

## PREÇÁRIO AVENTURA

### EMOÇÕES NA ÁGUA

Preços por pessoa

#### CANOAGEM - Descidas de rio em kayak bilugar

<b>Mondego</b> - 13Km, 4h. Local: Penacova - Praia Fluvial Misarela – Todo o ano	17,5€ (*)
<b>Alva I</b> - 9Km, 4/5h. Local: Arganil (Vila Cova Alva - Côja) - Out/Maio	20€
<b>Alva II</b> - 9Km, 4/5h. Local: Arganil (Côja - Secarias) - Out/Maio	20€
<b>Alvoco I</b> - 8km, 5/6h. Local: Seia / Oliveira Hospital (Vide – Alvoco Várzeas) - Out/Maio	27,5€
<b>Alvoco II</b> - 8km, 5/6h. Local: Oliveira Hospital (Alvoco Várzeas - Avô) - Out/Maio	27,5€
<b>Ceira</b> - 7Km, 4h. Local: Góis (Góis – Vila Nova Ceira) – Novembro/Abril	30€
<b>Mondego Nocturno</b> - 8 Km, 3h (Rebordosa – Praia Fluvial Misarela) – Jun/Set	20€
<b>Tejo I</b> - 12km, 4h. Local: Barragem Belver - Açude do Pego – Todo o ano	25€
<b>Tejo II</b> - 15km, 5h. Local: Amieira do Tejo - Alamal (Belver) – Todo o ano	25€
<b>Vouga</b> - 15 km, 4h. Local: Sever Vouga (Pessegueiro - Sernada) – Todo o ano	20€
<b>Zêzere</b> - 10km, 3h. Local: Castelo Bode – Constância – Todo o ano	18,5€ (**)
<b>Zêzere + Tejo</b> - 10km, 4h. Local: Foz Nabão – Tancos (Almourol) – Todo o ano	20€
<b>Zêzere</b> - 10km, 3h. Local: Bouçã - Foz de Alge (Figueiró dos Vinhos) – Todo o ano	20€
Todos os valores incluem equipamento (colete obrigatório), transporte motoristas entre início e final da descida. No Rio Mondego oferecemos transporte de participantes entre início e final da descida para grupos com mais de 25 participantes.	
(*) grupos inferiores a 10 paxs: 20€/pessoa / (**) grupos inferiores a 25 paxs: 20€/pessoa	
<b>Opção</b> - aluguer de fato neoprene + impermeável + botas (aconselhado para Outono / Inverno)	5€
<b>Aluguer de canoa / dia</b> – entrega em Góis. Noutro local acresce deslocação	20€

#### CANYONING

<b>Ribeira da Pena – LOW COST</b> (Góis)	25€
<b>Ribeira da Pena</b> (Góis)	35€
<b>Ribeira das Quelhas</b> (Castanheira de Pêra)	40€
<b>Rio Lordelo</b> (Sever de Vouga)	45€
<b>Rio Teixeira</b> (Oliveira de Frades)	45€
<b>Rio Frades</b> (Arouca)	50€

Actividade que envolve a descida de rios com recurso a saltos, descida em rapel, destrepes e tobogãs. Requer alguma destreza física e experiência anterior em rapel. Participantes devem trazer sapatilhas ou botas com sola grossa e rugosa.  
**Inclui:** Fato completo de neoprene, capacete, arnês. **Mínimo:** 6 participantes **Máximo:** 20 participantes

#### CAMINHADA AQUÁTICA

Uma forma diferente de conhecer o Rio Ceira. Inclui a passagem e transposição de alguns açudes através de saltos. Pode-se ver antigos moinhos, lagares de azeite, muros de propriedades agrícolas e pontes. Durante o percurso é possível efetuar apneia.

