



## CANOAGEM RIO VOUGA

PESSEGUEIRO / SERNADA DO VOUGA

**(esta informação deverá ser do conhecimento de todos os participantes)**

### DESCRIÇÃO

Com início em Pessegueiro do Vouga e final em Sernada do Vouga (concelho de Sever do Vouga), é uma descida num rio diferente, com forte envolvente natural e dependendo da época do ano, com alguma emoção em termos de corrente do rio. A descida é acompanhada por monitores com experiência e formação em canoagem. A descida deste rio nos meses de Verão não é aconselhada por não ter caudal suficiente.

Durante o Inverno, ou em alturas de precipitação elevada, o caudal do rio pode variar rapidamente em algumas horas, pelo que a realização da descida está sempre dependente da análise e avaliação do rio na própria altura, tendo também em conta a experiência dos participantes e a sua faixa etária.

### FICHA TÉCNICA

**Ponto de encontro:** 10h30m na Estação de Comboios de Sernada do Vouga.  
**Extensão:** 12km. **Duração média:** 3h/4h (dependendo da corrente do rio e do ritmo dos participantes. Inclui paragem para almoço) **Mínimo:** 10 participantes.  
**CLASSIFICAÇÃO:** \* (iniciação)

### PREÇOS

**20€/pax.** Inclui equipamentos, seguro, enquadramento, guias e transporte de condutores entre o final e o início da descida. Crianças desde os 6 aos 12 anos só pagam metade. (desconto só aplicável para grupos superiores a 10 pax). Suplemento de conjunto fato de neoprene manga curta 2mm + bota + impermeável ou fato de neoprene 5mm manga comprida + meia de neoprene – 5€.

### INSCRIÇÕES

Para efetivar a inscrição, basta indicar um nome, contatoº de telemóvel e enviar para a Trans Serrano até 5 dias antes, 50% de adiantamento da reserva, para o NIB: 0035.0345.0000.6867.5301.1. É necessário o envio da **lista de nomes completos e data de nascimento** de todos os participantes por e-mail ([geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)), até 2 dias antes da atividade.

Para aluguer dos fatos, é necessário enviar, por e-mail, **o tamanho de corpo** (S, M, L, XL, XXL, XXXL) e **tamanho de pés** (36-44) de cada participante, até 2 dias antes da atividade.



## ADVERTÊNCIAS

Durante o Inverno ou em épocas de elevada precipitação, o caudal do rio pode variar rapidamente em algumas horas, pelo que a realização da descida está sempre dependente da análise e avaliação do rio na própria altura, tendo também em conta a experiência dos participantes e a sua faixa etária. Podemos mesmo ter de cancelar uma descida no início da mesma. Na altura de Outono e Inverno não recomendamos a participação de crianças e jovens até 16 anos.

Os participantes devem ter atenção aos óculos. Devem vir com fitas/cordão para não se perderem no rio. Não recomendamos o uso de telemóveis, máquinas fotográficas e outros aparelhos eletrónico ao longo da descida. Durante a descida não deve ser deixado nada visível no interior das viaturas. E tudo o que for considerado de valor deverá ser colocado numa mochila (que andar sempre com os participantes ou com a organização).

## O QUE DEVE TRAZER

**VERÃO:** chapéu e protetor solar para a pele, roupa leve (calções e t-shirt) se o tempo tiver bom, cantil ou garrafa de água, almoço leve, sandálias fechadas ou ténis velhos que se possam molhar (chinelos e havaianas não são recomendáveis), roupa seca para o final e toalha de banho

**DESCIDA – INVERNO:** roupa quente e leve para vestir por debaixo do fato, por exemplo uma camisola térmica ou parte de cima do fato de treino, com camisola interior. Se não utilizarem botas de neoprene, recomendamos utilização de um ténis velhos, cantil ou garrafa de água, almoço leve (sandes, fruta, barras energéticas), roupa seca para o final e toalha de banho

## CLASSIFICAÇÃO DA DIFICULDADE

Esta classificação foi adaptada da Classificação Internacional da Dificuldade de Navegabilidade dos Rios.

Um rio tem sempre mais do que um grau de dificuldade dado as características das margens e do seu leito. Durante o ano e dependendo das condições atmosféricas os rios também variam a sua classificação.

**1 Estrela:** Iniciação. Sem muitas ondas e sem grandes obstáculos. Um ou outro rápido sem perigo.

Rápidos pequenos com ondas médias, com ou sem obstáculos, variando entre canais médios a estreitos.

**2 Estrelas:** Dificuldade moderada. Recomenda-se já alguma experiência. Em alguns troços do rio ondas médias, alguns obstáculos de transposição. É necessário algumas manobras básicas. O praticante deve contar com algumas molhas.

**3 Estrelas:** Difícil. Canais muito complexos com muitos obstáculos a evitar. Ondas e rápidos consideráveis. São necessárias manobras de precisão. Todos os participantes deverão ter experiência em canoagem.

**4 Estrelas:** Muito difícil. Rápidos grandes e violentos, quase sempre seguidos, sem interrupção. Alguns obstáculos com grandes correntes. Qualquer erro acaba num banho. Participantes devem ter capacidade de estar em autonomia.

## COMO CHEGAR?

Seguir pela A1 até à zona de Albergaria-a-Velha e apanhar o IP5 em direcção a Viseu/Guarda. Sair do IP5 na placa que indica N1/IC2 – direcção Porto, Albergaria. Após esta saída, seguir a N1 para norte e 500m mais à frente encontram uma cortada à direita a indicar Sernada do Vouga. Para quem vem pela N1 ou IC2, vindo de Sul e após passar a ponte sobre o rio Vouga, vai encontrar uma placa no próprio cruzamento que indica Sernada do Vouga (atenção que a placa só está no cruzamento e é bastante pequena)

## ATIVIDADES EXTRAS

Só disponível para grupos de 15 ou mais participantes e com reserva prévia do respetivo extra. Estas atividades só se realizam caso as condições atmosféricas o permitirem. Os preços apresentados são por participante.

- **Slide:** 5€
- **Slide + rappel:** 7,5€
- **Tiro com arco:** 2,5€
- **Paintball / BTT:** 12,5€

## OUTRAS CONDIÇÕES

- **Os valores incluem:** a) **seguro de acidentes pessoais:** inclui cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); b) **seguro de responsabilidade civil:** inclui cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 95/934311, Liberty Seguros, SA).
- **Aos valores** apresentados acresce IVA à taxa em vigor.

- Os **valores** incluem sempre equipamento específico da atividade, **guias e os seguros**.
- A Trans Serrano reserva-se o **direito de cancelar ou alterar a data da atividade no próprio dia**, caso as condições atmosféricas ou outras coloquem em causa a segurança dos participantes.
- A Trans Serrano reserva-se o **direito de cancelar ou alterar a data da atividade com aviso prévio**, caso não obtenha o número mínimo de participantes necessário para a realização da atividade.
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.

**Convívio único! Experiências inesquecíveis!**  
**Paisagens, emoções e sabores do nosso Portugal! Profissionalismo da Trans Serrano**

## Atividades CARBONO ZERO

Uma parte das nossas receitas reverte a favor da reforestação da Serra da Lousã.

## Atividades RESPONSABILIDADE SOCIAL

Uma parte das nossas receitas reverte a favor de uma instituição de cariz social da Região Centro.

