



## DESPORTO AVENTURA E ANIMAÇÃO TURÍSTICA PAINTBALL

**(esta informação deverá ser do conhecimento de todos os participantes)**

### DESCRIÇÃO

O Paintball é um jogo de equipa que exige trabalho de equipa, reações rápidas e pensamento estratégico. Este desporto pode ser catalogado dentro da gama dos desportos radicais, tão em voga ultimamente, devido aos elevados níveis de adrenalina envolvidos. Teve origem nos USA e pode ser encarado como uma atividade de descontração (Anti-Stress) em que o contacto pessoal e com a natureza sai privilegiado. A Trans Serrano organiza agora sessões de paintball com cenário urbano, numa aldeia abandonada da

Serra da Lousã, com passagens secretas entre as ruínas e muita vegetação natural.

Jogos (banzai, resgate, ataque à bandeira, entre outros)

Jogo de estratégia onde os participantes munidos de marcadores com bolas de tinta realizam diversos jogos em grupo. A inscrição permite jogar 3 a 4 jogos no num cenário de aldeia abandonada. **Duração:** manhã ou tarde. Carregamentos adicionais de 100 bolas: 5€ ou caixa de 2000 bolas por 70€.

**Número mínimo de participantes: 8**

Podem ser realizados jogos de paintball noutros locais do país ou na região centro, por sugestão de algum grupo. Preço a definir consoante a deslocação.

**PONTO DE ENCONTRO:** 9h30 ou 14h30. Góis, junto às instalações da Trans Serrano, ao lado das bombas de gasolina.



### INSCRIÇÕES

Para efetivar a inscrição, basta indicar um nome, contatoº telemóvel e enviar para a Trans Serrano até 5 dias antes, 50% de adiantamento para reserva, para o NIB: 0035.0345.0000.6867.5301.1. Necessitamos da **lista de nomes completos e data de nascimento** dos participantes por e-mail ([geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com))

### COMO CHEGAR?

**Vindo de Sul (Lisboa):** A1 para Coimbra. Sair em Coimbra Sul / Taveiro. Aí apanhar a IC2 até Coimbra. Depois de passar o rio Mondego, virar à direita para o centro de Coimbra e seguir as placas que indicam N17 ou Estrada da Beira. Depois de atravessar Coimbra encontra a N17. Passam a ponte da Portela à saída de Coimbra e seguem em direção a V.N. Poiares. Andam uns 25 km sempre na N17 em frente e no entroncamento de Poiares, encontram 2 rotundas. Viram na 2ª rotunda à direita em direção a Góis. Depois são uns 15 km até Góis seguindo a estrada N2 sempre em frente.

**Vindo de Norte (Porto):** Na A1 apanhar a IP3 em direção a Viseu. Na 2ª saída de Penacova, onde indica V.N. Poiares e Penacova, sair e na 1ª rotunda virar à direita. A seguir na 2ª rotunda virar à esquerda e seguir sempre em frente em direção a V.N. Poiares. Mais a baixo chega a uma ponte, passam e logo a seguir virar à direita em direção a V.N. Poiares. Depois seguir sempre em frente pela N2 até chegar à 1ª rotunda de V.N. Poiares. Seguir em frente, sair da vila e na rotunda seguinte seguir em frente (tem placa a indicar Góis). Depois são mais 15 Km até Góis.

### PREÇOS

15€/pax - Inclui os marcadores, botija de ar comprimido, máscaras, 100 bolas, proteção pescoço, fato camuflado. Colete para as senhoras. Carregamentos adicionais de 100 bolas: 5€ ou caixa de 2000 bolas por 70€.

**Extras (preços por pessoa) só disponível para grupos com mais de 15 pessoas, com reserva prévia do respetivo extra:**

- Rapel: 2,5€
- Tiro com arco: 2,5€
- Orientação: 5€
- Btt: 15€

## OUTRAS CONDIÇÕES

- **Os valores incluem: a) seguro de acidentes pessoais:** inclui cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); **b) seguro de responsabilidade civil:** inclui cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 95/934311, Liberty Seguros, SA).
- **Aos valores** apresentados acresce IVA à taxa em vigor.
- A Trans Serrano reserva-se o **direito de cancelar a atividade**, caso as condições atmosféricas ou outras coloquem em causa a segurança dos participantes.
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.

## OPÇÕES DE REFEIÇÃO

- **Almoço / Buffet** 2 sandes, 1 croissant misto, 1 salgado, 1 chocolate ou barra de cereais, fruta, água, sumo. Preço por pessoa 5€. **Apenas para grupos com mais de 15 paxs.**
- **Churrasco no Parque do Cerejal** - 3 peças de carne por pessoa (entremada, febra, bife), arroz de feijão, batata-frita, pão e broa, sobremesa (fruta), vinho, cerveja, sumos e água, Café. Preço por pessoa 13,5€ - **só se faz para um mínimo de 20 pessoas**. Têm de usar as mesas do parque
- **Porco no espeto no Parque do Cerejal** - mesa de Entradas (queijo/enchidos fritos), pá de porco assada no espeto, arroz de feijão, batata-frita, pão e broa, sobremesas (doces), vinho, cerveja, sumos e água, Café. Preço por pessoa 17,5€ - **só se faz para um mínimo de 25 pessoas**. Têm de usar as mesas do parque
- **Almoço ou Jantar em restaurante em Góis:**  
**Ementa 1 (económica)** – Entradas simples (pão, queijo e azeitonas), Sopa, optar por 1 prato igual para todo o grupo (perna de porco assada no forno / torresmada / Bucho Recheado / Entrecosto assado no forno / Truta assada ou grelhada / Bacalhau à Brás), Sobremesa, Vinho da casa, sumos e água, Café. Preço por pessoa 10€.  
**Ementa 2** - Entradas (queijo, enchidos fritos, azeitonas, broa de carne, peixinhos em molho de escabeche, truta frita, salada de orelha), Sopa serrana (ou outra), optar por 1 prato igual para todo o grupo (Chanfana / Grelhada mista (carne de vaca, porco, frango, salsicha fresca) / Tibornada (prato típico local à base de bacalhau, batata a muro e couve galega / Bacalhau à lagareiro / Polvo à Lagareiro), Sobremesa, Vinho da casa, sumos e água, Café. Preço por pessoa 14€  
**Ementa 3** - Entradas (queijo, enchidos fritos, azeitonas, broa de carne, peixinhos em molho de escabeche, truta frita, salada de orelha), Sopa serrana (ou outra), Cabrito assado no forno, Sobremesa, Vinho da casa, sumos e água, Café. Preço por pessoa 20€

**Convívio único! Experiências inesquecíveis!**

**Paisagens, emoções e sabores do nosso Portugal! Profissionalismo da Trans Serrano**

## Atividades CARBONO ZERO

Uma parte das nossas receitas reverte a favor da reflorestação da Serra da Lousã.

## Atividades RESPONSABILIDADE SOCIAL

Uma parte das nossas receitas reverte a favor de uma instituição de cariz social da Região Centro.

