais encantadoras deste santuário da ruralidade portuguesa. **Ponto de encontro:** no Piódão, pelas 10h30m. **Duração:** 5/6 horas. **Preço:** 12,5€/pax. Inclui guia, seguros e entrada no museu do Piódão.



16 (SÁBADO) CANOAGEM: descida do rio Mondego – Penacova/Coimbra (P/Mizarela)

Descida em canoa do maior rio português, um rio largo e com uma corrente constante, indicado para a iniciação à canoagem. Tem uma envolvente natural deslumbrante com vegetação variada e inúmeras aves. **Ponto de encontro:** EN110 Coimbra-Penacova, junto à placa que indica Praia Fluvial – Acesso Pedonal, a 3km da rotunda da Portela (Coimbra) às 10h. **Duração:** todo o dia. **Preço:** 20€/pax. Inclui equipamentos, seguros, enquadramento, guias e transporte de condutores entre Coimbra e Penacova. Fazemos 17,5€/pax para grupos superiores a 10 pax.



16 (SABADO) e 17 (DOMINGO) PROGRAMA CULTURAL: ROTA DO AZEITE – Góis

Através da **ROTA DO AZEITE** levamos os nossos clientes a visitar e participar no processo de fabrico artesanal do azeite no vale do rio Ceira, desde o processo de apanha da azeitona, transporte, selecção, até à prensagem num lagar de varas movido a água. Inclui visita ao núcleo museológico da Cabreira. O programa contém ainda uma tibornada e outras iguarias regionais, uma refeição que era servida num velho lagar de azeite. Haverá animação com música tradicional, um ponto de venda de artesanato e claro muito azeite. **Ponto de encontro:** 10h30 – Bombeiros Voluntários de Góis. **Duração:** o dia todo. **Preço:** 38,5€/pax. **Descontos:** Crianças até 6 anos – gratuito. Jovens entre 7 e 12 anos – 50%. Mais de 13 anos – preço normal. Desconto de grupo – pedir orçamento à medida. Também é possível organizar com autocarro e alojamento. Marcação noutras datas, com mínimo de 25 pax.



17 (DOMINGO) CAMINHADA: Nas Encostas da Margaraça – Arganil

Percurso botânico e de interpretação da ocupação humana deste santuário natural. Inclui visita ao centro de interpretação da reserva, à casa da Eira, onde se encontra um museu sobre as actividades económicas tradicionais, visita ao forno de refugo (utilizado no processo de fabrico da cestaria tradicional) e ao moinho da Quinta. Na aldeia de Pardieiros, pode-se assistir à produção artesanal das colheres de pau. Ainda se irá visitar a Fraga da Pena (a mais emblemática queda de água da região). A Mata da Margaraça é considerada o último reduto da floresta nativa que cobriu toda a região da Beira Serra, formada maioritariamente por carvalhos e castanheiros, mas está também bem representada por vestígios da antiga floresta de *Laurisilva* que dominou o país antes do último período glacial. **Ponto de encontro:** 9h30m em Coja, junto à ponte velha. **Duração:** todo o dia. **Preço:** 12,5€/pax. Inclui guia, seguros e uma colher de pau.



17 (DOMINGO) CANOAGEM: descida do rio Alva – Alva 1 – Vila Cova do Alva / Côja

Sector com 9km. Sector com mais de uma dezena de açudes, com diferentes formatos (rampa, degrau, vertical, redondo, inteiro, semi-destruídos, etc). Não tem sectores muito técnicos, mas exige alguma condição e destreza física, porque o contacto com a água é inevitável. Requer experiência anterior em canoagem. **Ponto de encontro:** Ponte velha de Côja (concelho de Arganil) às 9h30m. **Duração:** cerca de 5h. **Preço:** 20€/pax. Inclui equipamentos, seguro, enquadramento, guias e transporte de condutores entre o início e o final da descida. Suplemento de conjunto fato de neoprene + bota 5€ por pessoa.



