



CAMINHADAS INTERPRETATIVAS COM GUIAS LOCAIS

ROTA DAS TRADIÇÕES DO XISTO

(GÓIS/SERRA DA LOUSÃ)

(esta informação deverá ser do conhecimento de todos os participantes)

DESCRIÇÃO

Percorrendo as Aldeias do Xisto da Serra da Lousã no concelho de Góis Agra Nova, Agra Velha, Comareira e Pena, com a companhia dos imponentes Penedos de Góis. O percurso passa por um conjunto de aldeias vivas do concelho de Góis onde os participantes podem desfrutar de características e tradições únicas do território do xisto: alambique, eira, forno e moinho comunitários, hortas e culturas serranas, visita à uma exploração de cabras, sutos, cozinhas e caniços tradicionais, gateiras, pocilga do porco, produtor artesanal de mel da Serra da Lousã. Momento único será a visita à aldeia de Agra Velha que ainda dispõe de um sistema defensivo apenas visto nas aldeias e vilas medievais mais antigas do nosso país e a visita aos fósseis marinhos existentes no Penedo de Góis. Com alguma probabilidade será possível avistar uma rapina ou uma manada de veados neste percurso.

O piso é em certos locais irregular. É conveniente ter alguma resistência física.



FICHA TÉCNICA

Tipo de percurso: Circular. **Início e Final do percurso:** Agra Nova. **Ponto de encontro:** 9h30/Agra Nova, na Loja do Xisto. **Extensão:** 9km. **Duração média:** 4/5h. **Época recomendada:** Verão, Outono, Primavera (tempo seco). **Declives:** Moderados. **Preço:** 10€/pax. **Dificuldade:** Média. **CLASSIFICAÇÃO:** **

INSCRIÇÕES

Para efetivar a inscrição, basta indicar um nome, contato^o telemóvel e enviar para a Trans Serrano até 5 dias antes, 50% de adiantamento da reserva, para o NIB: 0035.0345.0000.6867.5301.1. É necessário o envio da **lista de nomes completos e data de nascimento** de todos os participantes por e-mail (geral@transserrano.com)

COMO CHEGAR?

Vindo de Sul (Lisboa): A1 para Coimbra. Sair em Coimbra Sul / Taveiro. Aí apanhar a IC2 até Coimbra. Depois de passar o rio Mondego, virar à direita para o centro de Coimbra e seguir as placas que indicam N17 ou Estrada da Beira. Depois de atravessar Coimbra encontra a N17. Passam a ponte da Portela à saída de Coimbra e seguem em direção a V.N. Poiares. Andam uns 25 km sempre na N17 em frente e no entroncamento de Poiares, encontram 2 rotundas. Viram na 2ª rotunda à direita em direção a Góis. Depois são uns 15 km até Góis seguindo a estrada N2 sempre em frente. Em Góis seguir as indicações para a Lousã. 4km mais à frente, na rotunda, virar à direita continuando na direção da Lousã. Poucos kms mais à frente, a seguir a Ponte de Sótão, viram à esquerda seguindo as indicações Comareira, Agra Nova, Agra Velha. Para a Agra Nova basta seguir sempre na estrada principal, até esta terminar na aldeia.

Vindo de Norte (Porto): Na A1 apanhar a IP3 em direção a Viseu. Na 2ª saída de Penacova, onde indica V.N. Poiães e Penacova, sair e na 1ª rotunda virar à direita. A seguir na 2ª rotunda virar à esquerda e seguir sempre em frente em direção a V.N. Poiães. Mais a baixo chega a uma ponte, passam e logo a seguir virar à direita em direção a V.N. Poiães. Depois seguir sempre em frente pela N2 até chegar à 1ª rotunda de V.N. Poiães. Seguir em frente, sair da vila e na rotunda seguinte seguir em frente (tem placa a indicar Góis). Depois são uns 15 km até Góis seguindo a estrada N2 sempre em frente. Em Góis seguir as indicações para a Lousã. 4km mais à frente, na rotunda, virar à direita continuando na direção da Lousã. Poucos kms mais à frente, a seguir a Ponte de Sótão, viram à esquerda seguindo as indicações Comareira, Agra Nova, Agra Velha. Para a Agra Nova basta seguir sempre na estrada principal, até esta terminar na aldeia.

NOTA: apenas os miniautocarros até 25 lugares conseguem aceder da Estrada Nacional até à aldeia, pelo que caso tenha um autocarro com maior capacidade contacte-nos, para encontrarmos uma solução com a Câmara Municipal de Góis que presta um apoio no transfere do grupo num autocarro com capacidade até 25 lugares.

RECOMENDAÇÕES

Deve levar água e um almoço volante leve (à base de sandes e fruta). Recomenda-se vestuário e calçado adequado às condições climáticas presentes em cada época do ano, nomeadamente: roupa leve, térmica e transpirável, um impermeável/corta-vento e botas de montanha confortáveis, chapéu para proteger do sol e calças que permitam a liberdade de movimentos.

CLASSIFICAÇÃO DA DIFICULDADE

- * **1 Estrela :** Caminhada pouco extensa e com declives suaves.
- ** **2 Estrelas:** Caminhada mais longa e/ou com declives moderados.
- *** **3 Estrelas:** Marcha de Montanha. Requer preparação e condição física. Caminhada longa com declives acentuados.
- **** **4 Estrelas:** Marcha de Montanha com condições climáticas difíceis (clima invernal) e/ou com passagens técnicas recorrendo a equipamento de escalada. Requer preparação física, técnica e equipamento.

OUTRAS CONDIÇÕES

- **Os valores incluem:** a) **seguro de acidentes pessoais:** inclui cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); b) **seguro de responsabilidade civil:** inclui cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 95/934311, Liberty Seguros, SA).
- **Aos valores** apresentados acresce IVA à taxa em vigor.
- **Os valores** incluem sempre os **guias e os seguros. Nos percursos lineares**, os valores incluem também o **transporte** dos condutores de regresso ao início do percurso.
- A Trans Serrano reserva-se o **direito de cancelar a atividade**, caso as condições atmosféricas ou outras coloquem em causa a segurança dos participantes.
- As caminhadas realizam-se com um número **mínimo de 8 inscrições**.
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.

Convívio único! Experiências inesquecíveis!

Paisagens, emoções e sabores do nosso Portugal! Profissionalismo da Trans Serrano

Atividades CARBONO ZERO

Uma parte das nossas receitas reverte a favor da reflorestação da Serra da Lousã.

Atividades RESPONSABILIDADE SOCIAL

Uma parte das nossas receitas reverte a favor de uma instituição de cariz social da Região Centro.

