



CAMINHADAS INTERPRETATIVAS COM GUIAS LOCAIS

VALE DO POIO

(SOURE/SERRA DO SICÓ)

(esta informação deverá ser do conhecimento de todos os participantes)

DESCRIÇÃO

Este percurso fácil leva-nos ao longo do imponente Vale do Poio, vale cárstico que foi, ao longo do tempo, esculpido pelo tempo e pela água e, atualmente é uma formação impressionante cheia de formas e covas e paredes verticais. Devido ao seu isolamento é um local eleito para a fauna se abrigar e onde também podemos encontrar as raras orquídeas selvagens.



FICHA TÉCNICA

Tipo de percurso: Circular. **Início e final de percurso:** Vila de Anços. **Ponto de encontro:** 10h / Redinha (ponte medieval sobre o rio Anços). **Extensão:** 10km. **Duração média:** 5h. **Época recomendada:** Outono/Primavera. **Declives:** Suaves/Moderados. **Desnível:** 330m (cota mínima - 70m; cota máxima - 400m). **Preço:** 10€/pax. **Dificuldade:** Baixa **CLASSIFICAÇÃO:** *



INSCRIÇÕES

Para efetivar a inscrição, bastar indicar um nome, contato^o telemóvel e enviar para a Trans Serrano até 5 dias antes, 50% de adiantamento da reserva, para o NIB: 0035.0345.0000.6867.5301.1. É necessário o envio da **lista de nomes completos e data de nascimento** de todos os participantes por e-mail (geral@transserrano.com)



COMO LA CHEGAR?

Vindo de Sul (Lisboa): A1 em direção ao Porto. Sair em Pombal e continuar pelo IC2 em direção a Coimbra, até chegar à zona da Redinha (fica do lado direito da estrada, a cerca de 1km) e seguir as indicações.

Vindo de Norte (Porto): A1 em direção a Lisboa. Sair em Condeixa e continuar pelo IC2 em direção a Pombal, até chegar à zona da Redinha (fica do lado esquerdo da estrada, a cerca de 1km) e seguir as indicações

RECOMENDAÇÕES

Deve levar água e um pequeno farnel (almoço leve à base de sandes e fruta). Recomenda-se vestuário e calçado adequado às condições climáticas presentes em cada época do ano, nomeadamente: roupa leve, térmica e transpirável, um impermeável/corta-vento e botas de montanha confortáveis, chapéu para proteger do sol e calças que permitam a liberdade de movimentos.

CLASSIFICAÇÃO DA DIFICULDADE

- * **1 Estrela** : Caminhada pouco extensa e com declives suaves.
- ** **2 Estrelas**: Caminhada mais longa e/ou com declives moderados.
- *** **3 Estrelas**: Marcha de Montanha. Requer preparação e condição física. Caminhada longa com declives acentuados.
- **** **4 Estrelas**: Marcha de Montanha com condições climáticas difíceis (clima invernal) e/ou com passagens técnicas recorrendo a equipamento de escalada. Requer preparação física, técnica e equipamento.

OUTRAS CONDIÇÕES

- **Os valores incluem:** a) **seguro de acidentes pessoais:** inclui cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); b) **seguro de responsabilidade civil:** inclui cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 95/934311, Liberty Seguros, SA).
- **Aos valores** apresentados acresce IVA à taxa em vigor.
- Os valores incluem sempre os **guias e os seguros. Nos percursos lineares**, os valores incluem também o **transporte** dos condutores de regresso ao início do percurso.
- A Trans Serrano reserva-se o **direito de cancelar a atividade**, caso as condições atmosféricas ou outras coloquem em causa a segurança dos participantes.
- As caminhadas realizam-se com um número **mínimo de 8 inscrições**.
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.

Convívio único! Experiências inesquecíveis!
Paisagens, emoções e sabores do nosso Portugal! Profissionalismo da Trans Serrano

Atividades CARBONO ZERO

Uma parte das nossas receitas reverte a favor da reforestação da Serra da Lousã.

Atividades RESPONSABILIDADE SOCIAL

Uma parte das nossas receitas reverte a favor de uma instituição de cariz social da Região Centro.