23 (SABADO) CANOAGEM: descida do rio Alva – Alva 1 – Vila Cova do Alva / Côja

23 (SABADO) PROGRAMA CULTURAL: ROTA DO AZEITE – Góis

Através da **ROTA DO AZEITE** levamos os nossos clientes a visitar e participar no processo de fabrico artesanal do azeite no vale do rio Ceira, desde o processo de apanha da azeitona, transporte, selecção, até à prensagem num lagar de varas movido a água. Inclui visita ao núcleo museológico da Cabreira. O programa contém ainda uma tibornada e outras iguarias regionais, uma refeição que era servida num velho lagar de azeite. Haverá animação com música tradicional, um ponto de venda de artesanato e claro muito azeite. **Ponto de encontro:** 10h30 – Bombeiros Voluntários de Góis. **Duração:** o dia todo. **Preço:** 38,5€/pax. **Descontos:** Crianças até 6 anos – gratuito. Jovens entre 7 e 12 anos – 50%. Mais de 13 anos – preço normal. Desconto de grupo – pedir orçamento à medida. Também é possível organizar com autocarro e alojamento. Marcação noutras datas, com mínimo de 25 paxs.

23 (SÁBADO) CAMINHADA: Rota das Aldeias de Xisto da Serra da Lousã – Lousã

Percurso com cerca de 10 Km, circular, com alguns declives acentuados e de médio grau de dificuldade. O piso é em certos locais irregular. É conveniente ter alguma resistência física. Inclui visita às aldeias do Talasnal, Vaqueirinho, Chiqueiro e Casal Novo, com passagem por locais de rara beleza, como a levada, souts centenários, ermidas de Nª Sra. da Piedade, Central Hidroeléctrica da Ermida, etc. **Início e final de percurso:** Castelo da Lousã. **Duração:** 6h. **Preço:** 10€/pax. Inclui guia e seguros. **Ponto de encontro:** 10h no Castelo da Lousã.

23 (SÁBADO) CANYONING – Ribeira da Pena – Serra da Lousã

Actividade que envolve a descida a pé da Ribeira da Pena, com recurso a saltos, descidas em rapel e travessias por dentro de água. Esta ribeira percorre um vale encaixado e abrupto cujo leito, margens e encostas são formados por impressionantes fragas que tornam este local quase inacessível. Por esta razão, este vale ainda serve de refugio a plantas e animais exclusivos e raros. Esta é a ribeira mais espectacular da Região Centro, onde se conjugam o cenário inóspito e selvagem (formado por inúmeras cascatas, lagoas e rochedos imponentes) com a vegetação exuberante e a vida selvagem peculiar, valendo a pena o esforço dispendido na realização desta actividade. Tipo de percurso: Linear. **Duração:** cerca de 5h. **Local de encontro:** junto às bombas de gasolina do Esporão (Góis), pelas 9h30m. **Preço:** 35€/pax. Inclui o equipamento pessoal (fato completo de neoprene, capacete, arnês, etc.), seguros e enquadramento por monitores experientes

24 (DOMINGO) CANOAGEM: descida do rio Alvoco – Oliveira do Hospital

Descida do rio Alvoco em canoa, no concelho de Oliveira do Hospital (região centro), afluente do rio Alva, ao longo de um sector de 8km, deslumbrante, com rápidos e desníveis de água. Alguns sectores são já algo técnicos. É exigida experiência anterior em canoagem. Não aceitamos participantes com idade inferior a 16 anos. **Ponto de encontro:** 9h30, junto à ponte medieval de Alvoco das Várzeas. **Duração:** cerca de 5/6h. **Preço:** 27,5€/pax. Inclui equipamentos, seguros, monitores, transporte de condutores entre início/final da descida e fato de neoprene.

30 (SABADO) PROGRAMA CULTURAL: ROTA DO AZEITE – Góis

Através da **ROTA DO AZEITE** levamos os nossos clientes a visitar e participar no processo de fabrico artesanal do azeite no vale do rio Ceira, desde o processo de apanha da azeitona, transporte, selecção, até à prensagem num lagar de varas movido a água. Inclui visita ao núcleo museológico da Cabreira. O programa contém ainda uma tibornada e outras iguarias regionais, uma refeição que era servida num velho lagar de azeite. Haverá animação com música tradicional, um ponto de venda de artesanato e claro muito azeite. **Ponto de encontro:** 10h30 – Bombeiros Voluntários de Góis. **Duração:** o dia todo. **Preço:** 38,5€/pax. **Descontos:** Crianças até 6 anos – gratuito. Jovens entre 7 e 12 anos – 50%. Mais de 13 anos – preço normal. Desconto de grupo – pedir orçamento à medida. Também é possível organizar com autocarro e alojamento. Marcação noutras datas, com mínimo de 25 paxs.