<b>Rio Ceira I</b> - Início no Colmeal e final na cortada do Colmeal.	17,5€
<b>Rio Ceira II</b> - Início na Foz da Fonte num túnel por onde o rio passa dentro da montanha e final na Ponte Velha da Cabreira;	
<b>Inclui:</b> fatos e meias de neoprene. <u>Participantes devem trazer sapatilhas ou botas com sola grossa e rugosa.</u> <b>Mínimo:</b> 6 participantes	



## EMOÇÕES EM TERRA

Preços por pessoa

### PAINTBALL

<b>Cenário Aldeia Abandonada</b> (Góis)	15€
Outros campos no país por proposta dos clientes	(*)
<b>Inclui:</b> 3 a 4 jogos, marcadores, botija de ar comprimido, máscaras, 100 bolas, protecção de pescoço e fato camuflado individual. Fornecemos coletes para mulheres. Carregamento adicional de 100 bolas - 5€ / Caixa de 2.000 bolas - 70€. <b>Mínimo:</b> 8 participantes	
(*) Preço a definir	

### ESCALADA, RAPEL E SLIDE

Multiactividade com slide (80m), rapel e escalada em cenário deslumbrante em garganta quartzítica no rio Ceira	25€
--	-----

### PASSEIOS DE JIPE

<b>Serra Lousã</b> – Meio-dia	37,5€
<b>Serra da Lousã</b> – Dia completo	50€
<b>Serra do Açor</b> – Meio-dia	45€
<b>Serra do Açor</b> – Dia completo	55€
<b>Percursos na Serra do Caramulo e Estrela</b>	(*)
<b>Outros locais</b>	(*)
Percursos guiados em viatura todo-o-terreno com motorista/guia pelos locais de maior interesse natural, humano e cultural serrana. Poderá incluir refeições, workshops. <b>Mínimo:</b> 4 participantes. (*) Sob Consulta	

### CAMINHADAS INTERPRETATIVAS

<b>Encantos do vale do Ceira I, Rota das Tradições do Xisto, Penedos de Góis e Ribeira do Mouro</b> (Góis), <b>No tempo da pedra e Encantos do vale do Alva</b> (Oliveira do Hospital), <b>Trilhos do Alto Ceira</b> (Pampilhosa da Serra), <b>Rota das aldeias de xisto</b> (Lousã), <b>Nas Quelhas da neve</b> (Castª Pêra), <b>Serra do Sicó</b>	10€
<b>Encostas da Margaraça</b> (Arganil), <b>Rota da Bosta</b> (Serra do Caramulo), <b>Piódão – Terra do fim do Mundo</b> (Arganil), <b>Encantos do Vale do Ceira II</b> (Góis)	12,5€
<b>No Tecto de Portugal</b> (Serra da Estrela)	15€
<b>Mínimo:</b> 8 participantes (ver especificações de cada caminhada em documento próprio)	

### TREKKING E MONTANHISMO com guias especializados

<b>Serra da Estrela I</b> – Trekking moderado em autonomia (acampamento), 32Km em dois dias. Início e fim – Manteigas, passagem Vale Glaciar do Zêzere e Poço do Inferno.	35€
<b>Serra da Estrela II</b> – Trekking difícil, em autonomia (acampamento), 27Km em dois dias. Início e fim - Loriga. Passagem pela Garganta de Loriga e pelo Cântaro Magro.	35€
<b>Serra de Gredos</b> (Espanha) – Trekking moderado, ascensão ao ponto mais elevado da Cordilheira Central - Pico do Almanzor (Sierra de Gredos-Ávila). Caminhadas espectaculares, paisagens únicas dos vales e circos glaciares, vegetação e fauna típica de altitude. Duração: 2 dias. Inclui: 2 guias, transporte desde Portugal, 1 jantar, pequeno-almoço e dormida (refúgio)	160€
<b>MONTANHISMO Ascensão ao Cântaro Magro</b> – Caminhada moderada - Serra da Estrela (6 km). Paisagens fantásticas, marcadas pelo granito, vegetação rasteira e fauna típica de altitude. Inclui um rapel no Cântaro Magro com cerca de 30 metros.	20€
<b>Mínimo:</b> 10 participantes (ver especificações de cada atividade em documento próprio)	



## ORIENTAÇÃO

Pedestre - prova de orientação com mapa militar, bússola e apoio técnico. <b>Mínimo:</b> 8 participantes	10€
Em btt e em canoas	15€

