



TRANS SERRANO

Rio Ceira, Góis

Caminhada Aquática



Desde
17,5€

Descrição

Caminhada aquática pelo leito do rio Ceira. Este rio possui uma galeria ripícola bem preservada. Tem início na albufeira da Central Hidroelétrica do Monte Redondo. O percurso inclui a passagem e transposição de alguns açudes e rochas através de cerca de 5 saltos, entre 2m e 8m (consoante as condições). Junto à Central referida existe uma espectacular queda de água. A meio do percurso temos um slide para a água e a possibilidade de salto com uma corda na margem do rio. A parte final do percurso pode ser feita a nadar ou a pé pela margem. Termina na Praia Fluvial da Peneda. Este sector do rio é sem dúvida o mais espectacular, pois tem uma paisagem envolvente muito exuberante. Durante o percurso é possível efetuar apneia. Esta actividade é uma forma de canyoning mais suave, permitindo a iniciação à modalidade.

Requer alguma destreza e resistência física.

Duração: Cerca de 4/5 horas.

Ponto de encontro: 9h30 Casa de Campo Vale do Ceira

Coordenadas: <https://goo.gl/maps/bAmf2CXemjnYn6Db6>

Preço

Preço por pessoa:

- Grupos superiores a 4 paxs: 30€

- Grupos superiores a 6 paxs: 25€

- Grupos superiores a 10 paxs: 20€

- Grupos superiores a 30 paxs: 17,5€

Inclui seguro, transfer de participantes entre final e início da descida, equipamento e monitores.

Número mínimo de participantes: 4.

Logística

Esta actividade requer transferes em viatura própria e da empresa, entre o ponto final e inicial (cerca de 2km), que serão explicados e acompanhados pelos monitores, no próprio dia.

Inscrição

Para efetivar a inscrição, basta indicar um nome e um contacto telemóvel. Deve ser feito um adiantamento de 50% da reserva até 5 dias antes da atividade, para o IBAN PT50004534534027764108953, enviando o comprovativo por e-mail e uma lista com os nomes completos e data de nascimento, para efeitos de seguro, assim como os tamanhos do corpo (altura e peso) para os fatos de neoprene e o tamanho do pé para as meias de neoprene, de todos os participantes por e-mail (geral@transserrano.com) até 2 dias antes.

Recomendações e o que deve trazer

Deve trazer água e almoço ligeiro: sandes, fruta, barras energéticas, frutos secos etc. É necessário trazer calçado para andar na água: ténis ou sapatilhas ou botas com sola grossa e rugosa (não trazer sandálias ou sapatilhas de neoprene). O calçado é da responsabilidade dos participantes. Pode trazer uma camisola de Lycra para usar debaixo do fato de neoprene. A organização tem mochilas estanques para trazer o almoço dos participantes, mas a quantidade deve ser moderada. Sugerimos que os participantes comam algo antes da caminhada para não ter de carregar tanto peso durante a actividade. É importante trazer protetor solar. Quem usar óculos graduados deve aplicar um cordão para estes andarem mais seguros.

Outras Condições

- Os valores incluem: **a) seguro de acidentes pessoais:** cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); **b) seguro de responsabilidade civil:** cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 203249524, Allianz Portugal).
- Aos valores apresentados acresce o IVA à taxa em vigor.
- A Trans Serrano reserva-se o direito de cancelar ou alterar a atividade, sem aviso prévio, desde que as condições climatéricas, as condições físicas ou outras coloquem em perigo a segurança dos participantes.
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedente à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.
- Em caso de litígio, o consumidor pode recorrer ao CACRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), no site www.centrodearbitragemdecoimbra.com e sede na Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1.º, 3000-172 COIMBRA, telefone 239 821690, email geral@centrodearbitragemdecoimbra.com ou diretamente no Livro de Reclamação On-line. Mais informações no portal do consumidor www.consumidor.pt.

Opções de Almoço

Almoço volante individual:

saco individual com 1 croissant misto, 1 barra, 1 fruta, 1 água. Preço por pessoa: 3,5€ (mínimo de 10 pagantes);

Refeição em restaurante (Góis):

ementa com sopa, prato, sobremesa, bebidas e café.
Peça-nos os menus e preços disponíveis.



www.transserrano.com



www.instagram.com/trans_serrano/?hl=pt

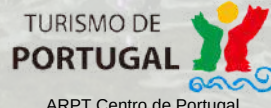


<https://www.facebook.com/TransSerranoAventura>



Trans Serrano - Aventura, Lazer e Turismo, Lda
Bairro S. Paulo, 2 - 3330-304 Góis | NIF: 504 600 478
Tel: 235 778 938 | 966 217 787 | 961 787 772
Chamada para a rede fixa nacional | Chamada para a rede fixa nacional | Chamada para a rede fixa nacional
geral@transserrano.com
www.transserrano.com | www.idadedeouro.pt
RNAAT24 | RNAVT3925

