

10 a 13 de Junho 2019



## Expedição pedestre na Serra da Freita Rota Geológica

### DESCRIÇÃO

Sabia que em Portugal existem as maiores Trilobites do mundo e as únicas pedras parideiras? Ficam em Arouca, Serra da Freita (Centro, Norte de Portugal), e connosco vai conhecer este património geológico único em expedição pedestre guiada durante 4 dias em modalidade de acampamento ou acantonamento. Esta experiência será única, não só pelas paisagens, mas pelo contacto com a população local.

### ADVERTÊNCIAS

- Não recomendamos esta atividade a crianças com idade inferior a 12 anos
- Esta atividade envolve algum esforço físico. Recomendamos boa forma física, bom estado de saúde e determinação.
- Os 3 alojamentos são feitos em tenda própria dos participantes. Em ambos os casos é necessário saco-cama.

### LISTA DE MATERIAL INDIVIDUAL

Será fornecida uma lista posterior à inscrição, juntamente com programa detalhado, no entanto, cabe aos participantes trazer tenda, saco-cama e colchonete, material de higiene pessoal, pratos e talheres individuais, roupa e mudas, calçado, cantil, chapéu, protector solar.

### INSCRIÇÃO

Para efectivar a inscrição, indicar os nomes completos e datas de nascimento dos participantes, nº telemóvel do organizador e fazer transferência de 50% de adiantamento para o IBAN - PT50004534534027764108953 CCAM até 20 dias antes (enviar cópia ou comprovativo por mail).

### PREÇO

**180€ por participante**, inclui seguros, enquadramento, monitores, 3 pequenos almoços, 3 almoços volantes (não inclui o almoço do 1º dia) e reforços, 3 jantares em restaurante, acampamento e transfers dos participantes entre início e final das caminhadas. IVA incluído. Só se realiza com um mínimo de 15 participantes. **Descontos:** 5% desconto para grupos que se inscrevam com mais de 10 pessoas.



Caso pretenda ficar em camarata, existe um acréscimo de 18€ por pessoa (para as 3 noites). As camaratas são de uso múltiplo e não têm roupa de cama.

## Programa Específico

A caminhada faz-se em ritmo de passeio para usufruir das belezas únicas da região

<b>1º DIA</b>	13h30 – Ponto de encontro em Arouca, junto à Câmara Municipal Percurso Capela de Nª Sra. Laje - Castanheira (7 km), com passagem por Merujal, Frecha da Misarela, Albergaria da Serra e Cabaços - Elevação Máxima = 900mt. Visita ao Centro de Interpretação – Casa das Pedras Parideiras Jantar em restaurante. Alojamento no Parque de Campismo de Merujal - Serra da Freita
<b>2º DIA</b>	Pequeno-almoço Percurso Albergaria da Serra – Tebilhão (8 km), com passagem por Portela da Anta, Vidoeiro e Santa Bárbara. Elevação Máxima = 1051 mt. Visita ao Centro de Interpretação de Canelas com a temática dos iconofósseis. Jantar em restaurante. Alojamento no Parque de Campismo de Merujal - Serra da Freita
<b>3º DIA</b>	Pequeno-almoço Percurso Tebilhão – Pedrógão (10 km), com passagem por Cabreiros e Rio de Frades. Elevação Máxima = 800 mt Jantar em restaurante. Alojamento no Parque de Campismo de Merujal - Serra da Freita
<b>4º DIA</b>	Pequeno-almoço Percurso Drave – Regoufe – Covelo de Paivó (10 km). Elevação Máxima = 777 mt Final do Programa

### Atividade CARBONO ZERO

Uma parte das nossas receitas reverte a favor da reforestação da Serra da Lousã.

### Atividade RESPONSABILIDADE SOCIAL

Uma parte das nossas receitas reverte a favor de uma instituição de cariz social da Região Centro.

#### Outras informações importantes:

- **Os valores incluem: Seguro de acidentes pessoais:** inclui cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631 – Allianz Portugal). **Seguro de responsabilidade civil:** inclui cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 95/934311 – Liberty Seguros, SA).
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.



**A TRANS SERRANO**



**Leva-o aonde mais ninguém o leva!**