

# CANOAGEM – RIO MONDEGO



## Descrição

Descida do rio Mondego, o maior rio português, num sector com 12km entre o açude da Carvoeira (Penacova) e a Praia Fluvial dos Palheiros / Zorro (Coimbra). Trata-se da maior e mais comercial actividade de animação turística no nosso país, sendo indicada para a iniciação à canoagem. Tem uma envolvente natural deslumbrante com vegetação variada e inúmeras aves. Durante o verão, existem alguns pequenos rápidos que proporcionam alguma emoção. A meio da descida (por volta das 13h) há uma paragem na margem do rio onde os participantes fazem reforço alimentar, que devem trazer de casa.

**Duração:** 3/4 horas.

**Ponto de encontro:** 9h45 – Estacionamento da Praia Fluvial dos Palheiros / Zorro.

**NOTA:** Após o estacionamento das viaturas na praia fluvial às 9h45, trazem o vosso material para a descida (toalha, comida, água, etc) e atravessam a ponte pedonal a pé para a margem direita. Mal termine a ponte pedonal, virem à direita e subam pelo alcatrão até à estrada nacional, onde estará o monitor da Trans Serrano. Assim quando terminarem a descida, têm as viaturas no final da descida.

**Coordenadas:** 40°12'08.2"N 8°21'56.4"W

## Preço

**Preço por pessoa:**

- **Grupos superiores a 10 paxs sem necessidade de transfer das viaturas do grupo:** 16€ (Inclui equipamento de canoagem, seguros, guias e enquadramento. Não inclui transferes);
- **Grupos superiores a 10 pessoas, com transfer:** 18,5€ (Inclui equipamento de canoagem, seguro, enquadramento, guias e transporte entre final e início da descida);
- **Grupos até 9 pessoas:** 21,5€ (Inclui equipamento canoagem, seguro, enquadramento, guias e transporte de condutores entre final e início da descida);
- **Crianças dos 6 aos 12 anos (inclusive)** desde que sejam grupos superiores a 10 pessoas e desde que a criança vá num dos 2 lugares do kayak a pagar, desconto de 50%. **Crianças com menos de 5 anos** ou que vão no lugar do meio (onde não se paga) paga 3,5€;
- **Suplemento de conjunto fato de neoprene manga curta 2mm + bota + impermeável ou fato de neoprene 5mm manga comprida + meia de neoprene – 5€ por fato.**
- **Oferta de 1 gratuidade por cada grupo de 25 pagantes.**
- **Oferta da reportagem fotográfica da actividade.**

**Número mínimo de participantes:** 8.

## Inscrição

Para efetivar a inscrição, bastar indicar um nome e um contacto telemóvel. Deve ser feito um adiantamento de 50% da reserva até 5 dias antes da actividade, para o IBAN PT50004534534027764108953, enviado o comprovativo por e-mail ([geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)). É obrigatório o envio da lista de nomes completos e data de nascimento, para efeitos de seguro, assim como os tamanhos do corpo (altura e peso) para os fatos de neoprene e o tamanho do pé para as meias de neoprene, de todos os participantes por e-mail ([geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)) até 2 dias antes.



Trans Serrano -Aventura, Lazer e Turismo, Lda.  
Bairro S. Paulo, 2 3330 – 304 GÓIS - NIF:PT 504 600 478  
Tel.: 235 77 89 38 | 966 217 787 | 961 787 772 | [geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)  
[www.transserrano.com](http://www.transserrano.com) | [www.idadedeouro.pt](http://www.idadedeouro.pt)  
RNAAT 24 | RNAVT 3925



Associated to  
TURISMO DE  
**PORTUGAL**  
ARPT Centro de Portugal

# CANOAGEM – RIO MONDEGO



## O que deve trazer

**VERÃO:** chapéu e protetor solar adequado à sua pele, roupa leve (calções e t-shirt) ou adequada às condições atmosféricas do dia, cantil ou garrafa de água, almoço leve (sandes, fruta, barras energéticas), sandálias fechadas ou ténis velhos que se possam molhar (chinelos não são recomendáveis), roupa seca para o final e toalha.

**INVERNO:** roupa quente e leve para vestir por debaixo do fato de neoprene, por exemplo uma camisola e calças térmicas. Se não alugarem ou se não tiverem botas de neoprene, recomendamos utilização de ténis velhos, cantil ou garrafa de água, almoço leve (sandes, fruta, barras energéticas), roupa seca e quente para o final e toalha.

## Actividades Extra

Só disponível para grupos de 15 ou mais participantes e com reserva prévia do respetivo extra. Estas actividades só se realizam caso as condições atmosféricas o permitam. Os preços apresentados são por pessoa.