Associated to:



ARPT Centro de Portugal



PME líder
18'19'22'23



PME
excelência
'18'19



Ceira River, Góis Aquatic Hike



From
17,5€

Description

Aquatic hike along Ceira's riverbed. This river has a well preserved riparian gallery. It starts at the reservoir of Monte Redondo Hydroelectric Power Plant. The route includes the passage and transposition of some weirs and rocks through around 5 jumps, between 2m and 8m (depending on conditions). Next to the power plant there is a spectacular waterfall. In the middle of the course we have a slide into the water and the possibility of jumping with a rope on the river bank. The final part of the course can be done swimming or walking along the riverside. It ends at the Peneda Fluvial Beach. This section of the river is undoubtedly the most spectacular, as it has a very exuberant landscape. During the activity it is possible to do apnea. This activity is a smoother form of canyoning, allowing the initiation to the sport. It requires some dexterity and physical resistance.

Duration: About 4/5 hours.

Meeting point: 9h30 Vale do Ceira Country House

Coordinates: <https://goo.gl/maps/bAmF2CXemjnYn6Db6>

Price

Price per person:

- Groups over 4 paxs: 30€

- Groups over 6 paxs: 25€

- Groups over 10 paxs: 20€

- Groups over 30 paxs: 17,5€

Includes insurance, transfer of participants between the beginning and the end of the activity, equipment and monitors.

Minimum number of participants: 4.

Logistics

This activity requires shuttle services, in the company's own vehicle between the beginning and the end points (about 2km), which will be explained and accompanied by the guides, on the day itself.

Enrollment

For the registration to be complete must be provided the name and phone number of the person leading the group. Also, a payment of 50% is required up to 5 days in advance using IBAN: **PT50004534534027764108953** (proof of payment must be sent by email). A list with the full names and birthdates, as well as body sizes (height and weight) for the wetsuits and foot size for the neoprene socks, of all participants, must be sent by e-mail up to 2 days in advance (geral@transserrano.com).

Recommendations and what to bring

Must bring water and light lunch: sandwiches, fruit, energy bars, nuts. It is mandatory to be equipped with strong shoes to walk in the water: sneakers or boots with thick and rough soles, preferentially with ankle protection (do not bring sandals or wet shoes). Footwear is on the participants' responsibility. Lycra sweater (thermal) can be worn (underneath the wetsuit). The guides will provide waterproof backpacks to carry the participants' lunch, although due to its size, it must be a moderate quantity. We recommend that participants have something to eat before the activity, so they do not have to carry so much weight. Also, the use of sunscreen is recommended. Whoever wears prescription goggles should apply a lanyard for these to be safer.

Other Conditions

- Insurance is included to the final price: **a) personal accident insurance** - includes death's coverage or permanent disability - 20.000€ and treatment costs - 3.500€ (insurance policy 202126631, Allianz Portugal); **b) civil liability insurance** - includes 75.000€ coverage per incident (insurance policy 203249524, Allianz Portugal).
- **Add to the presented prices the current legal IVA Tax.**
- Trans Serrano may cancel or change the activity if the weather, fitness of the participants or other conditions put in danger the safety of the group.
- If, without any notification, the group does not appear or, in case of cancellation, 24 hours before the activity, Trans Serrano reserves the right to withhold or demand payment of 50% of the activity price.
- In the event of a dispute, the consumer can use the CACRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), on the website www.centrodearbitragemdecoimbra.com, head office at Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1.º, 3000-172 COIMBRA, phone number +351 239 821 690, email geral@centrodearbitragemdecoimbra.com or or directly at the Online Complaint Book. More information on the consumer portal www.consumidor.gov.pt.

Lunch Options

Individual lunch:

Individual bag with 1 mixed croissant, 1 bar, 1 fruit, 1 water. Price per person: 3,5€ (minimum of 10 payers);

Restaurant meal (Góis):

Menu with soup, main plate, dessert, drinks and coffee.
Ask us for available menus and prices.



www.transserrano.com



www.instagram.com/trans_serrano/?hl=pt

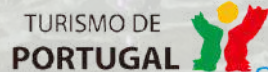


<https://www.facebook.com/TransSerranoAventura>



Trans Serrano - Aventura, Lazer e Turismo, Lda
Bairro S. Paulo, 2 - 3330-304 Góis | NIF: 504 600 478
Tel: 00 351+ | 235 778 938 | 966 217 787 | 961 787 772
geral@transserrano.com
www.transserrano.com | www.idadedeouro.pt
RNAAT24 | RNAVT3925

Associated to:



ARPT Centro de Portugal



PME líder
18'19'22'23



PME
excelência
'18'19