

## Descrição

**Opção 1** - Multiactividade com slide (travessia de uma margem a outra num cabo de aço com cerca de 80m com considerável desnível entre saída e receção), rapel (em molinete aquando da descida da escalada ou suspenso no túnel que foi aberto para a nunca construída linha férrea) e escalada (com vias bastante acessíveis e espalhadas na encosta rochosa da margem direita, esquerda do rio e na zona do túnel).

**Opção 2** - Multiactividade com slide, rapel e escalada e tiro ao alvo, canoagem e ponte tirolesa sobre o rio no canhão rochoso.

Cenário deslumbrante com a garganta quartzítica formada pelo desgaste de séculos do rio Ceira sobre o canhão rochoso do Cerro de N<sup>a</sup> Sra. da Gandosa, num local designado por Cabril do Ceira.

**Duração:** cerca de 5/6h.

**Ponto de encontro:** 9h30m no Cabril do Ceira.

**Coordenadas:** <https://goo.gl/maps/zjX9kRo9sSfr9KyZA>

## Preço

**Opção 1 - Preço por pessoa:**

- Grupos superiores a 15 paxs: 25€

- Grupos superiores a 20 paxs: 23€

- Grupos superiores a 30 paxs: 21€

- Grupos superiores a 40 paxs: 20€

**Opção 2 - Preço por pessoa:**

- Grupos superiores a 15 paxs: 30€

- Grupos superiores a 20 paxs: 28€

- Grupos superiores a 30 paxs: 26,5€

- Grupos superiores a 40 paxs: 24€

- Mínimo de 15 participantes. Inclui seguros, equipamentos, monitores.
- Oferta de reportagem fotográfica da actividade. 1 gratuidade cada 25 pagantes

## Recomendações e o que deve trazer

Deve trazer água e almoço ligeiro: sandes, fruta, barras energéticas, frutos secos etc. É necessário trazer calçado para andar na água e calçado confortável e ajustado para a escalada (não trazer sandálias ou sapatilhas de neoprene). O calçado é da responsabilidade dos participantes. É importante trazer protetor solar. Quem usar óculos graduados deve aplicar um cordão para estes andarem mais seguros.

## Inscrição

Para efetivar a inscrição, basta indicar um nome e um contacto telemóvel. Deve ser feito um adiantamento de 50% da reserva até 5 dias antes da atividade, para o IBAN PT50004534534027764108953, enviando o comprovativo por e-mail. É obrigatório o envio da lista de nomes completos e data de nascimento de todos os participantes por e-mail ([geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)) até 2 dias antes.

## Outras Condições

- Os valores incluem: **a) seguro de acidentes pessoais:** cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); **b) seguro de responsabilidade civil:** cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 203249524, Allianz Portugal).
- **Aos valores apresentados acresce o IVA à taxa em vigor.**
- A Trans Serrano reserva-se o direito de cancelar ou alterar a atividade, sem aviso prévio, desde que as condições climáticas, as condições físicas ou outras coloquem em perigo a segurança dos participantes.
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedente à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se o direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.
- Em caso de litígio, o consumidor pode recorrer ao CACRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), no site [www.centrodearbitragemdecoimbra.com](http://www.centrodearbitragemdecoimbra.com) e sede na Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1.º, 3000-172 GOIMBRA, telefone 239 821690, email [geral@centrodearbitragemdecoimbra.com](mailto:geral@centrodearbitragemdecoimbra.com) ou diretamente no Livro de Reclamação On-line. Mais informações no portal do consumidor [www.consumidor.pt](http://www.consumidor.pt).

## Opções de Almoço

- **Almoço volante:**  
2 sandes, 1 croissant misto, 1 chocolate, fruta, água, sumo.  
**Preço por pessoa:** 6,5€ (mínimo de 15 pagantes);
- **Grelhada mista (ao ar livre):**  
grelhada mista com entremeada, febra, bife e enchido. Acompanhamento: arroz de feijão, salada e pão. Sobremesa (fruta). Bebidas: vinho, sumo e água. Café.  
**Preço por pessoa:** 20€ (mínimo de 20 pagantes);
- **Porco no espeto (ao ar livre):**  
mesa de entradas (queijos, salgados, enchidos fritos e patê), pá de porco assada no espeto, com arroz de feijão, salada e pão. Sobremesa (doces). Bebidas: vinho, sumo e água. Café.  
**Preço por pessoa:** 25€ (mínimo de 20 pagantes);
- **Refeição em restaurante (Góis):**  
ementa com sopa, prato, sobremesa, bebidas e café. Peçamos os menus e preços disponíveis.



[www.transserrano.com](http://www.transserrano.com)



[www.instagram.com/trans\\_serrano/?hl=pt](https://www.instagram.com/trans_serrano/?hl=pt)



<https://www.facebook.com/TransSerranoAventura>



Trans Serrano - Aventura, Lazer e Turismo, Lda  
Bairro S. Paulo, 2 - 3330-304 Góis | NIF: 504 600 478  
Tel: 235 778 938 | 966 217 787 | 961 787 772  
Chamada para a rede fixa nacional Chamada para a rede fixa nacional Chamada para a rede fixa nacional  
[geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)  
[www.transserrano.com](http://www.transserrano.com) | [www.idadedeouro.pt](http://www.idadedeouro.pt)  
RNAAT24 | RNAVT3925

Associated to:

TURISMO DE PORTUGAL

ARPT Centro de Portugal



excelência 19



PME Líder 22



# MULTIACTIVITY CABRIL DO CEIRA

Slide, abseiling, climbing, target shooting, canoeing and Tyrolean bridge

From **20€**



## Description

**Option 1** - Multiactivity with slide (crossing from one bank to the other on a steel cable about 80m long with considerable drop between the exit and reception), rappelling (using a windlass during the descent of the climb or suspended in the tunnel that was opened for the never built railway line) and climbing (with very accessible routes scattered on the rocky slope of the right and left banks of the river and in the tunnel area).

