



Barragem das Fronhas - Moura Morta Canoagem - Rio Alva



Desde
18,5€



Descrição

Descida do rio Alva, num sector com cerca de 5/6km entre a Barragem das Fronhas e a Praia Fluvial da Moura Morta no concelho de Vila Nova de Poiares. Sector com muitos rápidos e travessia de um açude. Não tem sectores muito técnicos, mas exige alguma condição e destreza física, porque o contacto com a água é provável. Recomendamos experiência anterior em canoagem. Época recomendada: todo o ano. Dificuldade: fácil.

Duração: 2 horas.

Ponto de encontro: 9h30 no paredão da Barragem das Fronhas.

Coordenadas: <https://goo.gl/maps/E7nTKAX9YaacWyjs8>

Preço

Preço por pessoa:

- Grupos superiores a 10 paxs: 22,5€
- Grupos superiores a 15 paxs: 20€
- Grupos superiores a 30 paxs: 18,5€

Inclui seguro, transfer de motoristas entre final e início da descida, equipamento e monitores.

Número mínimo de participantes: 10.

Oferta de 1 gratuidade por cada grupo de 25 pagantes.

Oferta de reportagem fotográfica da actividade.

OPÇÃO LANCHE

NEW

Opção de pequeno almoço à chegada com **produtos locais caseiros, caminhada entre final e início da descida, jeropíga a meio da caminhada, cerveja e pastéis no início da descida** – extra de **7,5€** por pessoa com um mínimo de 10 pagantes.

Inscrição

Para efetivar a inscrição, basta indicar um nome e um contacto telemóvel. Deve ser feito um adiantamento de 50% da reserva até 5 dias antes da atividade, para o IBAN PT50004534534027764108953, enviando o comprovativo por e-mail. É obrigatório o envio da lista de nomes completos e data de nascimento, para efeitos de seguro, de todos os participantes por e-mail (geral@transserrano.com) até 2 dias antes.

O que deve trazer

Chapéu e protetor solar adequado à sua pele, roupa leve (calções e t-shirt) ou adequada às condições atmosféricas do dia, cantil ou garrafa de água, almoço leve (sandes, fruta, barras energéticas), sandálias fechadas ou ténis velhos que se possam molhar (chinelos não são recomendáveis), roupa seca para o final e toalha.

Durante o Inverno ou em épocas de elevada precipitação, o caudal do rio pode variar rapidamente em algumas horas, pelo que a realização da descida está sempre dependente da análise e avaliação do rio na própria altura, tendo também em conta a experiência dos participantes e a sua faixa etária. Podemos mesmo ter de cancelar uma descida no início da mesma. Na altura de Outono e Inverno não recomendamos a participação de crianças e jovens até 16 anos. Os participantes devem ter atenção aos óculos. Devem vir com fitas/cordão para não se perderem no rio. Não recomendamos o uso de telemóveis, máquinas fotográficas e outros aparelhos eletrónico ao longo da descida. Durante a descida não deve ser deixado nada visível no interior das viaturas. E tudo o que for considerado de valor deverá ser colocado numa mochila (que andarás sempre com os participantes ou com a organização).

Recomendações

Outras Condições

- Os valores incluem: **a) seguro de acidentes pessoais:** cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); **b) seguro de responsabilidade civil:** cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 203249524, Allianz Portugal).
- **Aos valores apresentados acresce o IVA à taxa em vigor.**
- A Trans Serrano reserva-se o direito de cancelar ou alterar a atividade, sem aviso prévio, desde que as condições climáticas, as condições físicas ou outras coloquem em perigo a segurança dos participantes.
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do prego da atividade.
- Em caso de litígio, o consumidor pode recorrer ao CACRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), no site www.centrodearbitragemdecoimbra.com e sede na Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1.º, 3000-172 COIMBRA, telefone 239 821690, email geral@centrodearbitragemdecoimbra.com ou diretamente no Livro de Reclamação On-line. Mais informações no portal do consumidor www.consumidor.pt.

Logística

Antes de começar a descida, iremos com a nossa viatura de apoio, colocar as viaturas dos participantes, com os respectivos motoristas, no final da descida. Assim, quando terminarem a descida, têm as viaturas no final.

Opções de Almoço

- **Almoço volante:** 2 sandes, 1 croissant misto, 1 chocolate, fruta, água, sumo. Preço por pessoa: 6,5€ (mínimo de 15 pagantes);
- **Refeição em restaurante (Vila Nova de Poiares):** ementa com sopa, prato, sobremesa, bebidas e café. Peça-nos os menus e preços disponíveis.



www.transserrano.com



www.instagram.com/trans_serrano/?hl=pt

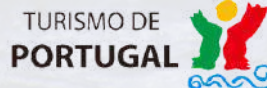


<https://www.facebook.com/TransSerranoAventura>



Trans Serrano - Aventura, Lazer e Turismo, Lda
Bairro S. Paulo, 2 - 3330-304 Góis | NIF: 504 600 478
Tel: 235 778 938 | 966 217 787 | 961 787 772
geral@transserrano.com
www.transserrano.com | www.idadedeouro.pt
RNAAT24 | RNAVT3925

Associated to:



ARPT Centro de Portugal



excelência 19



PME Líder 22



Dam of Fronhas - Moura Morta Canoeing - Alva River



From
18,5€



Description

Descent of Alva river, in a sector with about 5/6 km between the Fronhas Dam and the Moura Morta Beach in Vila Nova de Poiares municipality. Sector with many rapids and crossing of a reservoir. It does not have very technical sectors, but it requires some physical condition and skill, as contact with water is likely. We recommend previous experience in canoeing. Recommended season: all year round. Difficulty: easy.