- Slide: 5€
- Slide + Rapel: 7,5€
- Rapel ou Tiro com arco (arco ou zarabatana): 2,5€
- Paintball / BTT: 12,5€

## Recomendações

Durante o Inverno ou em épocas de elevada precipitação, o caudal do rio pode variar rapidamente em algumas horas, pelo que a realização da descida está sempre dependente da análise e avaliação do rio na própria altura, tendo também em conta a experiência dos participantes e a sua faixa etária. Podemos mesmo ter de cancelar uma descida no início da mesma. Na altura de Outono e Inverno não recomendamos a participação de crianças e jovens até 16 anos. Os participantes devem ter atenção aos óculos. Devem vir com fitas/cordão para não se perderem no rio. Não recomendamos o uso de telemóveis, máquinas fotográficas e outros aparelhos eletrónico ao longo da descida. Durante a descida não deve ser deixado nada visível no interior das viaturas. E tudo o que for considerado de valor deverá ser colocado numa mochila (que andarás sempre com os participantes ou com a organização).

## Opções de almoço

- © **Almoço volante:** 2 sandes, 1 croissant misto, 1 chocolate, fruta, água, sumo. **Preço por pessoa:** 5€ (mínimo de 15 pagantes);
- © **Refeições no final da descida na Praia Fluvial de Palheiros / Zorro:**
  - **Grelhada Mista:** Frango de churrasco ou grelhada mista (grupo tem de escolher um prato igual para todos), batatas fritas, arroz, salada, pão, bebida de 1/2 Litro e café. **Preço por pessoa:** 11€ (existem extras disponíveis para entradas, sopa e sobremesa);
  - **Pernil no espeto:** Pernil no espeto, batatas fritas, arroz, salada, pão, bebida de 1/2 Litro e café. **Preço por pessoa:** 16€ (existem extras disponíveis para entradas, sopa e sobremesa) – mínimo de 25 pessoas;
  - **Opcionais / Extras:** Entradas - 1,5€ / Sopa - 2€ / Sobremesa - 1,5€ / Com Bebidas à discrição – 5€
- © **Refeição em restaurante (Penacova):** ementa com sopa, prato, sobremesa, bebidas e café. **Preço por pessoa:** desde 10€



Trans Serrano - Aventura, Lazer e Turismo, Lda.  
Bairro S. Paulo, 2 3330 – 304 GÓIS - NIF:PT 504 600 478  
Tel.: 235 77 89 38 | 966 217 787 | 961 787 772 | [geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)  
[www.transserrano.com](http://www.transserrano.com) | [www.idadedeouro.pt](http://www.idadedeouro.pt)  
RNAAT 24 | RNAVT 3925



Associated to  
TURISMO DE  
**PORTUGAL**  
ARPT Centro de Portugal

# CANOAGEM – RIO MONDEGO



## Outros Programas Disponíveis

Poderá encontrar mais programas no nosso site <http://www.transserrano.com/>, ou nas redes sociais:  
Facebook - <https://www.facebook.com/TransSerranoAventura/> ou Instagram [https://www.instagram.com/trans\\_serrano/](https://www.instagram.com/trans_serrano/)

## Outras Condições

© Os valores incluem: a) **seguro de acidentes pessoais**: cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); b) **seguro de responsabilidade civil**: cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 203249524, Allianz Portugal).

© **Aos valores apresentados acresce o IVA à taxa em vigor.**

© A Trans Serrano reserva-se o direito de cancelar ou alterar a atividade, sem aviso prévio, desde que as condições climáticas, as condições físicas ou outras coloquem em perigo a segurança dos participantes.

© Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.

© Em caso de litígio, o consumidor pode recorrer ao CNIACC (Centro Nacional de Informação e Arbitragem de Conflitos de Consumo), no site [www.cniacc.pt](http://www.cniacc.pt) e sede na Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa, Campus de Campolide, 1099 – 032 LISBOA, telefone 213847484, email [cniacc@unl.pt](mailto:cniacc@unl.pt). Mais informações no portal do consumidor [www.consumidor.pt](http://www.consumidor.pt). Ou recorrer diretamente ao [Livro de Reclamação On-line](#).

A TRANS SERRANO...



...LEVA-O AONDE MAIS NINGUÉM O LEVA!



Trans Serrano -Aventura, Lazer e Turismo, Lda.  
Bairro S. Paulo, 2 3330 – 304 GÓIS - NIF:PT 504 600 478  
Tel.: 235 77 89 38 | 966 217 787 | 961 787 772 | [geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)  
[www.transserrano.com](http://www.transserrano.com) | [www.idadedeouro.pt](http://www.idadedeouro.pt)  
RNAAT 24 | RNAVT 3925



Associated to  
TURISMO DE  
PORTUGAL  
ARPT Centro de Portugal