

MANOBRAS DE CORDAS

SLIDE, RAPEL, ESCALADA Cerro da Candosa – Góis

(esta informação deverá ser do conhecimento de todos os participantes)

Descrição: Multiactividade com Slide (travessia de uma margem a outra num cabo de aço com cerca de 80m com considerável desnível entre saída e recepção), Rapel (em molinete aquando da descida da escalada ou suspenso no túnel que foi aberto para a nunca construída linha férrea) e escalada (com vias bastante acessíveis e espalhadas na encosta rochosa da margem direita, esquerda do rio e na zona do túnel). Cenário deslumbrante com a garganta quartzítica formada pelo desgaste de séculos do rio Ceira sobre o canhão rochoso do Cerro de N^a Sra. da Candosa. Possibilidade de incluir BTT, tiro ao alvo e canoagem.

FICHA TÉCNICA

Duração: 5/6h, dependendo do nº de participantes.

Preço: 25€/pax. Inclui capacete, arnês, cordas, etc., seguros e enquadramento por monitores experientes e com formação específica. **Dificuldade:** Fácil

Local de encontro: 9h30m – Ponte de Maria Mendes, estrada EN 342 que liga Serpins a Vila Nova do Ceira, no cruzamento para Lomba de Alveite.

INSCRIÇÃO: Para inscrição, bastar indicar um nome, a data de nascimento, nº telemóvel e enviar para a Trans Serrano até 5 dias antes, 50% de adiantamento p/ reserva - nib: 0035.0345.0000.6867.5301.1. Necessitamos da lista de nomes completos dos participantes com as datas de nascimento por mail até 2 dias antes.

Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à actividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da actividade.

O que deve trazer: Deve trazer água e farnel (almoço ou lanche leve à base de sandes, fruta e barras energéticas e/ou de cereais). É necessário trazer calçado adequado, pés de gato (facultativo) ou sapatilhas de corrida, roupa confortável que permita realizar os movimentos de escalada livremente, protector solar.

Acessos para chegar à ponte de Maria Mendes: seguir em direcção a Serpins e em Serpins seguir direcção de Vila Nova do Ceira. No cruzamento para Lomba de Alveite, virar à direita, passar a ponte de Maria Mendes sobre o rio Ceira e virar na 2^a cortada à direita (caminho de terra). Seguir sempre em frente até ao Cerro da Candosa.

Seguro incluído no preço final –seguro de acidentes pessoais: inclui cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631 – Allianz Portugal). **Seguro de responsabilidade civil:** inclui cobertura de 50.000€ por sinistro (apólice 95/934311 – Liberty Seguros, SA). De acordo com DL 108/2002 de 16 de Abril.



INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Para inscrição é necessário indicar um telemóvel de contacto e é obrigatório, para efeitos de seguro, o envio prévio do **nome completo** dos participantes e **data de nascimento**.

966 217 787, 969 840 055, 961 787 772, 966 423 677, 235 778 938 (Tel/Fax),

mail: geral@transserrano.com <http://www.transserrano.com/>

Aos preços acresce IVA

RNAAT nº 24/2003

RNAVT nº 3925/2013

Empresa fundadora da **APECATE** – Associação Portuguesa de Empresas de Congressos, Animação Turística e Eventos



TRANS SERRANO
leva-o onde mais ninguém o leva!

trans|serrano, lda Bairro S. Paulo, 2 / 3330-304 GÓIS tel/fax 235 778 938 telem 966 217 787

www.transserrano.com geral@transserrano.com RNAAT nº 24/2003 RNAVT nº 3925/2013

Associado APECATE - Associação Portuguesa de Empresas de Congressos, Animação Turística e Eventos