

# FIM DE SEMANA DE AVENTURA ALDEIAS DO XISTO



## Descrição

Programa de fim-de-semana de aventura em Góis, com os seguintes serviços e actividades incluídos:

### 1º dia:

- **ATELIER DA BROA E DO QUEIJO** Os participantes têm oportunidade de participar no processo artesanal de fabrico de broa de milho e centeio e queijo de cabra. O centeio e o milho são os cereais principais produzidos desde há séculos. Os queijos são feitos com leite de cabra dos rebanhos da aldeia. Este programa inclui ainda a visita ao capril da aldeia e visita guiada ao núcleo sede do Eco-Museu Tradições do Xisto.
- **ALMOÇO NA ALDEIA** Entradas (queijo de cabra, broa de carne), sopa serrana, chanfana com batata e couve, bebidas, sobremesa regional, café e aguardente de mel. Não se trata de um restaurante, mas de um almoço em ambiente de aldeia, em que os produtos utilizados na confecção da refeição são todos caseiros e produzidos localmente.
- **Alojamento em TER – Unidade de Turismo Rural em Góis ou Lousã em quarto duplo ou casal. Jantar não incluído.**

### 2º dia:

- **Pequeno-almoço**
- **PASSEIOS DE JIPE “ROTA DAS ALDEIAS DO XISTO” – Serra da Lousã:** Passeio de jipe na Serra da Lousã visitando duas ou três Aldeias do Xisto, o Trevim (ponto mais alto da Serra da Lousã) e a Real Fábrica do Gelo do Sto. António da Neve do século XVIII. Duração: 3/4 horas;
- Duração:** 2 dias ao fim-de-semana ou durante a semana
- Ponto de encontro:** 10h – Loja da Aldeia do Xisto de Aigra Nova.
- Coordenadas:** 40°07'12.5"N 8°09'15.3"W

## Preço

**Preço por pessoa:** 110€. Inclui seguros, equipamentos, monitores, alojamento no hotel e modalidade descrita com pequeno-almoço, atelier com almoço (1º dia), passeio jipe Aldeias do Xisto (2º dia) e IVA. Existem opções de suplementos de outros alojamentos e refeições em Góis ou Lousã. **Número mínimo de participantes:** 8 paxs. **Oferta da reportagem fotográfica do programa. Suplemento de quarto individual:** Sob consulta

## Inscrição

Para efetuar a inscrição, basta marcar um nome e um contacto telemóvel. Deve ser feito um adiantamento de 50% da reserva até 5 dias antes da actividade, para o IBAN PT50004534534027764108953, enviado o comprovativo por e-mail ([geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)). É obrigatório o envio da lista de nomes completos e data de nascimento de todos os participantes por e-mail ([geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)) até 2 dias antes.

## Opções de almoço

- © **Almoço volante:** 2 sandes, 1 croissant misto, 1 chocolate, fruta, água, sumo. **Preço por pessoa:** 5€ (mínimo de 15 pagantes);
- © **Grelhada mista** (ao ar livre): grelhada mista com entremeada, febra, bife e enchido. Acompanhamento: arroz de feijão, salada e pão. Sobremesa (fruta). Bebidas: vinho, sumo e água. Café. **Preço por pessoa:** 13,5€ (mínimo de 20 pagantes);
- © **Porco no espeto** (ao ar livre): mesa de entradas (queijos, salgados, enchidos fritos e patê), pá de porco assada no espeto, com arroz de feijão, salada e pão. Sobremesa (doce). Bebidas: vinho, sumo e água. Café. **Preço por pessoa:** 18€ (mínimo de 20 pagantes);
- © **Refeição em restaurante** (Lousã): ementa com sopa, prato, sobremesa, bebidas e café. **Preço por pessoa:** desde 15€



Trans Serrano - Aventura, Lazer e Turismo, Lda.  
Bairro S. Paulo, 2 3330 – 304 GÓIS - NIF:PT 504 600 478  
Tel.: 235 77 89 38 | 966 217 787 | 961 787 772 | [geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)  
[www.transserrano.com](http://www.transserrano.com) | [www.idadedeouro.pt](http://www.idadedeouro.pt)  
RNAAT 24 | RNAVT 3925



Associated to  
TURISMO DE  
**PORTUGAL**  
ARPT Centro de Portugal



# FIM DE SEMANA DE AVENTURA ALDEIAS DO XISTO



## Opções de Actividades

É possível alterar as actividades de rapel e paintball no 1º dia e a canoagem no 2º dia, para outras actividades que descrevemos de seguida. Caso pretenda alguma alteração, contacte-nos para rectificarmos os valores finais, porque existem preços diferentes para cada actividade:

**CAÇA AO TESOURO** Multiactividade em Góis com slide, rapel, btt, tiro ao alvo, tirolesa e canoagem, tudo enquadrado por um enredo específico dos romanos, onde um tesouro, enterrado há muitos anos, terá de ser encontrado... O jogo faz-se com recurso a mensagens com pistas e a provas que terão de ser ultrapassadas. Duração: 6 horas;

**DESCIDA DO RIO MONDEGO**, o maior rio português, num sector com 12km entre o açude da Carvoeira (Penacova) e a Praia Fluvial dos Palheiros / Zorro (Coimbra). Trata-se da maior e mais comercial actividade de animação turística no nosso país, sendo indicada para a iniciação à canoagem. Tem uma envolvente natural deslumbrante com vegetação variada e inúmeras aves. Durante o verão, existem alguns pequenos rápidos que proporcionam alguma emoção. Duração: 3/4 horas;

