

# CANOAGEM – RIO ZÊZERE III

Foz do Nabão  
Tancos



## Descrição

Descida do rio Zêzere, num sector com cerca de 11km, com início a meio caminho entre a Barragem de Castelo de Bode e Constância e final no Castelo de Almourol ou no cais de Tancos. A descida começa no rio Zêzere e acaba já no rio Tejo. Tem como opção a visita ao castelo de Almourol, um dos castelos mais bonitos de Portugal. Este sector surge sempre como opção, caso não haja condições para descer no sector de cima.

**Duração:** 3/4 horas.

**Ponto de encontro:** 9h30 na praia fluvial de Constância.

**NOTA:** Após o encontro, os condutores vão deixar os participantes no início da descida. Antes de começar a descida, iremos com a nossa viatura de apoio, colocar as viaturas dos participantes, com os respectivos motoristas, no final da descida. Assim, quando terminarem a descida, têm as viaturas no final.

**Coordenadas:** 39°28'29.5"N 8°20'27.4"W

## Preço

**Preço por pessoa:** 20€. Inclui seguro, transfer de motoristas entre final e início da descida, equipamento, monitores e visita ao castelo de Almourol. - **Oferta de 1 gratuidade por cada grupo de 25 pagantes.**

- **Oferta da reportagem fotográfica da actividade.**

**Número mínimo de participantes:** 10. Existem descontos para grupos.

## Inscrição

Para efetivar a inscrição, bastar indicar um nome e um contacto telemóvel. Deve ser feito um adiantamento de 50% da reserva até 5 dias antes da actividade, para o IBAN PT50004534534027764108953, enviado o comprovativo por e-mail ([geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)). É obrigatório o envio da lista de nomes completos e data de nascimento, para efeitos de seguro, assim como os tamanhos do corpo (altura e peso) para os fatos de neoprene e o tamanho do pé para as meias de neoprene, de todos os participantes por e-mail ([geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)) até 2 dias antes.

## Da sua responsabilidade

**VERÃO:** chapéu e protetor solar adequado à sua pele, roupa leve (calções e t-shirt) ou adequada às condições atmosféricas do dia, cantil ou garrafa de água, almoço leve (sandes, fruta, barras energéticas), sandálias fechadas ou ténis velhos que se possam molhar (chinelos não são recomendáveis), roupa seca para o final e toalha.

**INVERNO:** roupa quente e leve para vestir por debaixo do fato de neoprene, por exemplo uma camisola e calças térmicas. Se não alugarem ou se não tiverem botas de neoprene, recomendamos utilização de ténis velhos, cantil ou garrafa de água, almoço leve (sandes, fruta, barras energéticas), roupa seca e quente para o final e toalha.

## Actividades Extra

Só disponível para grupos de 15 ou mais participantes e com reserva prévia do respetivo extra. Estas actividades só se realizam caso as condições atmosféricas o permitam. Os preços apresentados são por pessoa.

- Slide: 7,5€ - BTT: 15€ - Tiro com arco (arco ou zarabatana): 2,5€

- Paintball: 12,5€

## Opções de almoço

© **Almoço volante:** 2 sandes, 1 croissant misto, 1 chocolate, fruta, água, sumo. **Preço por pessoa:** 5€ (mínimo de 15 pagantes);

© **Refeição em restaurante** (Tancos): ementa com sopa, prato, sobremesa, bebidas e café. **Preço por pessoa:** desde 12,5.



Trans Serrano -Aventura, Lazer e Turismo, Lda.  
Bairro S. Paulo, 2 3330 – 304 GÓIS - NIF:PT 504 600 478  
Tel.: 235 77 89 38 | 966 217 787 | 961 787 772 | [geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)  
[www.transserrano.com](http://www.transserrano.com) | [www.idadedeouro.pt](http://www.idadedeouro.pt)  
RNAAT 24 | RNAVT 3925



Associated to  
TURISMO DE  
PORTUGAL  
ARPT Centro de Portugal



## Recomendações

Durante o Inverno ou em épocas de elevada precipitação, o caudal do rio pode variar rapidamente em algumas horas, pelo que a realização da descida está sempre dependente da análise e avaliação do rio na própria altura, tendo também em conta a experiência dos participantes e a sua faixa etária. Podemos mesmo ter de cancelar uma descida no início da mesma. Na altura de Outono e Inverno não recomendamos a participação de crianças e jovens até 16 anos. Os participantes devem ter atenção aos óculos. Devem vir com fitas/cordão para não se perderem no rio. Não recomendamos o uso de telemóveis, máquinas fotográficas e outros aparelhos eletrónico ao longo da descida. Durante a descida não deve ser deixado nada visível no interior das viaturas. E tudo o que for considerado de valor deverá ser colocado numa mochila (que andarás sempre com os participantes ou com a organização).

## Outros Programas Disponíveis

Poderá encontrar mais programas no nosso site <http://www.transerrano.com/>, ou nas redes sociais:  
Facebook - <https://www.facebook.com/TransSerranoAventura/> ou Instagram [https://www.instagram.com/trans\\_serrano/](https://www.instagram.com/trans_serrano/)

## Outras Condições

- © Os valores incluem: a) **seguro de acidentes pessoais**: cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); b) **seguro de responsabilidade civil**: cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 203249524, Allianz Portugal).
- © **Aos valores apresentados acresce o IVA à taxa em vigor.**
- © A Trans Serrano reserva-se o direito de cancelar ou alterar a atividade, sem aviso prévio, desde que as condições climáticas, as condições físicas ou outras coloquem em perigo a segurança dos participantes.
- © Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.
- © Em caso de litígio, o consumidor pode recorrer ao CACRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), no site [www.centrodearbitragemdecoimbra.com](http://www.centrodearbitragemdecoimbra.com) e sede na Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1º, 3000-172 COIMBRA, telefone 239 821690, email [gera@centrodearbitragemdecoimbra.com](mailto:gera@centrodearbitragemdecoimbra.com) ou diretamente no [Livro de Reclamação Online](#). Mais informações no portal do consumidor [www.consumidor.pt](http://www.consumidor.pt).

A TRANS SERRANO...



...LEVA-O AONDE MAIS NINGUÉM O LEVA!



Trans Serrano -Aventura, Lazer e Turismo, Lda.  
Bairro S. Paulo, 2 3330 – 304 GÓIS - NIF:PT 504 600 478  
Tel.: 235 77 89 38 | 966 217 787 | 961 787 772 | [geral@transerrano.com](mailto:geral@transerrano.com)  
[www.transerrano.com](http://www.transerrano.com) | [www.idadedeouro.pt](http://www.idadedeouro.pt)  
RNAAT 24 | RNAVT 3925



Associated to  
TURISMO DE  
PORTUGAL  
ARPT Centro de Portugal