



Descrição

Descida do rio Alva, num sector com 9km entre Vila Cova do Alva e Côja no concelho de Arganil. Sector com mais de uma dezena de açudes e rápidos, com diferentes formatos (rampa, degrau, vertical, redondo, inteiro, semidestruídos, etc). Não tem sectores muito técnicos, mas exige alguma condição e destreza física, porque o contacto com a água é inevitável. Recomendamos experiência anterior em canoagem. Época recomendada: de Outubro a Maio. Dificuldade: média, dependendo da condição física dos participantes e das condições do rio (que variam com as chuvas).

Duração: 4 a 6 horas.

Ponto de encontro: 9h30 Rotunda do Parque Prado em Côja (Arganil).

NOTA: Após o encontro, todo o grupo desloca-se para o início da descida, onde vestem os fatos e botas de neoprene. Antes de começar a descida, iremos com a nossa viatura de apoio, colocar as viaturas dos participantes, com os respectivos motoristas, no final da descida. Assim, quando terminarem a descida, têm as viaturas no final.

Coordenadas: 40°16'04.0"N 7°59'21.3"W

Preço

Preço por pessoa: 20€. Inclui seguro, transfer de motoristas entre final e início da descida, equipamento e monitores.

Número mínimo de participantes: 8.

Oferta de 1 gratuidade por cada grupo de 25 pagantes.

Oferta da reportagem fotográfica da actividade.

Inscrição

Para efetivar a inscrição, basta indicar um nome e um contacto telemóvel. Deve ser feito um adiantamento de 50% da reserva até 5 dias antes da actividade, para o IBAN PT50004534534027764108953, enviado o comprovativo por e-mail (geral@transserrano.com). É obrigatório o envio da lista de nomes completos e data de nascimento, para efeitos de seguro, assim como os tamanhos do corpo (altura e peso) para os fatos de neoprene e o tamanho do pé para as meias de neoprene, de todos os participantes por e-mail (geral@transserrano.com) até 2 dias antes.

© que deve trazer

Roupa quente e leve para vestir por debaixo do fato de neoprene, por exemplo uma camisola e calças térmicas. Se não alugarem ou se não tiverem botas de neoprene, recomendamos utilização de ténis velhos, cantil ou garrafa de água, almoço leve (sandes, fruta, barras energéticas), roupa seca e quente para o final e toalha.

Opções de almoço

© **Almoço volante:** 2 sandes, 1 croissant misto, 1 chocolate, fruta, água, sumo. **Preço por pessoa:** 5€ (mínimo de 15 pagantes);

© **Refeição em restaurante** (Arganil): ementa com sopa, prato, sobremesa, bebidas e café. **Preço por pessoa:** desde 10€





Recomendações

Durante o Inverno ou em épocas de elevada precipitação, o caudal do rio pode variar rapidamente em algumas horas, pelo que a realização da descida está sempre dependente da análise e avaliação do rio na própria altura, tendo também em conta a experiência dos participantes e a sua faixa etária. Podemos mesmo ter de cancelar uma descida no início da mesma. Na altura de Outono e Inverno não recomendamos a participação de crianças e jovens até 16 anos. Os participantes devem ter atenção aos óculos. Devem vir com fitas/cordão para não se perderem no rio. Não recomendamos o uso de telemóveis, máquinas fotográficas e outros aparelhos eletrónico ao longo da descida. Durante a descida não deve ser deixado nada visível no interior das viaturas. E tudo o que for considerado de valor deverá ser colocado numa mochila (que andarà sempre com os participantes ou com a organização).

Outros Programas Disponíveis

Poderá encontrar mais programas no nosso site <http://www.transserrano.com/>, ou nas redes sociais:
Facebook - <https://www.facebook.com/TransSerranoAventura/> ou Instagram https://www.instagram.com/trans_serrano/

Outras Condições

© Os valores incluem: **a) seguro de acidentes pessoais:** cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); **b) seguro de responsabilidade civil:** cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 203249524, Allianz Portugal).

© **Aos valores apresentados acresce o IVA à taxa em vigor.**

© A Trans Serrano reserva-se o direito de cancelar ou alterar a atividade, sem aviso prévio, desde que as condições climatéricas, as condições físicas ou outras coloquem em perigo a segurança dos participantes.

© Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.

© Em caso de litígio, o consumidor pode recorrer ao CACRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), no site www.centrodearbitragemdecoimbra.com e sede na Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1º, 3000-172 COIMBRA, telefone 239 821690, email gera@centrodearbitragemdecoimbra.com ou diretamente no [Livro de Reclamação On-line](#). Mais informações no portal do consumidor www.consumidor.pt.

A TRANS SERRANO...



...LEVA-O AONDE MAIS NINGUÉM O LEVA!



Trans Serrano -Aventura, Lazer e Turismo, Lda.
Bairro S. Paulo, 2 3330 – 304 GÓIS - NIF:PT 504 600 478
Tel.: 235 77 89 38 | 966 217 787 | 961 787 772 | geral@transserrano.com
www.transserrano.com | www.idadedeouro.pt
RNAAT 24 | RNAVT 3925



Associated to
TURISMO DE
PORTUGAL
ARPT Centro de Portugal