

# FIM DE SEMANA DE AVENTURA NA LOUSÃ



## Descrição

Programa de fim-de-semana de aventura em Góis, com os seguintes serviços e actividades incluídos:

### 1º dia:

- **PAINTBALL:** jogo de estratégia – num cenário florestal em Lousã, organizamos 3 a 4 jogos de paintball. Inclui os marcadores, botija de ar comprimido, máscaras, 100 bolas, protecção de pescoço e fato camuflado individual. Fornecemos coletes para mulheres. Cada carregamento adicional de 100 bolas é 5€
- **Jantar no restaurante Burgo junto ao Castelo da Lousã:** entradas regionais, javali com castanhas, sobremesas regionais, vinho da casa, sumos e água, café;
- **Alojamento no Hotel Palácio da Lousã\*\*\*\*** em quarto duplo ou casal

### 2º dia:

- **Pequeno-almoço**
- **Rota das Aldeias do Xisto da Serra da Lousã:** percurso pedestre circular de 10 km pelas Aldeias do Xisto de Talasnal, Chiqueiro e Casal Novo e pela aldeia serrana de Vaqueirinho, com início e final no Castelo da Lousã, passando por locais de rara beleza, como a levada de água, soutos centenários, ermidas de Nª Sra. da Piedade, Central Hidroelétrica da Ermida, entre outros. O piso é, em certos locais, irregular. É conveniente ter alguma resistência física. Época recomendada: primavera, verão e outono. Os declives são moderados / acentuados. Dificuldade: Média.
- Duração:** 2 dias ao fim-de-semana ou durante a semana
- Ponto de encontro:** 14h30 – estacionamento do Hotel Palácio da Lousã.
- Coordenadas:** 40°06'30.7"N 8°14'49.5"W

## Preço

**Preço por pessoa:** 92,5€. Inclui seguros, equipamentos, monitores, alojamento no hotel e modalidade descrita com pequeno-almoço, paintball (1º dia), jantar em restaurante, caminhada Aldeias do Xisto (2º dia) e IVA. Existem opções de suplementos de outros alojamentos e refeições na Lousã. **Número mínimo de participantes:** 8 paxs. **Oferta da reportagem fotográfica do programa.** **Suplemento de quarto individual:** 27,50€ por pessoa e por noite.

## Inscrição

Para efetivar a inscrição, bastar indicar um nome e um contacto telemóvel. Deve ser feito

um adiantamento de 50% da reserva até 5 dias antes da actividade, para o IBAN PT50004534534027764108953, enviado o comprovativo por e-mail ([geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)). É obrigatório o envio da lista de nomes completos e data de nascimento de todos os participantes por e-mail ([geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)) até 2 dias antes.

## Opções de almoço

- © **Almoço volante:** 2 sandes, 1 croissant misto, 1 chocolate, fruta, água, sumo. **Preço por pessoa:** 5€ (mínimo de 15 pagantes);
- © **Grelhada mista** (ao ar livre): grelhada mista com entremeada, febra, bife e enchido. Acompanhamento: arroz de feijão, salada e pão. Sobremesa (fruta). Bebidas: vinho, sumo e água. Café. **Preço por pessoa:** 13,5€ (mínimo de 20 pagantes);
- © **Porco no espeto** (ao ar livre): mesa de entradas (queijos, salgados, enchidos fritos e patê), pá de porco assada no espeto, com arroz de feijão, salada e pão. Sobremesa (doce). Bebidas: vinho, sumo e água. Café. **Preço por pessoa:** 18€ (mínimo de 20 pagantes);
- © **Refeição em restaurante** (Lousã): ementa com sopa, prato, sobremesa, bebidas e café. **Preço por pessoa:** desde 15€



Trans Serrano - Aventura, Lazer e Turismo, Lda.  
Bairro S. Paulo, 2 3330 - 304 GÓIS - NIF:PT 504 600 478  
Tel.: 235 77 89 38 | 966 217 787 | 961 787 772 | [geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)  
[www.transserrano.com](http://www.transserrano.com) | [www.idadedeouro.pt](http://www.idadedeouro.pt)  
RNAAT 24 | RNAVT 3925



Associated to  
TURISMO DE  
**PORTUGAL**  
ARPT Centro de Portugal



# FIM DE SEMANA DE AVENTURA NA LOUSÃ



## Opções de Actividades

É possível alterar as actividades de rapel e paintball no 1º dia e a canoagem no 2º dia, para outras actividades que descrevemos de seguida. Caso pretenda alguma alteração, contacte-nos para rectificarmos os valores finais, porque existem preços diferentes para cada actividade:

**CAÇA AO TESOURO** Multiactividade em Góis com slide, rapel, btt, tiro ao alvo, tirolesa e canoagem, tudo enquadrado por um enredo específico dos romanos, onde um tesouro, enterrado há muitos anos, terá de ser encontrado... O jogo faz-se com recurso a mensagens com pistas e a provas que terão de ser ultrapassadas. Duração: 6 horas;

**ATELIER NAS ALDEIAS DO XISTO:** vários programas nas Aldeias do Xisto, como Atelier da broa e queijo, Atelier do Mel (o doce da urze), Atelier da castanhada pilada e magusto e Atelier do Milho Rei (descamisada e abraço) em aldeia serrana da Serra da Lousã os participantes vão ter oportunidade de participar nas mais ricas tradições do centro de Portugal. Duração: 3 horas;