1/12 (DOMINGO) PROGRAMA DE APANHA DE COGUMELOS SILVESTRES

Os cogumelos silvestres são um mundo fascinante. Venha conhecê-los no seu estado natural em plena Rede Natura da Serra da Lousã. Coordenação técnica do Engº Florestal José Pais nosso colaborador que conhece a serra e as espécies como ninguém. Inclui a recepção dos participantes e apresentação de conteúdos, passeio, almoço volante da responsabilidade dos participantes... em pleno bosque e lanche com os cogumelos apanhados. **Tipo de percurso:** Circular. **Dificuldade:** Baixa. **Ponto de encontro:** 10h na Loja do Xisto da Aldeia de Aigra Nova (Góis). **Preço:** 17,5€/pax – inclui guia, seguro, formação e lanche. Nº máximo de participantes: 20.

Peça mais informações!

NOTA: Este calendário de actividades poderá sofrer alterações

OUTRAS ACTIVIDADES QUE REALIZAMOS: canoagem, paintball, observação de aves no baixo mondego, observação de veados na serra da lousã, percursos pedestres, canyoning, escalada, rapel, slide, passeios em todo-o-terreno, btt, orientação, multiactividades diários, fins-de-semana de aventura, tiro com arco, besta e zarabatana, jogos tradicionais, espeleologia,



programas culturais e etnográficos como a rota do azeite, rota da farinha e da broa, rota do queijo, da chanfana e da cabra, programas de educação ambiental (plantação de árvores), rota do sal e rota do vinho (programas sazonais).

Opção de alojamento nas melhores unidades hoteleiras da região – contacte-nos para obter preços!

Casa de Campo da Comareira (Góis)
Casa da Cerejinha (Góis)
Casa S. Francisco da Chã – TER (Góis)
Casa da Eira (Lousã)
Casa do Vale do Linteiro (Lousã)
Cerdeira Village - Casa do Forno e Casa da Escada (Cerdeira/Lousã)
Quinta da Palmeira (Cerdeira/Arganil)
Quintal de Além Ribeiro TER (Lousã)
Agroturismo Quinta das Freiras (Sardoal)
Residencial Canário (Arganil)
Hotel de Arganil
Hotel de Tábua
Hotel de Turismo em Abrantes
Hotel Rural Quinta da Geia (Oliveira do Hospital)
Hotel Santa Margarida (Oleiros)
Palácio da Lousã – Meliá Boutique Hotels
Pousada de S. Lourenço (Manteigas)
Pousada Convento do Desagravo (Vila Pouca da Beira)

Opção de reserva nos melhores restaurantes da região, para programas de grupo

Aos preços acresce IVA

Para inscrição é necessário indicar um telemóvel de contacto e é obrigatório o envio prévio do nome completo dos participantes e datas de nascimento, para efeitos de seguro.

Inscrições / informações Bairro S. Paulo 2, 3330-304 GÓIS. tel/fax 235778938 telem 966217787

Trans Serrano no FACEBOOK: www.facebook.com/Transserrano

Trans Serrano no TWITTER: www.twitter.com/TransSerrano

Forma de pagamento: 50% adiantamento até 3 dias antes (através de transferência para nib 0035.0345.00006867530.11), restante na data da actividade. Enviar comprovativo por mail para: geral@transserrano.com

RNAAT nº 24/2003 (REGISTO NACIONAL DE ANIMAÇÃO TURÍSTICA)

RNAVT nº 3925 (REGISTO NACIONAL DE AGÊNCIAS DE VIAGEM E TURISMO)

ALVARÁ nº 231/2005 (IPJ)

Empresa associada da APECATE – Associação Portuguesa de Empresas de Congressos, Animação Turística e Eventos



Se pretender não voltar a receber estas informações ou sair da nossa lista, basta informar-nos ou devolver este mail, com a palavra "remove" em Assunto.