## OBSERVAÇÃO DE VEADOS NA SERRA DA LOUSÃ

<b>BRAMA DOS VEADOS:</b> Época de acasalamento / brama. Disponibilização de binóculos. Época: Set/Out.	17,5€
<b>NA ROTA DOS VEADOS:</b> Observação de trilhos, marcas de alimentação, marcações territoriais, dejectos, observação directa. Época: todo o ano excepto de Maio a Agosto.	12,5€
<b>Mínimo:</b> 8 participantes. Inscrições limitadas	

## BTT (BICICLETAS TODO-O-TERRENO)

Percurso guiado com bicicleta, guia e viatura de apoio (mínimo 8 paxs)	17,5€
Aluguer de btt / dia	15€

## TIRO COM ARCO, BESTA OU ZARABATANA

Actividade de conjugação com outras	variável
-------------------------------------	----------

## PAREDE DE ESCALADA

Aluguer de parede de escalada. Fazemos orçamentos à medida, dependendo do nº de dias e condições a negociar. Parede com 7,5m altura, 2 vias de escalada, opção de rapel apoiado e suspenso, slide. Preço por dia, pelo aluguer de parede com monitores e equipamento.	variável
---	----------

## PROGRAMAS CULTURAIS E ETNOGRÁFICOS

Preços por pessoa

### DESCOBRIR A CULTURA E A ETNOGRAFIA

<b>ATELIER DA BROA E DO QUEIJO:</b> os participantes têm oportunidade de participar no processo artesanal de fabrico de broa de milho e centeio e queijo de cabra. O centeio e o milho são os cereais principais produzidos desde há séculos. Os queijos são feitos com leite de cabra dos rebanhos da aldeia. Este programa inclui ainda a visita guiada à aldeia e ao núcleo sede do Eco-Museu Tradições do Xisto.	17,5€
<b>ALMOÇO NA ALDEIA.</b> Entradas (queijo de cabra, broa de carne), sopa serrana, Chanfana com batata e couve, bebidas, sobremesa regional, café e aguardente de mel. Não se trata de um restaurante, mas de um almoço em ambiente de aldeia, em que os produtos utilizados na confecção da refeição são todos caseiros e produzidos localmente.	17,5€
<b>ATELIER DO MEL:</b> Visita a um apiário na Aldeia de Aigra Nova, onde vai ser possível realizar todo o processo de recolha, transporte, extração e prensagem do mel. De seguida será realizado, um workshop onde os participantes vão aprender a fazer licor de mel, com prova de licor de mel e filhós com mel.	17,5€
<b>ATELIER DA CASTANHA PILADA E DO MAGUSTO:</b> A castanha é considerada um produto endógeno. Na Aldeia do Xisto Aigra Nova, existem ainda caniços para pilar a castanha de forma tradicional. O programa inclui a visita aos soutos centenários, ao caniço, atelier de castanha pilada e magusto	15€
<b>ATELIER DO MILHO REI:</b> inclui a apanha do milho, o transporte do milho para a eira da aldeia, a descamisada ou desfolhada e a tradição do abraço que só é realizada se entre as espigas amarelas aparecer o milho rei - a espiga vermelha. Para terminar o processo debulha-se o milho, ergue-se e estende-se na eira para secar. Todo este processo é acompanhado com animação etnográfica e desgarrada à moda antiga...	25€



## MULTIACTIVIDADES

Preços por pessoa

### UM DIA - VÁRIAS ACTIVIDADES DE AVENTURA

<b>CAÇA AO TESOURO</b> – multiactividade em Góis com slide, rapel, btt, tiro ao alvo, tirolesa e canoagem, tudo enquadrado por um enredo específico dos romanos, onde um tesouro terá de ser encontrado, enterrado há muitos anos e até hoje nunca encontrado... O jogo faz-se com recurso a mensagens com pistas e a provas que terão de ser ultrapassadas. Dura todo o dia. (mínimo 10 participantes)	27,5€
<b>BTT + CANOAGEM</b> (mínimo 10 participantes): percurso de BTT na Serra do Buçaco até ao rio Mondego, onde se inicia a descida do rio Mondego em canoa	32,5€
<b>PAINTBALL + RAPEL</b> em Góis, nosso campo aldeia abandonada, rapel suspenso ponte Cabreira	20€
<b>RAPEL + CANOAGEM</b> - no rio Alva, Zêzere, Mondego e Vouga	22,5€
<b>SLIDE + RAPEL + CANOAGEM</b> - no rio Mondego, a partir de grupos superiores a 15 participantes	25€

