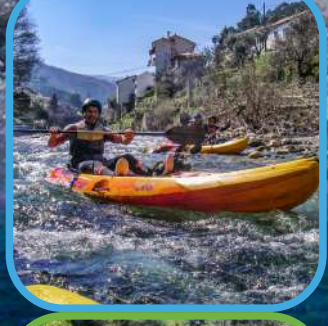




Alvoco das Várzeas - Avô Canoagem - Rio Alvoco



Descrição

Descida do rio Alvoco, num sector com 8km entre Alvoco das Várzeas e Avô no concelho de Oliveira do Hospital. É um sector mais técnico, com menos açudes, mas muitas passagens com rápidos estreitos, alguns com rochedos no leito do rio, onde o contacto com a água é inevitável... Na parte final da descida transpõe-se alguns açudes em rampa. Tem alguns sectores técnicos, pelo que exige condição e destreza física, porque o contacto com a água é inevitável. É obrigatória experiência anterior em canoagem. Época recomendada: de Outubro a Maio. Dificuldade: média, dependendo da condição física dos participantes e das condições do rio (que variam com as chuvas).

Duração: 5 a 6 horas.

Ponto de encontro: 9h30 Ponte Medieval de Alvoco das Várzeas (Oliveira do Hospital).

Coordenadas: <https://goo.gl/maps/MZkvwdkfCw55wXiP6>

Preço

Preço por pessoa:

- Grupos superiores a 15 paxs: 30€

- Grupos superiores a 30 paxs: 27,5€

Inclui seguro, transfer de motoristas entre final e início da descida, equipamento, monitores, capacetes, fato e bota de neoprene.

Número mínimo de participantes: 15.

Oferta de 1 gratuidade por cada grupo de 25 pagantes.

Logística

Após o encontro no início da descida, os participantes vestem os fatos e botas de neoprene. Antes de começar a descida, iremos com a nossa viatura de apoio, colocar as viaturas dos participantes, com os respectivos motoristas, no final da descida. Assim, quando terminarem a descida, têm as viaturas no final.

Inscrição

Para efetivar a inscrição, basta indicar um nome e um contacto telemóvel. Deve ser feito um adiantamento de 50% da reserva até 5 dias antes da actividade, para o IBAN PT50004534534027764108953, enviando o comprovativo por e-mail. É obrigatório o envio da lista de nomes completos e data de nascimento, para efeitos de seguro, assim como os tamanhos do corpo (altura e peso) para os fatos de neoprene e o tamanho do pé para as botas de neoprene, de todos os participantes por e-mail (geral@transserrano.com) até 2 dias antes.

O que deve trazer

Roupa quente e leve para vestir por debaixo do fato de neoprene, por exemplo uma camisola e calças térmicas. Cantil ou garrafa de água, almoço leve (sandes, fruta, barras energéticas), roupa seca e quente para o final e toalha.

Recomendações

Durante o Inverno ou em épocas de elevada precipitação, o caudal do rio pode variar rapidamente em algumas horas, pelo que a realização da descida está sempre dependente da análise e avaliação do rio na própria altura, tendo também em conta a experiência dos participantes e a sua faixa etária. Podemos mesmo ter de cancelar uma descida no início da mesma. Na altura de Outono e Inverno não recomendamos a participação de crianças e jovens até 16 anos. Os participantes devem ter atenção aos óculos. Devem vir com fitas/cordão para não se perderem no rio. Não recomendamos o uso de telemóveis, máquinas fotográficas e outros aparelhos eletrónico ao longo da descida. Durante a descida não deve ser deixado nada visível no interior das viaturas. É tudo o que for considerado de valor deverá ser colocado numa mochila (que andar sempre com os participantes ou com a organização).

Outras Condições

- Os valores incluem: **a) seguro de acidentes pessoais:** cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); **b) seguro de responsabilidade civil:** cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 203249524, Allianz Portugal).
- Aos valores apresentados acresce o IVA à taxa em vigor.**
- A Trans Serrano reserva-se o direito de cancelar ou alterar a atividade, sem aviso prévio, desde que as condições climáticas, as condições físicas ou outras coloquem em perigo a segurança dos participantes.
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedente à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.
- Em caso de litígio, o consumidor pode recorrer ao CACRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), no site www.centrodearbitragemdecoimbra.com e sede na Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1.º, 3000-172 COIMBRA, telefone 239 821690, email geral@centrodearbitragemdecoimbra.com ou diretamente no Livro de Reclamação On-line. Mais informações no portal do consumidor www.consumidor.pt.

