

# Canyoning S. João da Serra, Oliveira de Frades Rio Teixeira



Desde  
40€

## Descrição

Actividade que implica a descida a pé do rio Teixeira (Oliveira de Frades), com recurso a saltos para a água, tobogãs, destreps, descidas em rapel e travessias por dentro de água. Este canyoning é um dos mais comerciais do país. A envolvente é caracterizada por escarpas rochosas e o rio tem poços espectaculares. Por vezes no leito, parece que o rio desaparece, pois corre por debaixo das pedras, mas logo surge um poço ou uma cascata.

O rio Teixeira inicia-se com uma caminhada junto a uma conduta de água até ao início do canyoning, onde tem 2 ressaltos seguidos onde se faz rapel com 25 e 35 metros, respectivamente. Mais à frente tem uma piscina ampla e profunda com ressalto de 4 metros, que se pode transpor com um tobogã ou saltos com diversas alturas. O rio depois entra numa zona mais estreita com bancadas de xisto, onde surge o último ressalto que pode ser transposto com um salto ou rapel com 15 m para uma piscina comprida e sem pé.

No canyoning é fornecido pela organização o seguinte material: fato de neoprene, meia de neoprene, equipamento de proteção individual (capacete, arnês, descensor), mochilas próprias, sacos e bidons estanques. No final é necessário realizar uma caminhada de cerca de 5 minutos para chegar aos carros. Épocas recomendadas: primavera e verão (Maio a Setembro).

**Duração:** cerca de 4/5 horas.

**Ponto de encontro:** 9h no largo das Carvalhinhas em S. João da Serra (Oliveira de Frades).

**Coordenadas:** <https://goo.gl/maps/F5ZT2hRDfM15Aoe29>

## Preço

**Preço por pessoa:**

- Grupos superiores a 6 paxs: **50€**
- Grupos superiores a 12 paxs: **45€**
- Grupos superiores a 20 paxs: **40€**

Inclui seguro, transfer de participantes entre final e início da descida, equipamento e monitores.

**Número mínimo de participantes:** 6.

Oferta de 1 gratuidade por cada grupo de 25 pagantes.

Oferta da reportagem fotográfica da atividade.

## Logística

Esta actividade requer transferes em viatura própria e da empresa, entre o ponto final e inicial (cerca de 1km), que serão explicados e acompanhados pelos monitores, no próprio dia. Após o encontro, os participantes terão de levar as viaturas até ao início do canyoning, onde vestem os fatos de neoprene e o restante equipamento, tendo de percorrer um caminho em terra com cerca de 4km.

## Inscrição

Para efetivar a inscrição, basta indicar um nome e um contacto telemóvel. Deve ser feito um adiantamento de 50% da reserva até 5 dias antes da actividade, para o IBAN PT50004534534027764108953, enviando o comprovativo por e-mail. É obrigatório o envio da lista de nomes completos e data de nascimento, para efeitos de seguro, assim como os tamanhos do corpo (altura e peso) para os fatos de neoprene e o tamanho do pé para as meias de neoprene, de todos os participantes por e-mail ([geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)) até 2 dias antes.

## Recomendações e o que deve trazer

Deve trazer água e almoço ligeiro: sandes, fruta, barras energéticas, frutos secos etc. É necessária trazer calçado para andar na água: ténis ou sapatilhas ou botas com sola grossa e rugosa (não trazer sandálias ou sapatilhas de neoprene). O calçado é da responsabilidade dos participantes.

Podem trazer camisola de Lycra (para usar de baixo do fato de neoprene). A organização tem mochilas estanques para trazer o almoço dos participantes, mas a quantidade deve ser moderada. Sugerimos que os participantes comam algo antes da caminhada para não ter de carregar tanto peso durante a actividade. É importante trazer protetor solar. Quem usar óculos graduados deve aplicar um cordão para estes andarem mais seguros.

## Outras Condições

- Os valores incluem: **a) seguro de acidentes pessoais:** cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); **b) seguro de responsabilidade civil:** cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 203249524, Allianz Portugal).
- **Aos valores apresentados acresce o IVA à taxa em vigor.**
- A Trans Serrano reserva-se o direito de cancelar ou alterar a atividade, sem aviso prévio, desde que as condições climáticas, as condições físicas ou outras coloquem em perigo a segurança dos participantes.
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedente à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.
- Em caso de litígio, o consumidor pode recorrer ao CAGRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), no site [www.centrodearbitragemdecoimbra.com](http://www.centrodearbitragemdecoimbra.com) e sede na Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1.º, 3000-172 COIMBRA, telefone 239 821690, email [geral@centrodearbitragemdecoimbra.com](mailto:geral@centrodearbitragemdecoimbra.com) ou diretamente no Livro de Reclamação On-line. Mais informações no portal do consumidor [www.consumidor.pt](http://www.consumidor.pt).

## Opções de Almoço

**Almoço volante individual:**  
saco individual com 1 croissant misto, 1 barra, 1 fruta, 1 água. Preço por pessoa: 3,5€ (mínimo de 10 pagantes);  
**Refeição em restaurante (Sever do Vouga):**  
ementa com sopa, prato, sobremesa, bebidas e café. Peça-nos os menus e preços disponíveis.



