



CAMINHADAS INTERPRETATIVAS COM GUIAS LOCAIS

ROTA DAS ALDEIAS DO XISTO DA SERRA DA LOUSÃ

(LOUSÃ/SERRA DA LOUSÃ)

(esta informação deverá ser do conhecimento de todos os participantes)

DESCRIÇÃO

Inclui visita às aldeias serranas do Talasnal, Vaqueirinho, Chiqueiro e Casal Novo, com passagem por locais de rara beleza, como a levada de água, soutos centenários, Ermidas de N^ª Sra. da Piedade, Central Hidroelétrica da Ermida, etc. O piso é em certos locais irregulares. É conveniente ter alguma resistência física.



FICHA TÉCNICA

Tipo de percurso: Circular. **Início e final de percurso:** Castelo da Lousã. **Ponto de encontro:** 10h /Castelo da Lousã. **Extensão:** 10km. **Duração média:** 6h. **Época recomendada:** Verão, Outono, Primavera, desde que o tempo esteja seco. **Declives:** Moderados/Acentuados. **Desnível:** 445m (cota mínima: 265m; máxima: 710m). **Preço:** 10€/pax. **Dificuldade:** Média. **CLASSIFICAÇÃO:** **+



INSCRIÇÕES

Para efetivar a inscrição, bastar indicar um nome, contato^o telemóvel e enviar para a Trans Serrano até 5 dias antes, 50% de adiantamento da reserva, para o NIB: 0035.0345.0000.6867.5301.1. É necessário o envio da **lista de nomes completos e data de nascimento** de todos os participantes por e-mail (geral@transserrano.com)



COMO CHEGAR?

O acesso via Lisboa ou Porto pela A1, sair em Lousã e Condeixa. Seguir sempre as placas que indicam Lousã. Ao entrar na vila, depois de passar a linha férrea, seguir sempre em frente, passando pela zona histórica e devem sempre seguir as placas que indicam castelo ou Castanheira de Pera. Quando saírem da Lousã em direção a Castanheira de Pera, encontram numa curva uma cortada à direita bem sinalizada com indicação para o Castelo.

RECOMENDAÇÕES

Deve levar água e um almoço volante leve (à base de sandes e fruta). Recomenda-se vestuário e calçado adequado às condições climáticas presentes em cada época do ano, nomeadamente: roupa leve, térmica e transpirável, um impermeável/corta-vento e botas de montanha confortáveis, chapéu para proteger do sol e calças que permitam a liberdade de movimentos.

CLASSIFICAÇÃO DA DIFICULDADE

- * **1 Estrela** : Caminhada pouco extensa e com declives suaves.
- ** **2 Estrelas**: Caminhada mais longa e/ou com declives moderados.
- *** **3 Estrelas**: Marcha de Montanha. Requer preparação e condição física. Caminhada longa com declives acentuados.
- **** **4 Estrelas**: Marcha de Montanha com condições climatéricas difíceis (clima invernal) e/ou com passagens técnicas recorrendo a equipamento de escalada. Requer preparação física, técnica e equipamento.

OUTRAS CONDIÇÕES

- **Os valores incluem:** a) **seguro de acidentes pessoais**: inclui cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); b) **seguro de responsabilidade civil**: inclui cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 95/934311, Liberty Seguros, SA).
- **Aos valores** apresentados acresce IVA à taxa em vigor.
- Os **valores** incluem sempre os **guias e os seguros**. **Nos percursos lineares**, os valores incluem também o **transporte** dos condutores de regresso ao início do percurso.
- A Trans Serrano reserva-se o **direito de cancelar a atividade**, caso as condições atmosféricas ou outras coloquem em causa a segurança dos participantes.
- As caminhadas realizam-se com um número **mínimo de 8 inscrições**.
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.

Convívio único! Experiências inesquecíveis!
Paisagens, emoções e sabores do nosso Portugal! Profissionalismo da Trans Serrano

Atividades CARBONO ZERO

Uma parte das nossas receitas reverte a favor da reflorestação da Serra da Lousã.

Atividades RESPONSABILIDADE SOCIAL

Uma parte das nossas receitas reverte a favor de uma instituição de cariz social da Região Centro.

