



Descrição

Actividade que implica a descida a pé do Rio de Frades (Arouca), com recurso a saltos para a água, destreps, descidas em rapel e travessias por dentro de água. Este canyoning está localizado na Serra da Freita, junto às antigas minas de volfrâmio de Rio de Frades, na povoação homónima. A envolvente deste canyoning sofreu um forte incêndio há uns anos, pelo que é caracterizado por xistos nus que conferem à paisagem uma rudeza encantadora. É um rio que tem uma forte inclinação, pois nasce aos 1097m e, com uma bacia de 14km², desagua no Paivô aos 240m de altitude.

É um canyoning muito interessante e com algum nível técnico. Tem início na ponte do carreiro que liga Rio de Frades a Cabreiros (450m) e finaliza no acesso ao túnel das minas de Rio de Frades (370m ou 320m). Tem poços bastantes amplos e profundos, permitindo saltos de várias alturas. Inicia-se com um ressalto de 10 metros que pode ser transposto por rapel ou salto de diversas alturas. Como permite o destrepe, é possível subir várias vezes. À saída deste ressalto, surge outro (possível de contornar) com 6 metros que tem de ser ultrapassado com rapel. Durante o percurso existem vários destreps e saltos de menor dimensão até chegar aos últimos poços: são 2 poços seguidos com ressalto de 12 e 10 metros respetivamente, que podem ser ultrapassados por recurso a rapel simples, rapel guiado, salto ou destrepe parcial com salto. O final do percurso é bastante acessível com caminhada pela margem e travessia do túnel das minas de Rio Frades.

No canyoning é fornecido pela organização o seguinte material: fato de neoprene, meia de neoprene, equipamento de proteção individual (capacete, arnês, descensor), mochilas próprias, sacos e bidons estanques.

No final é necessário realizar uma caminhada de cerca de 5 minutos para chegar aos carros. Épocas recomendadas: primavera e verão (Maio a Setembro).

Duração: cerca de 3 horas.

Ponto de encontro: 9h30 na Casa dos Doces Conventuais, na Av. 25 de Abril, nº 20 Arouca.

NOTA: Após o encontro, os participantes terão de levar as viaturas até ao início do canyoning, que fica a 15km de Arouca, local onde vestem os fatos de neoprene e o restante equipamento.

Coordenadas: 40°55'42.7"N 8°14'49.6"W

Preço

Preço por pessoa: 50€. Inclui: fato e meias de neoprene, equipamento de proteção individual (capacete, arnês, descensor), seguros e enquadramento por monitores experientes. **Número mínimo de participantes:** 6. Existem descontos para grupos.

Oferta da reportagem fotográfica da actividade.

Inscrição

Para efetivar a inscrição, basta indicar um nome e um contacto telemóvel. Deve ser feito um adiantamento de 50% da reserva até 5 dias antes da actividade, para o IBAN PT50004534534027764108953, enviado o comprovativo por e-mail (geral@transserrano.com). É obrigatório o envio da lista de nomes completos e data de nascimento, para efeitos de seguro, assim como os tamanhos do corpo (altura e peso) para os fatos de neoprene e o tamanho do pé para as meias de neoprene, de todos os participantes por e-mail (geral@transserrano.com) até 2 dias antes.

Recomendações e o que deve trazer

Deve trazer água e almoço ligeiro: sandes, fruta, barras energéticas, frutos secos etc. É necessário trazer calçado para andar na água: ténis ou sapatilhas ou botas com sola grossa e rugosa (não trazer sandálias ou sapatilhas de neoprene). O calçado é da responsabilidade dos participantes. Podem trazer camisola de Lycra (para usar de baixo do fato de neoprene). A organização tem mochilas estanques para trazer o almoço dos participantes, mas a quantidade deve ser moderada. Sugerimos que os participantes comam algo antes da caminhada para não ter de carregar tanto peso durante a actividade. É importante trazer protetor solar. Quem usar óculos graduados deve aplicar um cordão para estes andarem mais seguros.





Opções de almoço

- © **Almoço volante individual:** saco individual com 1 croissant misto, 1 barra, 1 fruta, 1 água. Preço por pessoa: 2,5€ (mínimo de 10 pagantes);
- © **Refeição em restaurante (Arouca):** ementa com sopa, prato, sobremesa, bebidas e café. Preço por pessoa: desde 12,50€.

Outros Programas Disponíveis

Poderá encontrar mais programas no nosso site <http://www.transerrano.com/>, ou nas redes sociais:

Facebook -

<https://www.facebook.com/TransSerranoAventura/> ou Instagram

https://www.instagram.com/trans_serrano/

Outras Condições

© Os valores incluem: **a) seguro de acidentes pessoais:** cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); **b) seguro de responsabilidade civil:** cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 203249524, Allianz Portugal).

© **Aos valores apresentados acresce o IVA à taxa em vigor.**

© A Trans Serrano reserva-se o direito de cancelar ou alterar a atividade, sem aviso prévio, desde que as condições climáticas, as condições físicas ou outras coloquem em perigo a segurança dos participantes.

© Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.

© Em caso de litígio, o consumidor pode recorrer ao CACRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), no site www.centrodearbitragemdecoimbra.com e sede na Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1º, 3000-172 COIMBRA, telefone 239 821690, email gera@centrodearbitragemdecoimbra.com ou diretamente no [Livro de Reclamação Online](#). Mais informações no portal do consumidor www.consumidor.pt.

A TRANS SERRANO...



...LEVA-O AONDE MAIS NINGUÉM O LEVA!



Trans Serrano -Aventura, Lazer e Turismo, Lda.
Bairro S. Paulo, 2 3330 – 304 GÓIS - NIF:PT 504 600 478
Tel.: 235 77 89 38 | 966 217 787 | 961 787 772 | geral@transerrano.com
www.transerrano.com | www.idadedeouro.pt
RNAAT 24 | RNAVT 3925



Associated to
TURISMO DE
PORTUGAL
ARPT Centro de Portugal