



CAMINHADAS INTERPRETATIVAS COM GUIAS LOCAIS NAS QUELHAS DA NEVE (COENTRAL/SERRA DA LOUSÃ)

(esta informação deverá ser do conhecimento de todos os participantes)

DESCRIÇÃO

Caminhada que se desenvolve ao longo de impetuosas ribeiras de montanha, onde se cruzam granitos e xistos que acidentaram a paisagem transformando-a num fraguado quase inacessível, adornada de azinheiras e azevinhos que se penduram das rochas, ao abrigo das águas apressadas que formam impressionantes quedas de água na sua descida da Serra da Lousã. Neste passeio iremos ascender ao St. António da Neve (1193m), onde ainda se encontram os antigos neveiros reais. Os Carvalhos-alvarinhos e os Castanheiros também se destacam nesta região pela dimensão de alguns dos seus exemplares e pelos bosquetes que remanesceram de outros tempos. Este percurso apresenta declives muito acentuados numa parte do trajecto (a subir).



FICHA TÉCNICA

Tipo de percurso: circular. **Extensão:** 10km. **Duração:** 4/5h. **Desnível:** 560 metros (cota mínima: 630m; cota máxima: 1190m). **Declives:** Moderados/Acentuados. **Dificuldade:** Média. **Época recomendada:** Verão, Outono, Primavera **Início e final de percurso:** Coentral (Castanheira de Pera). **Ponto de encontro:** 9h30 /aldeia de Coentral (junto ao café). **Preço:** 10€/pax. **CLASSIFICAÇÃO:** **+



COMO LÁ CHEGAR?

O acesso via Lisboa ou Porto faz-se pela A1. Sair em Pombal e continuar pelo IC8 em direção a Castelo Branco. Sair na saída de Castanheira de Pera / Figueiró dos Vinhos, depois direção Castanheira de Pera. Em Castanheira de Pera seguir em direção a Coentral ou Santo António da Neve.

RECOMENDAÇÕES

Deve levar água e um almoço volante leve (à base de sandes e fruta). Recomenda-se vestuário e calçado adequado às condições climatéricas presentes em cada época do ano, nomeadamente: roupa leve, térmica e transpirável, um impermeável/corta-vento e botas de montanha confortáveis, chapéu para proteger do sol e calças que permitam a liberdade de movimentos.

CLASSIFICAÇÃO DA DIFICULDADE

- * **1 Estrela :** Caminhada pouco extensa e com declives suaves.
- ** **2 Estrelas:** Caminhada mais longa e/ou com declives moderados.
- *** **3 Estrelas:** Marcha de Montanha. Requer preparação e condição física. Caminhada longa com declives acentuados.
- **** **4 Estrelas:** Marcha de Montanha com condições climatéricas difíceis (clima invernal) e/ou com passagens técnicas recorrendo a equipamento de escalada. Requer preparação física, técnica e equipamento.

INSCRIÇÃO

Para efetivar a inscrição, basta indicar um nome, contato^o telemóvel e enviar para a Trans Serrano até 5 dias antes, 50% de adiantamento da reserva, para o NIB: 0035.0345.0000.6867.5301.1. É necessário o envio da **lista de nomes completos e data de nascimento** de todos os participantes por e-mail (geral@transserrano.com)

OUTRAS CONDIÇÕES

- **Os valores incluem:** a) **seguro de acidentes pessoais:** inclui cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); b) **seguro de responsabilidade civil:** inclui cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 95/934311, Liberty Seguros, SA).
- **Aos valores** apresentados acresce IVA à taxa em vigor.
- Os valores incluem sempre os **guias e os seguros**. Nos **percursos lineares**, os valores incluem também o **transporte** dos condutores de regresso ao início do percurso.
- A Trans Serrano reserva-se o **direito de cancelar a atividade**, caso as condições atmosféricas ou outras coloquem em causa a segurança dos participantes.
- As caminhadas realizam-se com um número **mínimo de 8 inscrições**.
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.

Convívio único! Experiências inesquecíveis!
Paisagens, emoções e sabores do nosso Portugal! Profissionalismo da Trans Serrano

Atividades CARBONO ZERO

Uma parte das nossas receitas reverte a favor da reflorestação da Serra da Lousã.

Atividades RESPONSABILIDADE SOCIAL

Uma parte das nossas receitas reverte a favor de uma instituição de cariz social da Região Centro.

