



## CAMINHADAS INTERPRETATIVAS COM GUIAS LOCAIS

### OS ENCANTOS DO VALE DO ALVA

(OLIVEIRA DO HOSPITAL)

**(esta informação deverá ser do conhecimento de todos os participantes)**

#### DESCRIÇÃO

Passeio pedestre ao longo do vale do rio Alva entre S. Gião e Avô de interpretação da natureza, da história e património, com paragem para almoço em Penalva de Alva. Ao longo do percurso é possível visitar as termas romanas de S. Paulo, as centenárias rodas de rega em madeira, a única ponte da Europa com 3 entradas, o castelo de Avô, etc., para além de um maravilhoso património natural constituído por flora e fauna riquíssimas. O percurso dura dia todo.



#### FICHA TÉCNICA

**Tipo de percurso:** Linear. **Início e final do percurso:** S. Gião/Avô. **Ponto de encontro:** 9h30/Avô. **Extensão:** 15km. **Duração média:** 6h. **Época recomendada:** Outono/Primavera. **Declives:** Suaves. **Preço:** 10€/pax. **Dificuldade:** Fácil/Média.

**CLASSIFICAÇÃO:** \*\*



#### INSCRIÇÕES

Para efetivar a inscrição, bastar indicar um nome, contatoº telemóvel e enviar para a Trans Serrano até 5 dias antes, 50% de adiantamento da reserva, para o NIB: 0035.0345.0000.6867.5301.1. É necessário o envio da **lista de nomes completos e data de nascimento** de todos os participantes por e-mail ([geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com))

#### COMO LÁ CHEGAR?

Apanhar a IP3 antes ou depois de Coimbra (depende se vem de sul ou norte pela A1) e sair em Raiva, onde tem uma placa que indica IC6 Arganil e Covilhã. Seguir a IC6 seguindo as placas para Oliveira do Hospital. Em Venda de Galizes, virar à direita para Covilhã e Avô. Uns kms mais à frente virar à direita para Avô. O ponto de encontro é junto à farmácia, antes da ponte medieval.

#### RECOMENDAÇÕES

Deve levar água e um almoço volante leve (à base de sandes e fruta). Recomenda-se vestuário e calçado adequado às condições climáticas presentes em cada época do ano, nomeadamente: roupa leve, térmica e transpirável, um impermeável/corta-vento e botas de montanha confortáveis, chapéu para proteger do sol e calças que permitam a liberdade de movimentos.

#### CLASSIFICAÇÃO DA DIFICULDADE

- \* **1 Estrela:** Caminhada pouco extensa e com declives suaves.
- \*\* **2 Estrelas:** Caminhada mais longa e/ou com declives moderados.
- \*\*\* **3 Estrelas:** Marcha de Montanha. Requer preparação e condição física. Caminhada longa com declives acentuados.

\*\*\*\* **4 Estrelas:** Marcha de Montanha com condições climáticas difíceis (clima invernal) e/ou com passagens técnicas recorrendo a equipamento de escalada. Requer preparação física, técnica e equipamento.

## OUTRAS CONDIÇÕES

- **Os valores incluem:** a) **seguro de acidentes pessoais:** inclui cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); b) **seguro de responsabilidade civil:** inclui cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 95/934311, Liberty Seguros, SA).
- **Aos valores** apresentados acresce IVA à taxa em vigor.
- Os **valores** incluem sempre os **guias e os seguros**. **Nos percursos lineares**, os valores incluem também o **transporte** dos condutores de regresso ao início do percurso.
- A Trans Serrano reserva-se o **direito de cancelar a atividade**, caso as condições atmosféricas ou outras coloquem em causa a segurança dos participantes.
- As caminhadas realizam-se com um número **mínimo de 8 inscrições**.
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.

**Convívio único! Experiências inesquecíveis!**

**Paisagens, emoções e sabores do nosso Portugal! Profissionalismo da Trans Serrano**

## Atividades CARBONO ZERO

Uma parte das nossas receitas reverte a favor da reflorestação da Serra da Lousã.

## Atividades RESPONSABILIDADE SOCIAL

Uma parte das nossas receitas reverte a favor de uma instituição de cariz social da Região Centro.