### FIM-DE-SEMANA AVENTURA

<b>FIM-DE-SEMANA EM GÓIS</b> (mínimo 8 participantes) 1 noite de alojamento em Quarto duplo ou casal (Casa S. António) com pequeno-Almoço, rapel+Paintball c/100 bolas (1ºdia), jantar em restaurante, descida rio Mondego (2ºdia) c/ guias.	67€
<b>FIM-DE-SEMANA EM ARGANIL</b> (mínimo 8 participantes) 1 noite de alojamento em Quarto duplo ou casal (Hotel Arganil) com pequeno-Almoço, rapel+Paintball c/100 bolas (1ºdia), jantar em restaurante, descida rio Mondego (2ºdia) c/ guias.	75€
<b>FIM-DE-SEMANA LOUSÃ</b> (mínimo 8 participantes) 1 noite de alojamento em Quarto duplo ou casal (Hotel Palácio da Lousã) com pequeno-Almoço, Paintball c/100 bolas (1ºdia), jantar em restaurante, caminhada Rota das Aldeias do Xisto (2ºdia) c/ guias.	85€
<b>FIM-DE-SEMANA ALDEIAS DO XISTO</b> (mínimo 8 participantes) 1 noite de alojamento em TER – Unidade de Turismo Rural em Góis ou Lousã com pequeno-Almoço, Atelier da Broa e do Queijo com almoço em Aldeia do Xisto (1ºdia) e Passeio de Jipe na Serra da Lousã - Rota das Aldeias do Xisto (2ºdia).	104€
Programas para mínimo de 8 participantes	

## ROTAS TEMÁTICAS

Preços por pessoa

<b>ROTA DO AZEITE</b> (Góis) Através da ROTA DO AZEITE levamos os nossos clientes a visitar e participar no processo de fabrico artesanal do azeite no vale do rio Ceira, desde o processo de apanha da azeitona, transporte, seleção, até à prensagem num lagar de varas movido a água. Inclui visita ao núcleo museológico da Cabreira. O programa contém ainda uma tibornada e outras iguarias regionais, uma refeição que era servida num velho lagar de azeite. Haverá animação com música tradicional, um ponto de venda de artesanato e claro muito azeite. Duração: todo o dia.	40€
<b>ROTA DA FARINHA E DA BROA</b> (Penacova) Passeio guiado em viatura própria no Concelho de Penacova, com visita ao Museu do Moinho e Moinho Vitorino Nemésio da parte da manhã. Almoço regional junto ao rio Mondego. Da parte da tarde os participantes terão oportunidade de aprender ou reviver o fabrico tradicional da broa na região centro na povoação do Lorvão, onde existe um forno comunitário com cerca de 400 anos de história, feito pelas Freiras do Mosteiro do Lorvão. Enquanto as broas cozem no forno, visita-se moinhos em funcionamento na Serra de Gavinhos (moinhos de vento). No final cada participante leva uma broa para casa e realiza-se um lanche à porta do forno. Duração: todo o dia.	29€
<b>ROTA DA CABRA, DA CHANFANA E DO QUEIJO</b> (Arganil) Passeio pelo concelho de Arganil onde se visita uma exploração artesanal de leite e queijo de cabra, um projecto familiar agro-alimentar de caprinicultura e agricultura biológica, num local maravilhoso nas margens do rio Alva. Apresentação da queijaria e atelier de fabrico de queijo de cabra e ovelha – os queijos confeccionados farão parte do lanche. Almoço com entradas (queijo caseiro e enchidos), sopa serrana, chanfana cozida em forno de lenha, tigelada, café e aguardente de mel. Da parte da tarde iremos conhecer o capril e o ovil nas margens do rio Alva e fazer um passeio com o rebanho da quinta pelos bosques vizinhos, com o nosso pastor. No final do programa iremos fazer um lanche com os queijinhos feitos da parte da manhã e com degustação de produtos da quinta, como mel, compotas, doces e filhoses.	28€

