



TRANS SERRANO

# Serra da Estrela Caminhada Garganta de Loriga



Desde  
**20€**

## Descrição

Caminhada de eleição na Serra da Estrela. Percurso linear com cerca de 12 km e um desnível de cerca de 1200m (cota mínima - 830m; cota máxima - 1993m), numa zona montanhosa e inóspita desta serra, desde a aldeia de Loriga até ao ponto mais alto da montanha, a Torre, ao longo do vale glacial com o mesmo nome. A paisagem é marcada por uma paisagem irregular e rochosa, formada por lagoas, vales e covões glaciares. O piso é, em certos locais, irregular. É conveniente ter boa resistência física

**Época recomendada:** primavera, verão e outono. Os declives são elevados.

**Dificuldade:** Elevada. CLASSIFICAÇÃO: \*\*\*

**Duração:** cerca de 6 horas.

**Ponto de encontro:** 9h na Torre (Serra da Estrela). A viatura da organização fica aqui e o trajecto é feito até ao início da caminhada na viatura dos clientes. No final do percurso usaremos a viatura da organização para regressar à viatura dos participantes.

**Coordenadas:** <https://goo.gl/maps/LS4N5fDFXn1hT1KDA>

## Preço

**Preço por pessoa:**

- grupos entre 10 e 19 paxs: 25€ por pessoa
- grupos superiores a 20 paxs: 20€ por pessoa

Inclui: seguro e guia.

**Número mínimo de participantes: 10.**

Oferecemos uma gratuidade cada 25 pagantes.

## Dificuldade

\* 1 Estrela: caminhada pouco extensa e com declives suaves.

\*\* 2 Estrelas: caminhada mais longa e/ou com declives moderados.

\*\*\* 3 Estrelas: marcha de montanha. Requer preparação e condição física. Caminhada longa com declives acentuados.

\*\*\*\* 4 Estrelas: marcha de montanha com condições climáticas difíceis (clima invernal) e/ou com passagens técnicas recorrendo a equipamento de escalada. Requer preparação física, técnica e equipamento

## Inscrição

Para efetivar a inscrição, basta indicar um nome e um contacto telemóvel. Deve ser feito um adiantamento de 50% da reserva até 5 dias antes da atividade, para o IBAN PT50004534534027764108953, enviando o comprovativo por e-mail. É obrigatório o envio da lista de nomes completos e data de nascimento de todos os participantes por e-mail ([geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)) até 2 dias antes.

## Recomendações e o que deve trazer

Deve levar água e um almoço volante leve (à base de sandes e fruta). Recomenda-se vestuário e calçado adequado às condições climáticas presentes em cada época do ano, nomeadamente, roupa leve, térmica e transpirável, um impermeável/cortavento e botas de montanha confortáveis, chapéu para proteger do sol e calças que permitam a liberdade de movimentos. Pode haver a possibilidade de neve na zona mais alta do percurso

## Outras Condições

- Os valores incluem: a) **seguro de acidentes pessoais:** cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); b) **seguro de responsabilidade civil:** cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 203249524, Allianz Portugal).
- **Aos valores apresentados acresce o IVA à taxa em vigor.**
- A Trans Serrano reserva-se o direito de cancelar ou alterar a atividade, sem aviso prévio, desde que as condições climáticas, as condições físicas ou outras coloquem em perigo a segurança dos participantes.
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedente à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.
- Em caso de litígio, o consumidor pode recorrer ao CAGRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), no site [www.centrodearbitragemdecoimbra.com](http://www.centrodearbitragemdecoimbra.com) e sede na Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1.º, 3000-172 COIMBRA, telefone 239 821690, email [geral@centrodearbitragemdecoimbra.com](mailto:geral@centrodearbitragemdecoimbra.com) ou diretamente no Livro de Reclamação On-line. Mais informações no portal do consumidor [www.consumidor.pt](http://www.consumidor.pt).

## Opções de Refeição

- Almoço volante individual: saco individual com 1 croissant misto, 1 barra, 1 fruta, 1 água. Preço por pessoa: 3,5€ (mínimo de 10 pagantes);
- Refeição em restaurante (Seia ou Manteigas): omenta com sopa, prato, sobremesa, bebidas e café. Peça-nos os menus e preços disponíveis.