**CANYONING NA RIBEIRA DA PENA** Actividade que implica a descida a pé da Ribeira da Pena (Góis), com recurso a saltos para a água, tobogãs, destreps, descidas em rapel e travessias por dentro de água. Esta ribeira percorre um vale encaixado e abrupto, cujo leito, margens e encostas são formados por impressionantes fragas que tornam este local quase inacessível. Por esta razão, este vale ainda serve de refúgio a plantas e animais exclusivos e raros. Esta é a ribeira mais espetacular da Região Centro, onde se conjugam o cenário inóspito e selvagem (formado por inúmeras cascatas, lagoas e rochedos imponentes) com a vegetação exuberante e a vida selvagem peculiar, valendo a pena o esforço despendido na realização desta atividade. Este canyoning tem um rapel inicial de 35 metros para entrada na ribeira (opcional – a organização decide a sua realização consoante o grupo e as condições climatéricas). Tem cerca de uma dezena de saltos facultativos de várias alturas. Toda a progressão é efetuada pelo curso da ribeira (fora ou dentro de água), em que se utiliza o recurso a destreps e saltos de pedra em pedra. Duração: 5 horas;

**CAMINHADA AQUÁTICA** pelo leito do rio Ceira. Este rio possui uma galeria ripícola bem preservada. Tem início na albufeira da Central Hidroelétrica do Monte Redondo. O percurso inclui a passagem e transposição de alguns açudes e rochas através de saltos. Junto à Central referida existe uma espectacular queda de água. A parte final do percurso pode ser feita a nadar ou a pé pela margem. Termina na Praia Fluvial do Pego Escuro, onde existe a possibilidade de salto com uma corda a partir de um amieiro na margem do rio. Este sector do rio é sem dúvida o mais espectacular, pois tem uma paisagem envolvente muito exuberante. Durante o percurso é possível efetuar apneia. Esta actividade é uma forma de canyoning mais suave, permitindo a iniciação à modalidade. Requer alguma destreza e resistência física. Duração: 4 horas;

**PASSEIOS DE JIPE “ROTA DAS ALDEIAS DO XISTO” – Serra da Lousã:** Passeio de jipe na Serra da Lousã visitando duas ou três Aldeias do Xisto, o Trevim (ponto mais alto da Serra da Lousã) e a Real Fábrica do Gelo do Sto. António da Neve do século XVIII. Duração: 3/4 horas;

**ORIENTAÇÃO COM CARTA TOPOGRÁFICA:** Prova urbana de orientação com mapa militar, bússola e apoio técnico. Actividade que promove a coesão de grupo, a estratégia e a definição de papéis, assim como tem uma função importante ao nível da análise da comunicação e relacionamento interpessoal. Actividade suave adaptada ao nível físico do grupo Duração: 3 horas.



Trans Serrano -Aventura, Lazer e Turismo, Lda.  
Bairro S. Paulo, 2 3330 – 304 GÓIS - NIF:PT 504 600 478  
Tel.: 235 77 89 38 | 966 217 787 | 961 787 772 | [geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)  
[www.transserrano.com](http://www.transserrano.com) | [www.idadedeouro.pt](http://www.idadedeouro.pt)  
RNAAT 24 | RNAVT 3925



Associated to  
TURISMO DE  
**PORTUGAL**  
ARPT Centro de Portugal



# FIM DE SEMANA DE AVENTURA ALDEIAS DO XISTO



## Outros Programas Disponíveis

Poderá encontrar mais programas no nosso site <http://www.trans serrano.com/>, ou nas redes sociais:

Facebook -

<https://www.facebook.com/TransSerranoAventura/> ou Instagram

[https://www.instagram.com/trans\\_serrano/](https://www.instagram.com/trans_serrano/)

## Outras Condições

© Os valores incluem: a) **seguro de acidentes pessoais**: cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); b) **seguro de responsabilidade civil**: cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 203249524, Allianz Portugal).

© IVA incluído à taxa em vigor.

© A Trans Serrano reserva-se o direito de cancelar ou alterar a atividade, sem aviso prévio, desde que as condições climáticas, as condições físicas ou outras coloquem em perigo a segurança dos participantes.

© Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.

© Em caso de litígio, o consumidor pode recorrer ao CACRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), no site [www.centrodearbitragemdecoimbra.com](http://www.centrodearbitragemdecoimbra.com) e sede na Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1º, 3000-172 COIMBRA, telefone 239 821690, email [gera@centrodearbitragemdecoimbra.com](mailto:gera@centrodearbitragemdecoimbra.com) ou diretamente no [Livro de Reclamação On-line](#). Mais informações no portal do consumidor [www.consumidor.pt](http://www.consumidor.pt).

A TRANS SERRANO...



...LEVA-O AONDE MAIS NINGUÉM O LEVA!



Trans Serrano -Aventura, Lazer e Turismo, Lda.  
Bairro S. Paulo, 2 3330 - 304 GÓIS - NIF:PT 504 600 478  
Tel.: 235 77 89 38 | 966 217 787 | 961 787 772 | [geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)  
[www.transserrano.com](http://www.transserrano.com) | [www.idadedeouro.pt](http://www.idadedeouro.pt)  
RNAAT 24 | RNAVT 3925



Associated to  
TURISMO DE  
PORTUGAL  
ARPT Centro de Portugal