

DESPORTO AVENTURA E ANIMAÇÃO TURÍSTICA BTT “TRILHO DOS MEROUÇOS” GÓIS



(esta informação deverá ser do conhecimento de todos os participantes)

DESCRIÇÃO

Percurso guiado com bicicleta de montanha do Penedo de Góis até à vila de Góis, com desnível de altitude média de 400m. Percurso predominante com descidas. Piso regular, embora nalguns sítios seja algo irregular. Dificuldade média / baixa. É exigida destreza física e alguma prática de BTT.

Duração: tarde (4horas).

Ponto de encontro: 14h30 - na sede da empresa em Góis.

Coordenadas: 40° 9'19.74"N 8° 6'48.50"W

LISTA DE MATERIAL INDIVIDUAL

Roupa leve e desportiva, corta-vento, água, protetor solar (verão), muda de roupa para o final e toalha.

INSCRIÇÃO

Para efetivar a inscrição, bastar indicar um nome, nº telemóvel e enviar para a Trans Serrano até 5 dias antes, 50% de adiantamento para reserva, para o NIB: 0035.0345.0000.6867.5301.1. Necessitamos da **lista de nomes completos e data de nascimento** dos participantes por e-mail (geral@transerrano.com).

COMO CHEGAR?

Vindo de Sul (Lisboa): A1 para Coimbra. Sair em Coimbra Sul / Taveiro. Aí apanhar a IC2 até Coimbra. Depois de passar o rio Mondego, virar à direita para o centro de Coimbra e seguir as placas que indicam N17 ou Estrada da Beira. Depois de atravessar Coimbra encontra a N17. Passam a ponte da Portela à saída de Coimbra e seguem em direção a V.N. Poiares. Andam uns 25 km sempre na N17 em frente e no entroncamento de Poiares, encontram 2 rotundas. Viram na 2ª rotunda à direita em direção a Góis. Depois são uns 15 km até Góis seguindo a estrada N2 sempre em frente. Entrando em Góis, seguir em frente e parar junto às bombas de gasolina. A sede da Trans Serrano é junto às bombas.

Vindo de Norte (Porto): Na A1 apanhar a IP3 em direção a Viseu. Na 2ª saída de Penacova, onde indica V.N. Poiares e Penacova, sair e na 1ª rotunda virar à direita. A seguir na 2ª rotunda virar à esquerda e seguir sempre em frente em direção a V.N. Poiares. Mais a baixo chega a uma ponte, passam e logo a seguir virar à direita em direção a V.N. Poiares. Depois seguir sempre em frente pela N2 até chegar à 1ª rotunda de V.N. Poiares. Seguir em frente, sair da vila e na rotunda seguinte seguir em frente (tem placa a indicar Góis). Depois são mais 15 Km até Góis. Entrando em Góis, seguir em frente e parar junto às bombas de gasolina. A sede da Trans Serrano é junto às bombas.

PREÇOS

Preço: 17,5€/pax. Inclui seguros, bicicleta, capacete, guia e viatura de apoio.

Número mínimo de participantes: 8 paxs.

OPÇÕES DE REFEIÇÃO (apenas para grupos com mais de 15 pessoas)

- **Almoço / Buffet:** 5€ - 2 sandes, 1 croissant misto, 1 salgado, 1 chocolate, fruta, água, sumo. **Só se faz para um mínimo de 15 pessoas.**
- **Churrasco no Parque do Cerejal** - 3 peças de carne por pessoa (entremada, febra, bife), arroz de feijão, batata-frita, pão e broa, sobremesa (fruta), vinho, cerveja, sumos e água, café. Preço por pessoa 13,5€ - **só se faz para um mínimo de 20 pessoas.**
- **Porco no espeto no Parque do Cerejal** - mesa de Entradas (queijo/enchidos fritos), pá de porco assada no espeto, arroz de feijão, batata-frita, pão e broa, sobremesas (doces), vinho, cerveja, sumo e água, Café. Preço por pessoa 17,5€ - **só se faz para um mínimo de 25 pessoas.** Têm de usar as mesas do parque.
- **Almoço ou jantar em restaurante na vila de Góis:**
Os valores apresentados baseiam-se em reservas de grupo. Após a escolha do tipo de ementa, optar apenas por um dos pratos principais apresentados.
EMENTA ECONÓMICA - **ENTRADAS:** broa de carne, queijo e azeitonas; Sopa Serrana. **PRATO PRINCIPAL:** optar por 1 prato igual para todo o grupo - **CARNE:** a) Perna de porco fatiada e assada no forno com batata frita ou assada, salada ou couve; b) Torresmos com batata cozida e couve; c) Entrecosto assado no forno com batata assada, salada ou couve; **PEIXE** a) Truta frita com arroz de feijão assada; b) Truta assada no forno com batata assada; c) Bacalhau à Brás. **SOBREMESAS** do dia ou fruta da época, vinho da casa, sumos e água, café. Preço por pessoa: 10€.
EMENTA TRADICIONAL - **ENTRADAS:** broa de carne, azeitonas, queijo, enchidos fritos, peixinho do rio, salada de orelha de porco, Sopa serrana. **PRATO PRINCIPAL:** **CARNE:** a) Chanfana confeccionada em forno a lenha, batata cozida e couve cozida; **PEIXE:** a) Tibornada (prato típico local à base de bacalhau assado, batata assada, bacalhau desfiado com batata, cebola e alho, regado com azeite quente e couve à parte). **SOBREMESAS** do dia ou fruta da época, vinho da casa, sumos e água, café. Preço por pessoa: 14,50€
EMENTA ESPECIAL - **ENTRADAS:** broa de carne, azeitonas, queijo, enchidos fritos, peixinho do rio, salada de orelha de porco, Sopa serrana. **PRATO PRINCIPAL:** **CARNE:** a) Cabrito assado no forno com batata. **SOBREMESA** tradicional (tigelada ou arroz doce) ou fruta da época, vinho marca "Tranca da Barriga", sumos e água, café. Preço por pessoa: 20€

OUTRAS CONDIÇÕES

- **Os valores incluem:** a) **seguro de acidentes pessoais:** inclui cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); b) **seguro de responsabilidade civil:** inclui cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 95/934311, Liberty Seguros, SA).
- **Aos valores** apresentados acresce IVA à taxa em vigor.
- Os **valores** incluem sempre equipamento específico da atividade, guias e os seguros.
- A Trans Serrano reserva-se o **direito de cancelar ou alterar a data** da atividade no próprio dia, caso as condições atmosféricas ou outras coloquem **em causa a segurança dos participantes.**
- A Trans Serrano reserva-se o **direito de cancelar ou alterar a data** da atividade com aviso prévio, caso não obtenha o **número mínimo** de participantes necessário para a realização da atividade.
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.

Convívio único! Experiências inesquecíveis!

Paisagens, emoções e sabores do nosso Portugal! Profissionalismo da Trans Serrano

Atividades CARBONO ZERO

Uma parte das nossas receitas reverte a favor da reflorestação da Serra da Lousã.

Atividades RESPONSABILIDADE SOCIAL

Uma parte das nossas receitas reverte a favor de uma instituição de cariz social da Região Centro.