[www.transserrano.com](http://www.transserrano.com)



[www.instagram.com/trans\\_serrano/?hl=pt](https://www.instagram.com/trans_serrano/?hl=pt)



<https://www.facebook.com/TransSerranoAventura>



Trans Serrano - Aventura, Lazer e Turismo, Lda  
Bairro S. Paulo, 2 - 3330-304 Góis | NIF: 504 600 478  
Tel: 235 778 938 | 966 217 787 | 961 787 772  
Chamada para a rede fixa nacional | Chamada para a rede fixa nacional | Chamada para a rede fixa nacional  
[geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)  
[www.transserrano.com](http://www.transserrano.com) | [www.idadedeouro.pt](http://www.idadedeouro.pt)  
RNAAT24 | RNAVT3925

Associated to:

TURISMO DE  
PORTUGAL  
ARPT Centro de Portugal



PME líder  
18'19'22'23



PME  
excelência  
'18'19





# Serra da Estrela Loriga Canyon Hike



From  
**20€**



## Description

One of the highlights of Serra da Estrela, its a linear hike with about 12 km, along the glacial valley of Loriga. With an elevation difference of arround 1200m (minimum height - 830m; maximum height - 1993m), in a mountainous and almost inhospitable area, from the village of Loriga to the highest point of the mountain, the Torre. The landscape is marked by an uneven and rocky landscape, formed by lagoons, valleys and glacial hollows. The floor is in certain places uneven. It is convenient to have good physical endurance.

**Recommended season:** spring, summer, and fall. Slopes are high.

**Difficulty:** High. Difficulty: \*\*\*

**Duration:** about 6 hours.

**Meeting point:** 9am at Torre (Serra da Estrela). The organization's car stays here and the route is done until the beginning of the walk in the clients' car. At the end of the walk we will use the organization's car to return to the participants' car.

**Coordinates:** <https://goo.gl/maps/LS4N5fDFXn1hT1KDA>

## Price

**Price per person:**

- groups between 10 and 19 pax: 25€ per person
- groups over 20 pax: 20€ per person

Included: insurance and guide.

**Minimum number of participants:** 10.

We offer 1 free for each group of 25 participants.

## Difficulty

\* 1 Star: Short hike with gentle slopes.

\*\* 2 Stars: Longer hike and/or with moderate slopes.

\*\*\* 3 Stars: Mountain hike. Requires preparation and physical condition. Long hike with steep slopes.

\*\*\*\* 4 Stars: Mountain walk with difficult climatic conditions (winter weather) and/or with technical passes using climbing equipment. Requires physical preparation, technique and equipment

## Enrollment

To make the registration, simply indicate a name and a cell phone contact. A down payment of 50% of the reservation must be made until 5 days before the activity, to IBAN PT50004534027764108953, proof of payment must be sent by e-mail. It is mandatory to send the list of full names and date of birth of all participants by email ([geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)) up to 2 days in advance.

## Recommendations and what to bring

You should bring water and a light lunch (based on sandwiches and fruit). It is recommended that you wear clothing and footwear appropriate for the weather conditions in each season of the year, namely light, thermal and breathable clothing, a raincoat/ windbreaker and comfortable mountain boots, a hat to protect you from the sun and pants that allow freedom of movement. There is a possibility of snow on the highest part of the route.

## Other Conditions

- Insurance is included to the final price: **a) personal accident insurance** - includes death's coverage or permanent disability - 20.000€ and treatment costs - 3.500€ (insurance policy 202126631, Allianz Portugal); **b) civil liability insurance** - includes 75.000€ coverage per incident (insurance policy 203249524, Allianz Portugal).
- **Add to the presented prices the current legal IVA Tax.**
- Trans Serrano may cancel or change the activity if the weather, fitness of the participants or other conditions put in danger the safety of the group.
- If, without any notification, the group does not appear or, in case of cancellation, 24 hours before the activity, Trans Serrano reserves the right to withhold or demand payment of 50% of the activity price.
- In the event of a dispute, the consumer can use the CACRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), on the website [www.centrodearbitragemdecoimbra.com](http://www.centrodearbitragemdecoimbra.com), head office at Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1.º, 3000-172 COIMBRA, phone number +351 239 821 690, email [geral@centrodearbitragemdecoimbra.com](mailto:geral@centrodearbitragemdecoimbra.com) or or directly at the Online Complaint Book. More information on the consumer portal [www.consumidor.gov.pt](http://www.consumidor.gov.pt).

## Meal Options

**On-road Lunch:**  
individual bag with 1 mixed croissant, 1 bar, 1 fruit, 1 water.  
Price per person: 3,5€ (minimum of 10 payers);

**Restaurant meal (Seia or Manteigas):**  
menu with soup, dish, dessert, drinks and coffee. Ask us for available menus and prices.



[www.transserrano.com](http://www.transserrano.com)



[www.instagram.com/trans\\_serrano/?hl=pt](https://www.instagram.com/trans_serrano/?hl=pt)



<https://www.facebook.com/TransSerranoAventura>



Trans Serrano - Aventura, Lazer e Turismo, Lda  
Bairro S. Paulo, 2 - 3330-304 Góis | NIF: 504 600 478  
Tel: 00 351+ | 235 778 938 | 966 217 787 | 961 787 772  
[geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)  
[www.transserrano.com](http://www.transserrano.com) | [www.idadedeouro.pt](http://www.idadedeouro.pt)  
RNAAT24 | RNAVT3925

Associated to:

TURISMO DE PORTUGAL  
ARPT Centro de Portugal