Duration: 2 hours.

Meeting Point: 9:30 am at the Fronhas Dam wall.

Coordinates: <https://goo.gl/maps/E7nTKAX9YaacWyjs8>

Price

Price per person:

- Groups over 10 pax: 22,5€

- Groups over 15 pax: 20€

- Groups over 30 pax: 18,5€

Includes insurance, driver transfer between the end and start of the descent, equipment and monitors.

Minimum number of participants: 10.

1 free offer for each group of 25 payers.

Offer of photo reportage of the activity.

SNACK OPTION

NEW

Option of breakfast on arrival with homemade local products, walk between the end and beginning of the descent, **jeropiga** in the middle of the walk, **beer and pastries** at the beginning of the descent – extra €7.5 per person with a minimum of 10 payers.

Enrollment

For the registration to be complete must be provided the name and phone number of the person leading the group. Also, a payment of 50% is required up to 5 days in advance using IBAN: **PT50004534534027764108953** (proof of payment must be sent to geral@transserrano.com). A list with the complete names and birthdates, of all participants, must be sent by e-mail up to 2 days in advance (geral@transserrano.com).

What you should bring

Hat and sunscreen suitable for your skin, light clothing (shorts and t-shirt) or suitable for the weather conditions of the day, canteen or bottle of water, light lunch (sandwiches, fruit, energy bars), closed sandals or old sneakers that can get wet (flip-flops are not recommended), dry clothes for the finish and a towel.

Recommendations

During winter or in periods of high precipitation, river flow may vary rapidly in a few hours, so the activity is always dependent on the analysis and evaluation of the river at the exact time, also taking into account the participants' experience and their age group. Trans Serrano may have to cancel the activity immediately before it starts. During autumn and winter, we do not recommend the participation of children and young people under the age of 16. Participants wearing glasses must pay special attention to them. Make sure to bring a glasses string to avoid losing them in the river. We do not recommend the use of mobile phones, cameras and other electronic devices on the activity. Also, during the activity, there should be nothing visible inside the cars. And everything considered of value should be placed in a backpack (which will always be with the participants or with the organization).

Other Conditions

- Insurance is included to the final price: **a) personal accident insurance** - includes death's coverage or permanent disability - 20.000€ and treatment costs - 3.500€ (insurance policy 202126631, Allianz Portugal); **b) civil liability insurance** - includes 75.000€ coverage per incident (insurance policy 203249524, Allianz Portugal).
- Add to the presented prices the current legal IVA Tax.**
- Trans Serrano may cancel or change the activity if the weather, fitness of the participants or other conditions put in danger the safety of the group.
- If, without any notification, the group does not appear or, in case of cancellation, 24 hours before the activity, Trans Serrano reserves the right to withhold or demand payment of 50% of the activity price.
- In the event of a dispute, the consumer can use the CACRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), on the website www.centrodearbitragemdecoimbra.com, head office at Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1.º, 3000-172 COIMBRA, phone number +351 239 821 690, email geral@centrodearbitragemdecoimbra.com or or directly at the Online Complaint Book. More information on the consumer portal www.consumidor.gov.pt.

Logistics

Before we begin the activity, we will use our support vehicle to take the participants' vehicles, with their respective drivers, to the end of the section. This way, when they finish the activity, their vehicles will be waiting for them at the end.

Lunch Options

- Mobile lunch:** 2 sandwiches, 1 mixed croissant, 1 chocolate, fruit, water, juice. **Price per person:** 6,5€ (minimum of 15 payers);
- Meal at restaurant (Arganil):** menu with soup, main course, dessert, drinks and coffee. Ask us for the available menus and prices.



www.transserrano.com



www.instagram.com/trans_serrano/?hl=pt

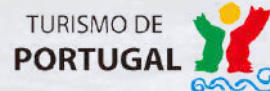


<https://www.facebook.com/TransSerranoAventura>



Trans Serrano - Aventura, Lazer e Turismo, Lda
Bairro S. Paulo, 2 - 3330-304 Góis | NIF: 504 600 478
Tel: 235 778 938 | 966 217 787 | 961 787 772
Chamada para a rede fixa nacional Chamada para a rede fixa nacional Chamada para a rede fixa nacional
geral@transserrano.com
www.transserrano.com | www.idadedeouro.pt
RNAAT24 | RNAVT3925

Associated to:



ARPT Centro de Portugal



excelência 19



PME líder22