**Option 2** - Multi-activity with slide, abseiling and climbing and target shooting, canoeing and Tyrolean bridge over the river in the rocky canyon.

Stunning scenery with the quartzite gorge formed by centuries of wear of the river Ceira on the rocky canyon of Cerro de Nª Sra. da Candosa, in a place called Cabril do Ceira.

**Duration:** about 5/6h.

**Meeting point:** 9h30m in Cabril do Ceira.

**Coordinates:** <https://goo.gl/maps/zjX9kRo9sSfr9KyZA>

## Price

**Option 1 - Price per person:**

- Groups over 15 paxs: **25€**
- Groups over 20 paxs: **23€**
- Groups over 30 paxs: **21€**
- Groups over 40 paxs: **20€**

**Option 2 - Price per person:**

- Groups over 15 paxs: **30€**
- Groups over 20 paxs: **28€**
- Groups over 30 paxs: **26,5€**
- Groups over 40 paxs: **24€**

- Minimum of 15 participants. Includes insurance, equipment, monitors.
- Offer of the photographic report of the activity. 1 gratuity for every 25 paying participants

## Recommendations and what to bring

You should bring water and a light lunch: sandwiches, fruit, energy bars, nuts, etc. It is necessary to bring shoes for walking in the water and comfortable and adjusted shoes for climbing (do not bring sandals or neoprene shoes). The footwear is the responsibility of the participants. It is important to bring sunscreen. Anyone wearing graduate glasses should apply a lanyard to make them safer.

## Enrollment

To make the registration, simply indicate a name and a cell phone contact. A down payment of 50% of the reservation must be made until 5 days before the activity, to **IBAN PT50004534027764108953**, sending the proof by e-mail. It is mandatory to send the list of full names and date of birth of all participants by email ([geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)) until 2 days before.

## Other Conditions

- Insurance is included to the final price: **a) personal accident insurance** - includes death's coverage or permanent disability - 20.000€ and treatment costs - 3.500€ (insurance policy 202126631, Allianz Portugal); **b) civil liability insurance** - includes 75.000€ coverage per incident (insurance policy 203249524, Allianz Portugal).
- **Add to the presented prices the current legal IVA Tax.**
- Trans Serrano may cancel or change the activity if the weather, fitness of the participants or other conditions put in danger the safety of the group.
- If, without any notification, the group does not appear or, in case of cancellation, 24 hours before the activity, Trans Serrano reserves the right to withhold or demand payment of 50% of the activity price.
- In the event of a dispute, the consumer can use the CACRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), on the website [www.centrodearbitragemdecoimbra.com](http://www.centrodearbitragemdecoimbra.com), head office at Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1.º, 3000-172 COIMBRA, phone number +351 239 821 690, email [geral@centrodearbitragemdecoimbra.com](mailto:geral@centrodearbitragemdecoimbra.com) or or directly at the Online Complaint Book. More information on the consumer portal [www.consumidor.gov.pt](http://www.consumidor.gov.pt).

## Lunch Options

- **Mobile lunch:**  
2 sandwiches, 1 mixed croissant, 1 chocolate, fruit, water, juice.  
Price per person: 6,5€ (minimum of 15 payers);
- **Mixed grill (open air):**  
Mixed grill with entremeada, beef, steak and sausage. Accompaniment: bean rice, salad and bread. Dessert (fruit). Beverages: wine, juice and water. Coffee.  
Price per person: 20 euros (minimum 20 paying guests);
- **Pork on a spit (open air):**  
Starter table (cheeses, savory, fried sausages and pâté), pork shoulder roasted on the spit, with bean rice, salad and bread. Dessert (sweet).  
Drinks: wine, juice and water. Coffee.  
Price per person: 25€ (minimum of 20 paying guests);
- **Meal in restaurant (Góis):**  
Menu with soup, dish, dessert, drinks and coffee. Ask us for available menus and prices.



[www.transserrano.com](http://www.transserrano.com)



[www.instagram.com/trans\\_serrano/?hl=pt](https://www.instagram.com/trans_serrano/?hl=pt)

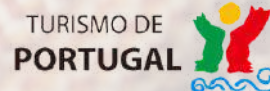


<https://www.facebook.com/TransSerranoAventura>



Trans Serrano - Aventura, Lazer e Turismo, Lda  
 Bairro S. Paulo, 2 - 3330-304 Góis | NIF: 504 600 478  
 Tel: 00 351+ | 235 778 938 | 966 217 787 | 961 787 772  
Call for national landline network Call for national mobile network Call for national mobile network  
[geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)  
[www.transserrano.com](http://www.transserrano.com) | [www.idadedeouro.pt](http://www.idadedeouro.pt)  
 RNAAT24 | RNAVT3925

Associated to:



ARPT Centro de Portugal



excelência 19



PME Líder 22