



## CAMINHADAS INTERPRETATIVAS COM GUIAS LOCAIS OS ENCANTOS DO VALE DO CEIRA (GÓIS/VALE DO CEIRA)

**(esta informação deverá ser do conhecimento de todos os participantes)**

### DESCRIÇÃO

Passeio pedestre circular, onde se pode ver moinhos, lagares de azeite, conhecer a apicultura, observar a flora ribeirinha, conhecer a agricultura tradicional e todo o mundo rural, estar em contacto com a natureza, ao mesmo tempo que se pratica um desporto saudável. Este local coincide com a zona do Lagar da Ponte da Cabreira, um local paradisíaco nas margens do rio Ceira.



### FICHA TÉCNICA

**Tipo de percurso:** circular. **Início e Final do percurso:** Cabreira **Ponto de encontro:** 9h30 / Bombeiros Voluntários de Góis. **Extensão:** 8km. **Duração média:** 3h. **Época recomendada:** Outono/Primavera. **Declives:** Suaves. **Preço:** 10€/pax. **Dificuldade:** Fácil/Média. **CLASSIFICAÇÃO:** \*



### INSCRIÇÕES

Para efetivar a inscrição, basta indicar um nome, contato<sup>o</sup> telemóvel e enviar para a Trans Serrano até 5 dias antes, 50% de adiantamento da reserva, para o NIB: 0035.0345.0000.6867.5301.1. É necessário o envio da **lista de nomes completos e data de nascimento** de todos os participantes por e-mail ([geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com))



### COMO CHEGAR?

**Vindo de Sul (Lisboa):** A1 p/ Coimbra. Sair em Coimbra Sul, apanhando a IC2 até Coimbra. Depois de passar o rio Mondego, virar à direita para o centro de Coimbra e seguir as placas que indicam N17 ou Estrada da Beira. Depois de atravessar Coimbra encontra a N17. Passam a ponte da Portela à saída de Coimbra e seguem em direção a V.N. Poiares. Andam uns 25 km sempre na N17 em frente e no entroncamento de Poiares, encontram 2 rotundas. Viram na 2ª rotunda à direita em direção a Góis. Depois são uns 15 km até Góis seguindo a estrada N2 sempre em frente.

**Vindo de Norte (Porto):** Na A1 apanhar a IP3 em direção a Viseu. Na 2ª saída de Penacova, onde indica V.N. Poiares e Penacova, sair e na 1ª rotunda virar à direita. A seguir na 2ª rotunda virar à esquerda e seguir sempre em frente em direção a V.N. Poiares. Mais a baixo chega a uma ponte, passam e logo a seguir virar à direita em direção a V.N. Poiares. Depois seguir sempre em frente pela N2 até chegar à 1ª rotunda de V.N. Poiares. Seguir em frente, sair da vila e na rotunda seguinte seguir em frente (tem placa a indicar Góis). Depois são mais 15 Km até Góis. Castelo Branco e Pampilhosa Serra. Uns km mais à frente encontram o Esporão. Encontramo-nos na Bomba de Gasolina.

### RECOMENDAÇÕES

Deve levar água e um almoço volante leve (à base de sandes e fruta). Recomenda-se vestuário e calçado adequado às condições climáticas presentes em cada época do ano, nomeadamente: roupa leve, térmica e transpirável, um impermeável/corta-vento e botas de montanha confortáveis, chapéu para proteger do sol e calças que permitam a liberdade de movimentos.

## CLASSIFICAÇÃO DA DIFICULDADE

- \* **1 Estrela** : Caminhada pouco extensa e com declives suaves.
- \*\* **2 Estrelas**: Caminhada mais longa e/ou com declives moderados.
- \*\*\* **3 Estrelas**: Marcha de Montanha. Requer preparação e condição física. Caminhada longa com declives acentuados.
- \*\*\*\* **4 Estrelas**: Marcha de Montanha com condições climatéricas difíceis (clima invernal) e/ou com passagens técnicas recorrendo a equipamento de escalada. Requer preparação física, técnica e equipamento.

## OUTRAS CONDIÇÕES

- **Os valores incluem:** a) **seguro de acidentes pessoais**: inclui cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); b) **seguro de responsabilidade civil**: inclui cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 95/934311, Liberty Seguros, SA).
- **Aos valores** apresentados acresce IVA à taxa em vigor.
- Os **valores** incluem sempre os **guias e os seguros**. **Nos percursos lineares**, os valores incluem também o **transporte** dos condutores de regresso ao início do percurso.
- A Trans Serrano reserva-se o **direito de cancelar a atividade**, caso as condições atmosféricas ou outras coloquem em causa a segurança dos participantes.
- As caminhadas realizam-se com um número **mínimo de 8 inscrições**.
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.

**Convívio único! Experiências inesquecíveis!**  
**Paisagens, emoções e sabores do nosso Portugal! Profissionalismo da Trans Serrano**

## Atividades CARBONO ZERO

Uma parte das nossas receitas reverte a favor da reflorestação da Serra da Lousã.

## Atividades RESPONSABILIDADE SOCIAL

Uma parte das nossas receitas reverte a favor de uma instituição de cariz social da Região Centro.

