



CANOAGEM LOW COST RIO MONDEGO

AÇUDE DO LOREDO/PRAIA FLUVIAL DA MISARELA

(esta informação deverá ser do conhecimento de todos os participantes)

ATIVIDADES LOW COST

A Trans Serrano encarando a situação económica do país, criou alguns programas em versão low cost, onde procuramos apresentar os nossos programas em versões mais ligeiras que permite aos nossos clientes ter atividades de aventura e lazer por menos dinheiro. A Descida do rio Mondego é um desses exemplos, com uma versão mais curta de descida, mas com toda a emoção e envolvimento das descidas normais.

DESCRIÇÃO

Trata-se da maior e mais comercial atividade de animação turística no nosso país. Descida com cerca de 7 km de extensão, indicado para a iniciação à canoagem. O percurso começa a jusante do açude do Louredo em Penacova. Tem uma envolvente natural deslumbrante com vegetação variada e inúmeras aves. Durante o verão, existe 2 pequenos rápidos que proporcionam alguma emoção. Esta descida é uma versão low cost da descida normal de 12 km, mais curta. É feita duas vezes por dia da parte da manhã e da parte da tarde.

FICHA TÉCNICA

Tipo de percurso: Linear. **Ponto de encontro:** EN110 Coimbra-Penacova, junto à placa que indica Praia Fluvial, a 3km da rotunda da Portela (Coimbra) às 9h00 (descida da manhã) e às 14h (descida da tarde). Dependendo do nº de participantes e do serviço pretendido este ponto de encontro poderá ser alterado, como tal, solicite à organização as melhores indicações. **Extensão:** 7km. **Duração média:** 2h/3h (dependendo do sector, da corrente rio e do ritmo e experiência dos participantes. Inclui paragem para snack) **Época recomendada:** Verão **Mínimo:** 10 participantes. **CLASSIFICAÇÃO:** * (iniciação)

PREÇOS

12,5€/pax. Inclui equipamento de canoagem, seguro, enquadramento, guias e transporte de condutores entre final e início da descida. Esta descida só se realiza com um mínimo de 10 participantes, entre os meses de Maio a Outubro.

Para crianças dos 6 aos 12 anos temos descontos especiais e desde que sejam grupos superiores a 10 pessoas.

Suplemento de conjunto fato de neoprene manga curta 2mm + bota + impermeável ou fato de neoprene 5mm manga comprida + meia de neoprene – 5€.



INSCRIÇÕES

Para efetivar a inscrição, basta indicar um nome, contato^o de telemóvel e enviar o comprovativo para a Trans Serrano até 5 dias antes do 50% de adiantamento da reserva, para o NIB: 0035.0345.0000.6867.5301.1. É necessário o envio da **lista de nomes completos e data de nascimento** de todos os participantes por e-mail (geral@transserrano.com), até 2 dias antes da atividade. Para alugar dos fatos, é necessário enviar, por e-mail (geral@transserrano.com), **o tamanho de corpo** (S, M, L, XL, XXL, XXXL) e **tamanho de pés** (36-44) de cada participante, até 2 dias antes da atividade.

ADVERTÊNCIAS

Durante o Inverno ou em épocas de elevada precipitação, o caudal do rio pode variar rapidamente em algumas horas, pelo que a realização da descida está sempre dependente da análise e avaliação do rio na própria altura, tendo também em conta a experiência dos participantes e a sua faixa etária. Podemos mesmo ter de cancelar uma descida no início da mesma. Na altura de Outono e Inverno não recomendamos a participação de crianças e jovens até 16 anos.

Os participantes devem ter atenção aos óculos. Devem vir com fitas/cordão para não se perderem no rio.

Não recomendamos o uso de telemóveis, máquinas fotográficas e outros aparelhos eletrónico ao longo da descida. Durante a descida não deve ser deixado nada visível no interior das viaturas. E tudo o que for considerado de valor deverá ser colocado numa mochila (que andar sempre com os participantes ou com a organização).

O QUE DEVE TRAZER DA SUA RESPONSABILIDADE

VERÃO: chapéu e protetor solar adequado à sua pele, roupa leve (calções e t-shirt) ou adequada às condições atmosféricas do dia, cantil ou garrafa de água, almoço leve, sandálias fechadas ou ténis velhos que se possam molhar (**chinelos não são recomendáveis**), roupa seca para o final e toalha.

INVERNO: roupa quente e leve para vestir por debaixo do fato, por exemplo uma camisola e calças térmicas. Se não alugarem ou se não tiverem botas de neoprene, recomendamos utilização de ténis velhos, cantil ou garrafa de água, almoço leve (sandes, fruta, barras energéticas), roupa seca e quente para o final e toalha.

CLASSIFICAÇÃO DA DIFICULDADE

Esta classificação foi adaptada da Classificação Internacional da Dificuldade de Navegabilidade dos Rios.

Um rio tem sempre mais do que um grau de dificuldade dado as características das margens e do seu leito. Durante o ano e dependendo das condições atmosféricas os rios também variam a sua classificação. Aconselhe-se com os nossos profissionais.

1 Estrela: Iniciação. Sem muitas ondas e sem grandes obstáculos. Um ou outro rápido sem perigo. Rápidos pequenos com ondas médias, com ou sem obstáculos, variando entre canais médios a estreitos.

2 Estrelas: Dificuldade moderada. Recomenda-se já alguma experiência. Em alguns troços do rio ondas médias, alguns obstáculos de transposição. É necessário algumas manobras básicas. O praticante deve contar com algumas molhas.