[www.transserrano.com](http://www.transserrano.com)



[www.instagram.com/trans\\_serrano/?hl=pt](https://www.instagram.com/trans_serrano/?hl=pt)



<https://www.facebook.com/TransSerranoAventura>



Trans Serrano - Aventura, Lazer e Turismo, Lda  
Bairro S. Paulo, 2 - 3330-304 Góis | NIF: 504 600 478  
Tel: 235 778 938 | 966 217 787 | 961 787 772  
Chamada para a rede fixa nacional Chamada para a rede fixa nacional Chamada para a rede fixa nacional  
[geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)  
[www.transserrano.com](http://www.transserrano.com) | [www.idadedeouro.pt](http://www.idadedeouro.pt)  
RNAVT24 | RNAVT3925

Associated to:

TURISMO DE  
PORTUGAL



ARPT Centro de Portugal



excelência 19



PME líder 22

# Canyoning S. João da Serra, Oliveira de Frades Teixeira River



From  
40€

## Description

Activity that implies the descent on foot of Ribeira de Frades (Arouca), taking advantage of waterfalls, natural slides, rock progression, abseiling and several passages in the water. This canyoning is one of the most commercial in Continental Portugal. The surrounding area is characterized by rocky escarpments and the river has spectacular wells. Sometimes in the riverbed, it seems that the river disappears, because it flows under the rocks, but soon a well or a waterfall appears. At the beginning of this activity, we walk along a water pipe until we reach the first 2 rappels, one with 25 meters and the other with 35 meters. Further ahead there is a large and deep pool with a 4-meter ledge, which can be done with a slide or with jumps of different heights. Then, the river enters a narrower area with shale benches, where the last ledge appears that can be crossed with a jump or rappel with 15 m to a long and deep pool. At the end it is necessary to take a walk of about 5 minutes to reach the cars. To each participant, will be provided with the following material: wetsuit, neoprene socks, personal protective equipment (helmet, harness, descender), backpacks, and watertight containers.

**Duration:** about 4/5 hours.

**Meeting point:** 9am at Largo das Carvalhinhas in S. João da Serra (Oliveira de Frades).

**Coordinates:** <https://goo.gl/maps/F5ZT2hRDfM15Aoe29>

## Price

**Price per person:**

- Groups over 6 paxs: 50€

- Groups over 12 paxs: 45€

- Groups over 20 paxs: 40€

Includes insurance, transfer of participants between the end and beginning of the descent, equipment and monitors.

**Minimum number of participants:** 6.

Offer 1 gratuity for each group of 25 paying members.

Offer of the photographic report of the activity.

## Logistics

After meeting with the guides, participants will have to take their own vehicles to the beginning of the activity, where they get equipped with the wetsuits and remaining equipment, having to go on a dirt path of about 4km.

## Enrollment

For the registration to be complete must be provided the name and phone number of the person leading the group. Also, a payment of 50% is required up to 5 days in advance using IBAN: **PT50004534534027764108953** (proof of payment must be sent to [geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)). A list with the complete names and birthdates, as well as body sizes (height and weight) for the wetsuits and foot size for the neoprene socks, of all participants, must be sent by e-mail up to 2 days in advance ([geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)).

## Recommendations and what to bring

Participants must bring a water bottle and light lunch: sandwiches, fruit, energy or cereal bars. It is mandatory to be equipped with strong shoes to walk in the water: sneakers or boots with thick and rough soles, preferentially with ankle protection (do not bring sandals or wet shoes). Footwear is on the participants' responsibility. A Lycra sweater can be worn underneath the wetsuit. The guides will provide waterproof backpacks to carry the participants' lunch, although due to its size, has to be a moderate quantity. We recommend that participants have something to eat before the activity, so they do not have to carry so much weight. Also, the use of sunscreen is recommended. Whoever wears prescription goggles should apply a lanyard for these to be safer.

## Other Conditions

- Insurance is included to the final price: **a) personal accident insurance** - includes death's coverage or permanent disability - 20.000€ and treatment costs - 3.500€ (insurance policy 202126631, Allianz Portugal); **b) civil liability insurance** - includes 75.000€ coverage per incident (insurance policy 203249524, Allianz Portugal).
- Add to the presented prices the current legal IVA Tax.**
- Trans Serrano may cancel or change the activity if the weather, fitness of the participants or other conditions put in danger the safety of the group.
- If, without any notification, the group does not appear or, in case of cancellation, 24 hours before the activity, Trans Serrano reserves the right to withhold or demand payment of 50% of the activity price.
- In the event of a dispute, the consumer can use the CACRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), on the website [www.centrodearbitragemdecoimbra.com](http://www.centrodearbitragemdecoimbra.com), head office at Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1.º, 3000-172 COIMBRA, phone number +351 239 821 690, email [geral@centrodearbitragemdecoimbra.com](mailto:geral@centrodearbitragemdecoimbra.com) or or directly at the Online Complaint Book. More information on the consumer portal [www.consumidor.gov.pt](http://www.consumidor.gov.pt).

## Opções de Almoço

### Mobile lunch:

Individual bag with 1 mixed croissant, 1 bar, 1 fruit, 1 water. Price per person: 3,5€ (minimum of 10 payers);

### Restaurant meal (Sever do Vouga):

Menu with soup, plate, dessert, drinks and coffee. Ask us for available menus and prices.



[www.transserrano.com](http://www.transserrano.com)



[www.instagram.com/trans\\_serrano/?hl=pt](https://www.instagram.com/trans_serrano/?hl=pt)



<https://www.facebook.com/TransSerranoAventura>



Trans Serrano - Aventura, Lazer e Turismo, Lda  
Bairro S. Paulo, 2 - 3330-304 Góis | NIF: 504 600 478  
Tel: 00 351+ | 235 778 938 | 966 217 787 | 961 787 772  
[geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)  
[www.transserrano.com](http://www.transserrano.com) | [www.idadedeouro.pt](http://www.idadedeouro.pt)  
RNAAT24 | RNAVT3925

Associated to:

TURISMO DE  
PORTUGAL



ARPT Centro de Portugal



excelência 19



PME Líder 22