Opções de Almoço

- Almoço volante:** 2 sandes, 1 croissant misto, 1 chocolate, fruta, água, sumo. Preço por pessoa: 6,5€ (mínimo de 15 pagantes);
- Refeição em restaurante:** ementa com sopa, prato, sobremesa, bebidas e café. Peça-nos os menus e preços disponíveis.



www.transserrano.com



www.instagram.com/trans_serrano/?hl=pt

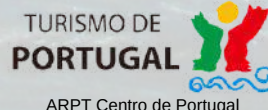


<https://www.facebook.com/TransSerranoAventura>



Trans Serrano - Aventura, Lazer e Turismo, Lda
Bairro S. Paulo, 2 - 3330-304 Gois | NIF: 504 600 478
Tel: 235 778 938 | 966 217 787 | 961 787 772
Chamada para a rede fixa nacional | Chamada para a rede fixa nacional | Chamada para a rede fixa nacional
geral@transserrano.com
www.transserrano.com | www.idadedeouro.pt
RNAAT24 | RNAVT3925

Associated to:



ARPT Centro de Portugal



PME líder
18'19'22'23



excelência
'18'19



Alvoco das Várzeas - Avô Canoeing - Alvoco River

From 27,5€

Description

Activity performed in the municipality of Oliveira do Hospital, in a sector of Alvoco river with 8km, between Alvoco das Várzeas and Avô. It requires some technique, it has fewer weirs, however, many passages with narrow rapids, some with boulders in the riverbed, where contact with water is inevitable. In the end, there are some ramp weirs. It requires good physical condition and dexterity. Also, since the contact with water is inevitable, canoeing experience is required.

Duration: 5 to 6 hours.

Meeting Point:

Coordinates: <https://goo.gl/maps/MZkwdkfCw55wXiP6>

Price

Price per person:

- Groups over 15 pax: 30€

- Groups over 30 pax: 27,5€

Includes insurance, driver transfer between the end and beginning of the descent, equipment, monitors, helmets, wetsuit, and neoprene boot.

Minimum number of participants: 15.

Offer 1 gratuity for each group of 25 paying.

Logistics

After meeting at the start of the descent, the participants will put on their wetsuits and neoprene boots. Before starting the activity, we will use our support car to place the participants' cars and drivers at the end of the section. This way, when they finish the descent, they will have their cars at the end.

Enrollment

For the registration to be complete must be provided the name and phone number of the person leading the group. Also, a payment of 50% is required up to 5 days in advance using IBAN: **PT50004534534027764108953** (proof of payment must be sent to geral@transerrano.com). A list with the complete names and birthdates, as well as body sizes (height and weight) for the wetsuits and foot size for the neoprene boots, of all participants, must be sent by e-mail up to 2 days in advance (geral@transerrano.com).

What you should bring

Warm and light clothing to wear under the wetsuit (thermal shirt or lycra), water bottle, light lunch (sandwiches, fruit, energy or cereal bars), dry clothes for the end and a bath towel. If you do not wear neoprene boots, we recommend a pair of old sneakers.

Recommendations

During winter or in periods of high precipitation, river flow may vary rapidly in a few hours, so the activity is always dependent on the analysis and evaluation of the river at the exact time, also taking into account the participants' experience and their age group. Trans Serrano may have to cancel the activity immediately before it starts. During autumn and winter, we do not recommend the participation of children and young people under the age of 16. Participants wearing glasses must pay special attention to them. Make sure to bring a glasses' cord to avoid getting them lost in the river. We do not recommend the use of mobile phones, cameras and other electronic devices along the activity. Also, during the activity, there should be nothing visible inside the cars. And everything considered of value should be placed in a backpack (which will always be with the participants or with the organization).

Other Conditions

- Insurance is included to the final price: **a) personal accident insurance** - includes death's coverage or permanent disability - 20.000€ and treatment costs - 3.500€ (insurance policy 202126631, Allianz Portugal); **b) civil liability insurance** - includes 75.000€ coverage per incident (insurance policy 203249524, Allianz Portugal).
- **Add to the presented prices the current legal IVA Tax.**
- Trans Serrano may cancel or change the activity if the weather, fitness of the participants or other conditions put in danger the safety of the group.
- If, without any notification, the group does not appear or, in case of cancellation, 24 hours before the activity, Trans Serrano reserves the right to withhold or demand payment of 50% of the activity price.
- In the event of a dispute, the consumer can use the CACRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), on the website www.centrodearbitragemdecoimbra.com, head office at Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1.º, 3000-172 COIMBRA, phone number +351 239 821 690, email geral@centrodearbitragemdecoimbra.com or or directly at the Online Complaint Book. More information on the consumer portal www.consumidor.gov.pt.

Lunch Options

- **Mobile lunch:** 2 sandwiches, 1 mixed croissant, 1 chocolate, fruit, water, juice. **Price per person:** 6,5€ (minimum of 15 payers);
- **Meal at restaurant:** menu with soup, main course, dessert, drinks and coffee. Ask us for the available menus and prices.



www.transerrano.com



www.instagram.com/trans_serrano/?hl=pt

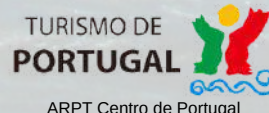


<https://www.facebook.com/TransSerranoAventura>



Trans Serrano - Aventura, Lazer e Turismo, Lda
Bairro S. Paulo, 2 - 3330-304 Gois | NIF: 504 600 478
Tel: 00 351+ | 235 778 938 | 966 217 787 | 961 787 772
geral@transerrano.com
www.transerrano.com | www.idadedeouro.pt
RNAAT24 | RNAVT3925

Associated to:



ARPT Centro de Portugal