3 Estrelas: Difícil. Canais muito complexos com muitos obstáculos a evitar. Ondas e rápidos consideráveis. São necessárias manobras de precisão. Todos os participantes deverão ter experiência em canoagem.

4 Estrelas: Muito difícil. Rápidos grandes e violentos, quase sempre seguidos, sem interrupção. Alguns obstáculos com grandes correntes. Qualquer erro acaba num banho. Participantes devem ter capacidade de estar em autonomia.

COMO CHEGAR?

Vindo de sul – A1 para Coimbra. Sair na saída de Condeixa e Lousã. Aí apanhar a IC2 / N1 até Coimbra. Quando tiverem a chegar a Coimbra encontram a Ponte Rainha Santa Isabel, atravessam a ponte em direção a N17, Lousã, e V.N.Poiares. No final da ponte virar à direita seguindo as mesmas indicações. Quando encontrarem a rotunda da ponte da Portela (conjunto de 3 pontes paralelas), contornam a rotunda e viram à direita em direção a Penacova. A cerca de 3km, irá surgir uma cortada à direita, sinalizada com uma placa laranja quadrada com a indicação: Praia Fluvial. Descem até ao rio e estacionam da melhor forma possível – sempre do lado direito (mais afastado do rio). Trazem as coisas para a descida e encontram-se com o monitor da Trans Serrano mais a cima na estrada junto à placa cor-de-laranja.

Vindo de norte – A1 para Coimbra. Sair na saída de Coimbra Norte. Continuam pelo IC2 em direção a Lisboa e saem na 1ª saída que indica Coimbra Centro. Nos 1ºs semáforos seguem em frente e encostam do lado esquerdo, às bombas de gasolina e seguem as indicações para Hospitais. Na rotunda grande logo depois seguem em frente pela Circular Externa. Passam ainda por 7 rotundas mas seguem sempre em frente (se as houver, seguir indicações para N17). Na 8ª rotunda chegam à Ponte da Portela (conjunto de 3 pontes paralelas), contornam a rotunda e viram à direita em direção a Penacova. A cerca de 3km, irá surgir uma cortada à direita, sinalizada com uma placa laranja quadrada com a indicação “Praia Fluvial”. Descem até ao rio e estacionam da melhor forma possível – sempre do lado direito (mais afastado do rio). Trazem as coisas para a descida e encontram-se com o monitor da Trans Serrano mais a cima na estrada junto à placa cor-de-laranja.

ATIVIDADES EXTRAS

Só disponível para grupos de 15 ou mais participantes e com reserva prévia do respetivo extra. Estas atividades só se realizam caso as condições atmosféricas o permitirem. Os preços apresentados são por participante.

- **Slide:** 5€
- **Slide + rappel:** 7,5€
- **Tiro com arco:** 2,5€
- **Paintball / BTT:** 12,5€

OPÇÕES DE REFEIÇÃO (para grupos com mais de 15 participantes)

- **Almoço / Buffet** servido na margem do rio: 5€ - 2 sandes, 1 croissant misto, 1 salgado, 1 chocolate, 1 peça de fruta, água, sumo.
- **Almoço em restaurante a meio da tarde:**
 - Almoço na Praia Fluvial no final da descida - 11€ por pessoa: sopa, grelhada mista, bebidas, sobremesas, café.
 - Almoço em restaurante em Penacova - 10€ (Frango no churrasco, Pá Assado no Forno), 11€ (Chanfana, Grelhada Mista ou Pato Assado no Forno), com entradas, sopa, bebidas, sobremesa e café. Restaurante perto do local do início da descida.
- **Churrasco no final da descida** / Praia Fluvial do Casal da Misarela - 3 peças de carne por pessoa (entremeada, febra, bife), arroz de feijão, batata-frita, pão e broa, fruta, vinho, cerveja, sumos e água, café. Preço por pessoa 13,5€ - **só se faz para um mínimo de 20 pessoas**. Têm de usar as mesas da praia fluvial.
- **Porco no espeto no final da descida** / Praia Fluvial do Casal da Misarela - mesa de Entradas (queijo/enchidos fritos), pá de porco assada no espeto, arroz de feijão, batata-frita, pão e broa, fruta da época, vinho, cerveja, sumos e água, café. Preço por pessoa 17,5€ - **só se faz para um mínimo de 25 pessoas**. Têm de usar as mesas da praia fluvial.

OUTRAS CONDIÇÕES

- **Os valores incluem:** a) **seguro de acidentes pessoais:** inclui cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); b) **seguro de responsabilidade civil:** inclui cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 95/934311, Liberty Seguros, SA).
- **Aos valores** apresentados acresce IVA à taxa em vigor.
- Os **valores** incluem sempre equipamento específico da atividade, **guias e os seguros**.
- A Trans Serrano reserva-se o **direito de cancelar ou alterar a data da atividade no próprio dia**, caso as condições atmosféricas ou outras coloquem em causa a segurança dos participantes.
- A Trans Serrano reserva-se o **direito de cancelar ou alterar a data da atividade com aviso prévio**, caso não obtenha o número mínimo de participantes necessário para a realização da atividade.
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.

Convívio único! Experiências inesquecíveis!

Paisagens, emoções e sabores do nosso Portugal! Profissionalismo da Trans Serrano

Atividades CARBONO ZERO

Uma parte das nossas receitas reverte a favor da reflorestação da Serra da Lousã.

Atividades RESPONSABILIDADE SOCIAL

Uma parte das nossas receitas reverte a favor de uma instituição de cariz social da Região Centro.

