



## ROTA DA FARINHA E DA BROA

Visita guiada a Penacova, com visita ao Museu e Moinho Vitorino Nemésio da parte da manhã. Almoço regional junto ao rio Mondego. Da parte da tarde os participantes terão oportunidade de aprender ou reviver o fabrico tradicional da broa na região centro na povoação do Lorvão, onde existe um forno comunitário com cerca de 600 anos de história, feito pelas Freiras do Mosteiro do Lorvão. Enquanto as broas cozem no forno, visita-se moinhos em funcionamento na Serra de Gavinhos (moinhos de vento). No final cada participante leva uma broa para casa e realiza-se um lanche à porta do forno. Oportunidade ainda de conhecer o fabrico artesanal de palitos e o Mosteiro do Lorvão.

*“Penacova é luz e penedia, com o que quer que seja de pirenaico, trazido às proporções da ternura e rusticidade portuguesa” - Vitorino Nemésio*

### PVP

**Preço:** 29€ por pessoa. Inclui: almoço (entradas, sopa, prato: Chanfana, bebidas, sobremesa, café), guias e animação do programa, 1 broa artesanal por pessoa, entradas nos museus e monumentos constantes do programa. Inclui lanche. IVA incluído. Só se realiza com mínimo de 30 participantes.

- **Descontos:** Crianças até 6 anos – gratuito. Jovens entre 7 e 12 anos – 50%. Mais de 13 anos – preço normal. Desconto de grupo – pedir orçamento à medida. Também é possível organizar com autocarro e alojamento.



## INFORMAÇÕES

**Duração do programa:** inicia-se às 10h30. Termina por volta das 17h30.

**Ponto de encontro:** 10h30 na Espinheira / IP3 – junto às bombas de gasolina

**Como lá chegar?** Vindo de norte ou sul, apanhar IP3 em Coimbra Norte em direcção a Viseu. Sair na 1ª saída de Penacova / Luso (vindo de Coimbra) ou na última saída de Penacova (vindo de Viseu). Sair da IP3 e virar direcção Luso / Buçaco. 200metros à frente do lado esquerdo parar na bomba de gasolina.

## INSCRIÇÃO

Para efectivar a inscrição, basta indicar um nome, contacto telemóvel e enviar comprovativo para a Trans Serrano até 5 dias antes de 50% de adiantamento da reserva, para o IBAN - PT50004534534027764108953. É obrigatório o envio da lista de nomes completos e data de nascimento de todos os participantes por e-mail ([geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)).

## OUTRAS CONDIÇÕES

- **Os valores incluem:** a) **seguro de acidentes pessoais:** inclui cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); b) **seguro de responsabilidade civil:** inclui cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 95/934311, Liberty Seguros, SA).
- **Valores com IVA à taxa em vigor.**
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.
- Suplemento de alojamento em Arganil, Góis ou Lousã – residencial, hotel ou turismo rural – desde 20€/pax (em quarto duplo ou casal), com pequeno-almoço.

**Convívio único! Experiências inesquecíveis!**  
**Paisagens, emoções e sabores do nosso Portugal! Profissionalismo da Trans Serrano!**

## Atividades CARBONO ZERO

Uma parte das nossas receitas reverte a favor da reflorestação da Serra da Lousã.

## Atividades RESPONSABILIDADE SOCIAL

Uma parte das nossas receitas reverte a favor de uma instituição de cariz social da Região Centro.