## EXPEDIÇÕES DE AVENTURA

Preços por pessoa

<p><b>DESCIDA DO RIO DOURO INTERNACIONAL</b> Expedição de 5 dias em canoa, ao longo da sua fronteira internacional, desde Miranda do Douro até Freixo de Espada a Cinta. O vale do rio Douro apresenta uma forte componente natural, formada por vertentes escarpadas e muito agrestes, habitat preferencial de inúmeras aves raras. Visitas culturais e contacto com a gastronomia local. Inclui equipamentos, seguros, enquadramento, monitores e viaturas de apoio, 4 pequeno-almoços, 4 almoços volantes, 2 jantares em restaurante e 2 jantares em acampamento e transfers dos condutores entre final e início da descida.</p>	260€
<p><b>DESCIDA DO RIO TEJO</b> Expedição de aventura espectacular de 5 dias em canoa, pelo rio Tejo. Desde a fronteira até Almourol, iremos passar por Vila Velha de Ródão, Belver, Abrantes, Constância, Castelo de Almourol, etc. Visitas culturais e contacto com a gastronomia local. Inclui equipamentos, seguros, enquadramento, monitores e viaturas de apoio, 4 pequeno-almoços, 5 almoços volantes, 3 jantares em acampamento e 1 jantar em restaurante e transfers dos condutores entre final e início da descida.</p>	205€
<p><b>DESCIDA DO RIO MINHO INTERNACIONAL</b> Expedição de 4 dias em canoa entre Melgaço e Valença do Minho. Numa região plena de belezas naturais e históricas, o rio Minho é um compromisso entre a aventura e o lazer. Tem um sector inicial caracterizado por rápidos que dão uma sensação de emoção à expedição. O 2º sector corresponde à zona de estuário, onde o rio é mais largo e uma corrente estável, só fluuando com a maré. O programa prevê visitas culturais e contacto com a gastronomia local. Inclui: inclui equipamentos, seguros, enquadramento, monitores e viaturas de apoio, 3 pequeno-almoços, 2 almoços volante, 1 almoço e 3 jantares em acampamento, transfers dos condutores entre final e início da descida.</p>	210€
<p><b>EXPEDIÇÃO PEDESTRE NA SERRA DA FREITA / ROTA GEOLÓGICA</b> Sabia que em Portugal existem as maiores Trilobites do mundo e as únicas pedras parideiras? Ficam em Arouca, Serra da Freita (Centro, Norte de Portugal), e connosco vai conhecer este património geológico único em expedição pedestre guiada durante 4 dias em modalidade de acampamento ou acantonamento. Esta experiência será única, não só pelas paisagens mas pelo contacto com a população local. Inclui seguros, enquadramento, monitores, 3 pequenos almoços, 3 almoços volantes e reforços, 3 jantares em restaurante, acampamento e transfers dos participantes entre início e final das caminhadas.</p>	165€
<p><b>TREKKING NOS PICOS DE EUROPA (ESPANHA)</b> Trekking espectacular no mais antigo parque nacional de Espanha. Três dias em pura montanha, com condições difíceis e por cotas superiores aos 2000m. Passagem pelos locais mais emblemáticos, como a aldeia de Bulnes e o Naranjo de Bulnes. Inclui seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil, enquadramento, monitores e transporte desde Portugal, 2 jantares em restaurante e 2 jantares em refúgio, 2 dormidas (em hotel**) e 2 dormidas em refúgio.</p>	(*)
(*) Preço sob consulta	

### Actividades CARBONO ZERO

Uma parte das nossas receitas reverte a favor da reforestação da Serra da Lousã.

### Actividades RESPONSABILIDADE SOCIAL

Uma parte das nossas receitas reverte a favor de uma instituição de cariz social da Região Centro.

### PEÇA INFORMAÇÕES MAIS DETALHADAS DESTES PROGRAMAS

#### Outras condições:

- **Todos os valores incluem:** a) **seguro de acidentes pessoais** - inclui cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631 – Allianz Portugal); b) **seguro de responsabilidade civil** - inclui cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 95/934311 – Liberty Seguros, SA).
- **Forma de pagamento:** 50% adiantamento até cerca de 5 dias antes (através de transferência para IBAN - PT50004534534027764108953 CCAM – apresentar comprovativo), restante na data da atividade.
- A todos os valores acresce IVA em vigor.
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.

