



## PROGRAMA ETNOGRÁFICO ROTA DO AZEITE

Um dia inesquecível, num local mágico no vale do rio Ceira, no centro de Portugal. O LAGAR DE AZEITE da Ponte Velha da Cabreira é o único lagar de varas em funcionamento no nosso país.

A magia do calor, do cheiro intenso do ouro produzido e o contacto com o MESTRE Lagareiro reporta-nos para outros tempos, obrigando-nos a refletir e a valorizar a simplicidade do mundo rural de Portugal.



## PROGRAMA

Através da ROTA DO AZEITE levamos os nossos clientes a visitar e participar no processo de fabrico artesanal do azeite no vale do rio Ceira, desde o processo de apanha da azeitona, transporte, selecção, até à prensagem num lagar de varas movido a água. Inclui visita ao núcleo museológico da Cabreira. O programa contém ainda uma refeição típica – a Tibornada e outras iguarias regionais, uma refeição que era servida num velho lagar de azeite. Haverá animação com música tradicional, um ponto de venda de artesanato e claro muito azeite.

### 10h30 – Chegada a Góis (Bombeiros Voluntários de Góis)

Início do processo de prensagem, onde os participantes podem ter um papel ativo. Será feita uma lagarada de propósito para este grupo. Este lagar tem a água como fonte de energia. A água proveniente de uma levada faz mover uma roda, que por sua vez move a entrosga pequena que por sua vez move a entrosga grande (levadoura) e por sua vez move as galgas num velho pio. É neste pio onde são colocadas as azeitonas, que depois de prensadas são transportadas para as enceiraduras, através das ceiras.

**13h30 – Almoço:** realiza-se no restaurante na aldeia da Cabreira. Entradas regionais, sopa serrana, o prato (tibornada) - a tibornada é feita à base de bacalhau, batata, couve, alguns segredos e muito azeite. Este prato era confeccionado pelos trabalhadores dos lagares que aproveitavam o azeite quente que era produzido para molhar a broa de milho. Todo regado por um bom vinho e acompanhado de broa cozida em forno de lenha. O final é rematado com uma maravilhosa tigelada – doçaria regional à base de ovos.

A seguir ao almoço fazemos uma caminhada pelos caminhos tradicionais que ligavam a aldeia ao lagar, passando pelos terrenos de cultivo onde se situam as oliveiras e onde os participantes podem apanhar azeitonas e visitando o Núcleo Museológico da Cabreira.

**16h -** A massa feita de manhã é prensada por duas varas de madeiras, daí este tipo de lagares ser chamado de varas. Todo o restante processo de separação do azeite da água é o saber que ainda guardam os velhos mestres de lagar, que passam os seus conhecimentos apenas por via oral, razão pela qual é tão rica e intensa a participação neste processo. No final o mais puro azeite é retirado após um processo demorado, que talvez por causa disso tenha como resultado final um sabor tão requintado.

Final do programa, com um bailarico com música regional e um lanche onde o mel, as folhozes, a broa, o queijo e o vinho têm lugar.

## PVP

**40€/pax.** Inclui: a tibornada (almoço), guia, monitores de atividade e animação do programa, 1 recordação de Góis e 1 garrafa de azeite artesanal por pessoa. O almoço é o designado no programa por tibornada (prato com bacalhau e bastante azeite – qualquer pedido de ementa especial deve ser feito com antecedência). Inclui lanche. Só se realiza com mínimo de 30 pax.

- **Descontos:** Crianças até 6 anos – gratuito. Jovens entre 7 e 12 anos – 50%. Mais de 13 anos – preço normal. Desconto de grupo – pedir orçamento à medida. Também é possível organizar com autocarro e alojamento.

## INSCRIÇÃO

Para efectivar a inscrição, basta indicar um nome, contacto telemóvel e enviar comprovativo para a Trans Serrano até 5 dias antes de 50% de adiantamento da reserva, para o IBAN - PT50004534534027764108953. É obrigatório o envio da lista de nomes completos e data de nascimento de todos os participantes por e-mail ([geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)).

## OUTRAS CONDIÇÕES

- **Os valores incluem:** a) **seguro de acidentes pessoais:** inclui cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); b) **seguro de responsabilidade civil:** inclui cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 95/934311, Liberty Seguros, SA).
- **Valores com IVA à taxa em vigor.**
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.
- Suplemento de alojamento em Arganil, Góis ou Lousã – residencial, hotel ou turismo rural – desde 20€/pax (em quarto duplo ou casal), com pequeno-almoço.

**Convívio único! Experiências inesquecíveis!**

**Paisagens, emoções e sabores do nosso Portugal! Profissionalismo da Trans Serrano!**

## Atividades CARBONO ZERO

Uma parte das nossas receitas reverte a favor da reforestação da Serra da Lousã.

## Atividades RESPONSABILIDADE SOCIAL

Uma parte das nossas receitas reverte a favor de uma instituição de cariz social da Região Centro.

