

EXPEDIÇÃO EM CANOA RIO TEJO

VILA VELHA RÓDÃO – ALMOUROL 2013

25 a 29 AGOSTO 2013 – 5 DIAS

DESCRIÇÃO

Cerca de 100 km de rio! Descida em canoa desde Perais (Vila Velha Ródão) até Tancos, pelo maior rio ibérico. Para além da descida do rio, o programa inclui visitas culturais e contacto com a gastronomia local. Prática de um desporto saudável, agradável e não poluente. Convívio único entre os participantes e Profissionalismo da Trans Serrano.

PREÇO

200€/pax, inclui equipamentos, seguros, enquadramento, monitores e viaturas de apoio, 4 pequenos almoços, 4 almoços volantes e reforços, 3 jantares em acampamento e 1 jantares e 1 almoço em restaurante, animação do programa do evento e transfers nos transbordos. Aos preços indicados acresce o IVA à taxa em vigor. Só se realiza com um mínimo de 15 participantes.

Descontos: grupos superiores a 10 paxs (inclusive) 5% desconto

ADVERTÊNCIAS

- Não recomendamos esta actividade a crianças com idade inferior a 12 anos
- A descida do Tejo Nacional é uma actividade que envolve algum esforço físico. Recomendamos boa forma física, bom estado de saúde e determinação. A actividade pode ser feita sob um calor intenso, uma das noites não tem casa de banho. A organização terá como apoio uma latrina, um chuveiro de campanha, um gerador, uma arca frigorífica e uma viatura destinada apenas ao transporte de mochilas, tendas e outros objectos pessoais. No entanto, preferimos alertar os participantes dos rigores da actividade
- As dormidas são feitas em tenda própria todas as noites. Recomendamos experiência nesta área, o mínimo de peso possível ao nível de colchões e tamanho de tendas.

É obrigatório que os participantes saibam nadar. É obrigatório o uso de colete

LISTA DE MATERIAL INDIVIDUAL

Será fornecida uma lista posterior à inscrição, juntamente com programa detalhado, no entanto, cabe aos participantes trazer tenda, saco-cama e colchonete, material de higiene pessoal, pratos e talheres individuais, roupa e mudas, calçado, cantil, chapéu, protector solar, fato banho e toalha.

INSCRIÇÃO

Para efectivar a inscrição, indicar os nomes completos dos participantes, data de nascimento e nº telemóvel organizador e fazer transferência de 50% de adiantamento para o nib 003.503.450.000.686.753.011 até 30 dias antes (enviar cópia ou comprovativo por mail). Posteriormente enviaremos uma ficha de inscrição para os dados pessoais.



Visite o nosso site em www.transserrano.com

TRANS SERRANO... LEVA-O ONDE MAIS NINGUÉM O LEVA!

Programa

Uma média de 20km por dia

A descida faz-se em ritmo de passeio para usufruir das belezas únicas da região

Cerca de 5 horas de descida por dia

1º DIA	<p>Encontro em Vila Velha de Ródão às 11h30m As viaturas ficam neste local (a meio da expedição, faremos o transfer das viaturas para o final)</p> <p>Descida: Perais – Vila Velha de Ródão (sector mais perto do Parque Natural do Tejo Internacional) 12km</p> <p>Jantar em restaurante migas com peixe de rio (barbo e lúcio-perca)</p> <p>Pernoita no Parque de Feiras de Vila Velha de Ródão (Não é um parque de campismo. Tem sanitários e chuveiros).</p>
2º DIA	<p>Pequeno-almoço</p> <p>Visita cultural a VV Ródão: Torre Wumba e Museu Municipal</p> <p>Descida: Vila Velha de Ródão – Barragem de Fratel (18km)</p> <p>Jantar no acampamento: grelhada mista</p> <p>Pernoita no largo da Barragem de Fratel (Não tem sanitários, nem chuveiros)</p>
3º DIA	<p>Pequeno-almoço</p> <p>Descida: Barragem de Fratel – Praia Fluvial do Alamal (Gavião) 17km</p> <p>Jantar no acampamento: esparguete à bologuesa</p> <p>Pernoita na praia fluvial (Tem sanitários e chuveiros)</p>
4º DIA	<p>Pequeno-almoço</p> <p>Descida: Praia Fluvial do Alamal – Aquapolis (Abrantes) 25km</p> <p>Transfer de Abrantes até Constância</p> <p>Jantar no acampamento: febras na panela.</p> <p>Pernoita no Parque de Campismo de Constância (Tem sanitários e chuveiros)</p>
5º DIA	<p>Pequeno-almoço</p> <p>Descida: Rio de Moinhos – Castelo de Almourol / Tancos (15km)</p> <p>Almoço a meio da tarde no restaurante Almourol: entradas, sopa, grelhada mista, sobremesa, bebidas, café.</p> <p>Porto de Honra</p> <p>Final da actividade – despedidas e até à próxima aventura</p>

