



CANOAGEM RIO ZÊZERE

BARRAGEM CASTELO DE BODE / CONSTÂNCIA

(esta informação deverá ser do conhecimento de todos os participantes)

DESCRIÇÃO

Com início na Barragem de Castelo de Bode e final em Constância, é uma descida agradável com uma corrente constante. A descida é acompanhada por monitores com experiência e formação em canoagem. Itinerário com 10km de extensão.

FICHA TÉCNICA

Ponto de encontro: às 10h30 na Barragem de Castelo de Bode (junto ao paredão da barragem). **Extensão:** 10km. **Duração média:** cerca de 3/4 horas, dependendo da corrente do rio e do ritmo dos participantes. Inclui paragem para almoço) **Mínimo:** 10 participantes. **CLASSIFICAÇÃO:** * (iniciação)

PREÇOS

20€/pax. Inclui equipamentos, seguro, enquadramento, guias e transporte de condutores entre o início e o final da descida. A partir de 25 participantes, fazemos 18,5€ por pessoa. Crianças desde os 6 aos 12 anos só pagam metade (desconto só aplicável para grupos superiores a 10 pax).



INSCRIÇÕES

Para efetivar a inscrição, basta indicar um nome, contatoº de telemóvel e enviar para a Trans Serrano até 5 dias antes, 50% de adiantamento da reserva, para o NIB: 0035.0345.0000.6867.5301.1. É necessário o envio da **lista de nomes completos e data de nascimento** de todos os participantes por e-mail (geral@transserrano.com), até 2 dias antes da atividade. Para aluguer dos fatos, é necessário enviar, por e-mail, **o tamanho de corpo** (S, M, L, XL, XXL, XXXL) e **tamanho de pés** (36-44) de cada participante, até 2 dias antes da atividade.

ADVERTÊNCIAS

Durante o Inverno ou em épocas de elevada precipitação, o caudal do rio pode variar rapidamente em algumas horas, pelo que a realização da descida está sempre dependente da análise e avaliação do rio na própria altura, tendo também em conta a experiência dos participantes e a sua faixa etária. Podemos mesmo ter de cancelar uma descida no início da mesma. Na altura de Outono e Inverno não recomendamos a participação de crianças e jovens até 16 anos.

Os participantes devem ter atenção aos óculos. Devem vir com fitas/cordão para não se perderem no rio. Não recomendamos o uso de telemóveis, máquinas fotográficas e outros aparelhos eletrónico ao longo da descida. Durante a descida não deve ser deixado nada visível no interior das viaturas. E tudo o que for considerado de valor deverá ser colocado numa mochila (que andar sempre com os participantes ou com a organização).

O QUE DEVE TRAZER

VERÃO: chapéu e protetor solar para a pele, roupa leve (calções e t-shirt) se o tempo tiver bom, cantil ou garrafa de água, almoço leve, sandálias fechadas ou ténis velhos que se possam molhar (chinelos e havaianas não são recomendáveis), roupa seca para o final e toalha de banho

DESCIDA – INVERNO: roupa quente e leve para vestir por debaixo do fato, por exemplo uma camisola térmica ou parte de cima do fato de treino, com camisola interior. Se não utilizarem botas de neoprene, recomendamos utilização de um ténis velhos, cantil ou garrafa de água, almoço leve (sandies, fruta, barras energéticas), roupa seca para o final e toalha de banho

CLASSIFICAÇÃO DA DIFICULDADE

Esta classificação foi adaptada da Classificação Internacional da Dificuldade de Navegabilidade dos Rios.

Um rio tem sempre mais do que um grau de dificuldade dado as características das margens e do seu leito. Durante o ano e dependendo das condições atmosféricas os rios também variam a sua classificação.

1 Estrela: Iniciação. Sem muitas ondas e sem grandes obstáculos. Um ou outro rápido sem perigo.

Rápidos pequenos com ondas médias, com ou sem obstáculos, variando entre canais médios a estreitos.

2 Estrelas: Dificuldade moderada. Recomenda-se já alguma experiência. Em alguns troços do rio ondas médias, alguns obstáculos de transposição. É necessário algumas manobras básicas. O praticante deve contar com algumas molhas.

3 Estrelas: Difícil. Canais muito complexos com muitos obstáculos a evitar. Ondas e rápidos consideráveis. São necessárias manobras de precisão. Todos os participantes deverão ter experiência em canoagem.

4 Estrelas: Muito difícil. Rápidos grandes e violentos, quase sempre seguidos, sem interrupção. Alguns obstáculos com grandes correntes. Qualquer erro acaba num banho. Participantes devem ter capacidade de estar em autonomia.

COMO CHEGAR?

Seguir pela A1 vindo de Lisboa ou Porto, sair em Torres Novas na saída para A23. Seguir pela A23, saindo na primeira saída que indica Barragem de Castelo de Bode. Depois de Martinchel e ao chegarem a um cruzamento (que ainda não deve ter placas de direção), virar à direita, a descer, seguindo a placa do parque de campismo. Logo vêem o paredão da barragem.

OUTRAS CONDIÇÕES

- **Os valores incluem:** a) **seguro de acidentes pessoais:** inclui cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); b) **seguro de responsabilidade civil:** inclui cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 95/934311, Liberty Seguros, SA).
- **Aos valores** apresentados acresce IVA à taxa em vigor.
- Os **valores** incluem sempre equipamento específico da atividade, **guias e os seguros.**
- A Trans Serrano reserva-se o **direito de cancelar ou alterar a data da atividade no próprio dia**, caso as condições atmosféricas ou outras coloquem em causa a segurança dos participantes.
- A Trans Serrano reserva-se o **direito de cancelar ou alterar a data da atividade com aviso prévio**, caso não obtenha o número mínimo de participantes necessário para a realização da atividade.
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.

Convívio único! Experiências inesquecíveis!

Paisagens, emoções e sabores do nosso Portugal! Profissionalismo da Trans Serrano

Atividades CARBONO ZERO

Uma parte das nossas receitas reverte a favor da reflorestação da Serra da Lousã.

Atividades RESPONSABILIDADE SOCIAL

Uma parte das nossas receitas reverte a favor de uma instituição de cariz social da Região Centro.