**OPÇÃO DE ALMOÇO NA ALDEIA.** Entradas (queijo de cabra, broa de carne), sopa serrana, Chanfana com batata e couve, bebidas, sobremesa regional, café e aguardente de mel. Não se trata de um restaurante, mas de um almoço em ambiente de aldeia, em que os produtos utilizados na confecção da refeição são todos caseiros e produzidos localmente;

**CANYONING NA RIBEIRA DA PENA** Actividade que implica a descida a pé da Ribeira da Pena (Góis), com recurso a saltos para a água, tobogãs, destrepes, descidas em rapel e travessias por dentro de água. Esta ribeira percorre um vale encaixado e abrupto, cujo leito, margens e encostas são formados por impressionantes fragas que tornam este local quase inacessível. Por esta razão, este vale ainda serve de refúgio a plantas e animais exclusivos e raros. Esta é a ribeira mais espetacular da Região Centro, onde se conjugam o cenário inóspito e selvagem (formado por inúmeras cascatas, lagoas e rochedos imponentes) com a vegetação exuberante e a vida selvagem peculiar, valendo a pena o esforço despendido na realização desta atividade. Este canyoning tem um rapel inicial de 35 metros para entrada na ribeira (opcional – a organização decide a sua realização consoante o grupo e as condições climáticas). Tem cerca de uma dezena de saltos facultativos de várias alturas. Toda a progressão é efetuada pelo curso da ribeira (fora ou dentro de água), em que se utiliza o recurso a destrepes e saltos de pedra em pedra. Duração: 5 horas;

**CAMINHADA AQUÁTICA** pelo leito do rio Ceira. Este rio possui uma galeria ripícola bem preservada. Tem início na albufeira da Central Hidroeléctrica do Monte Redondo.

O percurso inclui a passagem e transposição de alguns açudes e rochas através de saltos. Junto à Central referida existe uma espectacular queda de água. A parte final do percurso pode ser feita a nadar ou a pé pela margem. Termina na Praia Fluvial do Pego Escuro, onde existe a possibilidade de salto com uma corda a partir de um amieiro na margem do rio. Este sector do rio é sem dúvida o mais espectacular, pois tem uma paisagem envolvente muito exuberante. Durante o percurso é possível efetuar apneia. Esta actividade é uma forma de canyoning mais suave, permitindo a iniciação à modalidade. Requer alguma destreza e resistência física. Duração: 4 horas;

**PASSEIOS DE JIPE “ROTA DAS ALDEIAS DO XISTO” – Serra da Lousã:** Passeio de jipe na Serra da Lousã visitando duas ou três Aldeias do Xisto, o Trevim (ponto mais alto da Serra da Lousã) e a Real Fábrica do Gelo do Sto. António da Neve do século XVIII. Duração: 3/4 horas;

**ORIENTAÇÃO COM CARTA TOPOGRÁFICA:** Prova urbana de orientação com mapa militar, bússola e apoio técnico. Actividade que promove a coesão de grupo, a estratégia e a definição de papéis, assim como tem uma função importante ao nível da análise da comunicação e relacionamento interpessoal. Actividade suave adaptada ao nível físico do grupo Duração: 3 horas.





# FIM DE SEMANA DE AVENTURA NA LOUSÃ



## Outros Programas Disponíveis

Poderá encontrar mais programas no nosso site <http://www.transserrano.com/>, ou nas redes sociais:  
Facebook - <https://www.facebook.com/TransSerranoAventura/> ou Instagram [https://www.instagram.com/trans\\_serrano/](https://www.instagram.com/trans_serrano/)

## Outras Condições

© Os valores incluem: **a) seguro de acidentes pessoais:** cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); **b) seguro de responsabilidade civil:** cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 203249524, Allianz Portugal).

© IVA incluído à taxa em vigor.

© A Trans Serrano reserva-se o direito de cancelar ou alterar a atividade, sem aviso prévio, desde que as condições climáticas, as condições físicas ou outras coloquem em perigo a segurança dos participantes.

© Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.

© Em caso de litígio, o consumidor pode recorrer ao CACRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), no site [www.centrodearbitragemdecoimbra.com](http://www.centrodearbitragemdecoimbra.com) e sede na Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1º, 3000-172 COIMBRA, telefone 239 821690, email [gera@centrodearbitragemdecoimbra.com](mailto:gera@centrodearbitragemdecoimbra.com) ou diretamente no [Livro de Reclamação Online](#). Mais informações no portal do consumidor [www.consumidor.pt](http://www.consumidor.pt).

A TRANS SERRANO...



...LEVA-O AONDE MAIS NINGUÉM O LEVA!



Trans Serrano -Aventura, Lazer e Turismo, Lda.  
Bairro S. Paulo, 2 3330 - 304 GÓIS - NIF:PT 504 600 478  
Tel.: 235 77 89 38 | 966 217 787 | 961 787 772 | [geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)  
[www.transserrano.com](http://www.transserrano.com) | [www.idadedeouro.pt](http://www.idadedeouro.pt)  
RNAAT 24 | RNAVT 3925



Associated to  
TURISMO DE  
PORTUGAL  
ARPT Centro de Portugal