



Descrição

Actividade que implica a descida a pé da Ribeira da Pena (Góis), com recurso a saltos para a água, tobogãs, destrepes, descidas em rapel e travessias por dentro de água. Esta ribeira percorre um vale encaixado e abrupto, cujo leito, margens e encostas são formados por impressionantes fragas que tornam este local quase inacessível. Por esta razão, este vale ainda serve de refúgio a plantas e animais exclusivos e raros. Esta é a ribeira mais espetacular da Região Centro, onde se conjugam o cenário inóspito e selvagem (formado por inúmeras cascatas, lagoas e rochedos imponentes) com a vegetação exuberante e a vida selvagem peculiar, valendo a pena o esforço despendido na realização desta atividade.

No canyoning é fornecido pela organização o seguinte material: fato de neoprene, meia de neoprene, equipamento de proteção individual (capacete, arnês, descensor), mochilas próprias, sacos e bidons estanques.

Este canyoning tem um rapel inicial de 35 metros para entrada na ribeira (opcional – a organização decide a sua realização consoante o grupo e as condições climáticas). Tem cerca de uma dezena de saltos facultativos de várias alturas. Toda a progressão é efetuada pelo curso da ribeira (fora ou dentro de água), em que se utiliza o recurso a destrepes e saltos de pedra em pedra. No final é necessário realizar uma caminhada de cerca de 30 minutos para chegar à aldeia de Ribeira Cimeira. Épocas recomendadas: primavera, verão e outono (Abril a Outubro).

Duração: cerca de 5 horas.

Ponto de encontro: 9h30 na rotunda da Portela (cruzamento das estradas EN 2 e EN 342) em Góis.

NOTA: Após o encontro, os participantes terão de levar as viaturas até à aldeia de Ribeira Cimeira, onde vestem os fatos de neoprene e o restante equipamento.

Coordenadas: 40°08'41.0"N 8°08'09.2"W

Preço

Preço por pessoa: 40€. Inclui: fato e meias de neoprene, equipamento de proteção individual (capacete, arnês, descensor), seguros e enquadramento por monitores experientes. **Número mínimo de participantes:** 6. Existem descontos para grupos.

Oferta da reportagem fotográfica da actividade.

Logística

Esta actividade requer transferes em viatura própria e da empresa, entre o ponto final e inicial (cerca de 2km), que serão explicados e acompanhados pelos monitores, no próprio dia.

Inscrição

Para efetivar a inscrição, bastar indicar um nome e um contacto telemóvel. Deve ser feito um adiantamento de 50% da reserva até 5 dias antes da actividade, para o IBAN PT50004534534027764108953, enviado o comprovativo por e-mail (geral@transserrano.com). É obrigatório o envio da lista de nomes completos e data de nascimento, para efeitos de seguro, assim como os tamanhos do corpo (altura e peso) para os fatos de neoprene e o tamanho do pé para as meias de neoprene, de todos os participantes por e-mail (geral@transserrano.com) até 2 dias antes.

Recomendações e o que deve trazer

Deve trazer água e almoço ligeiro: sandes, fruta, barras energéticas, frutos secos etc. É necessário trazer calçado para andar na água: ténis ou sapatilhas ou botas com sola grossa e rugosa (não trazer sandálias ou sapatilhas de neoprene). O calçado é da responsabilidade dos participantes. Podem trazer camisola de Lycra (para usar de baixo do fato de neoprene). A organização tem mochilas estanques para trazer o almoço dos participantes, mas a quantidade deve ser moderada. Sugerimos que os participantes comam algo antes da caminhada para não ter de carregar tanto peso durante a actividade. É importante trazer protetor solar. Quem usar óculos graduados deve aplicar um cordão para estes andarem mais seguros.





Opções de almoço

- © **Almoço volante individual:** saco individual com 1 croissant misto, 1 barra, 1 fruta, 1 água. Preço por pessoa: 2,5€ (mínimo de 10 pagantes);
- © **Refeição em restaurante (Góis):** ementa com sopa, prato, sobremesa, bebidas e café. Preço por pessoa: desde 10€.

Outros Programas Disponíveis

Poderá encontrar mais programas no nosso site <http://www.transerrano.com/>, ou nas redes sociais:
Facebook - <https://www.facebook.com/TransSerranoAventura/> ou Instagram https://www.instagram.com/trans_serrano/

Outras Condições

- © Os valores incluem: a) **seguro de acidentes pessoais:** cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); b) **seguro de responsabilidade civil:** cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 203249524, Allianz Portugal).
- © **Aos valores apresentados acresce o IVA à taxa em vigor.**
- © A Trans Serrano reserva-se o direito de cancelar ou alterar a atividade, sem aviso prévio, desde que as condições climáticas, as condições físicas ou outras coloquem em perigo a segurança dos participantes.
- © Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.
- © Em caso de litígio, o consumidor pode recorrer ao CACRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), no site www.centrodearbitragemdecoimbra.com e sede na Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1º, 3000-172 COIMBRA, telefone 239 821690, email gera@centrodearbitragemdecoimbra.com ou diretamente no [Livro de Reclamação On-line](#). Mais informações no portal do consumidor www.consumidor.pt.

A TRANS SERRANO...



...LEVA-O AONDE MAIS NINGUÉM O LEVA!



Trans Serrano - Aventura, Lazer e Turismo, Lda.
Bairro S. Paulo, 2 3330 – 304 GÓIS - NIF:PT 504 600 478
Tel.: 235 77 89 38 | 966 217 787 | 961 787 772 | geral@transerrano.com
www.transerrano.com | www.idadedeouro.pt
RNAAT 24 | RNAVT 3925



Associated to
TURISMO DE
PORTUGAL
ARPT Centro de Portugal