



TRANSERRANO

Serra da Freita, Arouca

Canyoning - Rio Frades

Desde
46€

Descrição

Actividade que implica a descida a pé do Rio de Frades (Arouca), com recurso a saltos para a água, destreps, descidas em rapel e travessias por dentro de água. Este canyoning está localizado na Serra da Freita, junto às antigas minas de volfrâmio de Rio de Frades, na povoação homónima. A envolvente deste canyoning sofreu um forte incêndio há uns anos, pelo que é caracterizado por xistos nus que conferem à paisagem uma rudeza encantadora. É um rio que tem uma forte inclinação, pois nasce aos 1097m e, com uma bacia de 14km², desagua no Paivô aos 240m de altitude.

É um canyoning muito interessante e com algum nível técnico. Tem início na ponte do carreiro que liga Rio de Frades a Cabreiros (450m) e finaliza no acesso ao túnel das minas de Rio de Frades (370m ou 320m). Tem poços bastantes amplos e profundos, permitindo saltos de várias alturas. Inicia-se com um ressalto de 10 metros que pode ser transposto por rapel ou salto de diversas alturas. Como permite o destrepe, é possível subir várias vezes. À saída deste ressalto, surge outro (possível de contornar) com 6 metros que tem de ser ultrapassado com rapel. Durante o percurso existem vários destreps e saltos de menor dimensão até chegar aos últimos poços: são 2 poços seguidos com ressalto de 12 e 10 metros respetivamente, que podem ser ultrapassados por recurso a rapel simples, rapel guiado, salto ou destrepe parcial com salto. O final do percurso é bastante acessível com caminhada pela margem e travessia do túnel das minas de Rio Frades. No canyoning é fornecido pela organização o seguinte material: fato de neoprene, meia de neoprene, equipamento de proteção individual (capacete, arnês, descensor), mochilas próprias, sacos e bidons estanques. No final é necessário realizar uma caminhada de cerca de 5 minutos para chegar aos carros. Épocas recomendadas: primavera e verão (Maio a Setembro).

Duração: cerca de 3 horas.**Ponto de encontro:** 9h30 na Casa dos Doces Conventuais, na Av. 25 de Abril, nº 20 Arouca.**Coordenadas:** <https://goo.gl/maps/HZDdr7B1wMXRfmBA>

Preço

Preço por pessoa:

- Grupos superiores a 6 paxs: **55€**
- Grupos superiores a 12 paxs: **51,5€**
- Grupos superiores a 20 paxs: **46€**

Inclui seguro, transfer de participantes entre final e início da descida, equipamento e monitores.

Número mínimo de participantes: 6.

Oferta de 1 gratuidade por cada grupo de 25 pagantes.

Logística

Após o encontro, os participantes terão de levar as viaturas até ao início do canyoning, que fica a 15km de Arouca, local onde vestem os fatos de neoprene e o restante equipamento. Restante percurso não carece de transfers.

Inscrição

Para efetivar a inscrição, basta indicar um nome e um contacto telemóvel. Deve ser feito um adiantamento de 50% da reserva até 5 dias antes da atividade, para o **IBAN PT50004534534027764108953**, enviando o comprovativo por e-mail. É obrigatório o envio da lista de nomes completos e data de nascimento, para efeitos de seguro, assim como os tamanhos do corpo (**altura e peso**) para os fatos de neoprene e o tamanho do pé para as meias de neoprene, de todos os participantes por e-mail (geral@transerrano.com) até 2 dias antes.

Recomendações e o que deve trazer

Deve trazer água e almoço ligeiro: sandes, fruta, barras energéticas, frutos secos etc. É necessário trazer calçado para andar na água: ténis ou sapatilhas ou botas com sola grossa e rugosa (não trazer sandálias ou sapatilhas de neoprene). O calçado é da responsabilidade dos participantes. Podem trazer camisola de Lycra (para usar de baixo do fato de neoprene). A organização tem mochilas estanques para trazer o almoço dos participantes, mas a quantidade deve ser moderada. Sugerimos que os participantes comam algo antes da caminhada para não ter de carregar tanto peso durante a atividade. É importante trazer protetor solar. Quem usar óculos graduados deve aplicar um cordão para estes andarem mais seguros.

Outras Condições

- Os valores incluem: **a) seguro de acidentes pessoais:** cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); **b) seguro de responsabilidade civil:** cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 203249524, Allianz Portugal).
- **Aos valores apresentados acresce o IVA à taxa em vigor.**
- A Trans Serrano reserva-se o direito de cancelar ou alterar a atividade, sem aviso prévio, desde que as condições climáticas, as condições físicas ou outras coloquem em perigo a segurança dos participantes.
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedente à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.
- Em caso de litígio, o consumidor pode recorrer ao CACRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), no site www.centrodearbitragemdecoimbra.com e sede na Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1.º, 3000-172 COIMBRA, telefone 239 821690, email geral@centrodearbitragemdecoimbra.com ou diretamente no Livro de Reclamação On-line. Mais informações no portal do consumidor www.consumidor.pt.

Opções de Almoço

Almoço volante individual:

saco individual com 1 croissant misto, 1 barra, 1 fruta, 1 água. Preço por pessoa: 3,5€ (mínimo de 10 pagantes);

Refeição em restaurante (Arouca):

ementa com sopa, prato, sobremesa, bebidas e café. Peça-nos os menus e preços disponíveis.

www.transerrano.comwww.instagram.com/trans_serrano/?hl=pt<https://www.facebook.com/TransSerranoAventura>

Trans Serrano - Aventura, Lazer e Turismo, Lda
Bairro S. Paulo, 2 - 3330-304 Goís | NIF: 504 600 478
Tel: 235 778 938 | 966 217 787 | 961 787 772
Chamada para a rede fixa nacional | Chamada para a rede fixa nacional | Chamada para a rede fixa nacional
geral@transerrano.com
www.transerrano.com | www.idadedeouro.pt
RNAAT24 | RNAVT3925

Associated to:

TURISMO DE
PORTUGAL

ARPT Centro de Portugal

PME líder
18'19'22'23PME
excelência
'18'19



Freita Mountain, Arouca Canyoning - Frades River



From
46€

Description

This activity involves descending Frades River (Arouca) on foot, using water jumps, descents, abseiling and water crossings. This canyoning is located in Serra da Freita, near the old tungsten mines of Frades River, in the village of the same name. The surroundings of this canyoning suffered a strong fire some years ago, so it is characterized by bare schist that gives the landscape a charming roughness. It is a river that has a strong inclination, since it starts at 1097m and, with a basin of 14km², flows into the Paivô at 240m altitude.

It is a very interesting canyoning with some technical level. It starts at the trail bridge that connects Frades River to Cabreiros (450m) and ends at the access to the tunnel of the mines of Frades River (370m or 320m). It has very wide and deep shafts, allowing jumps of various heights. It starts with a 10 meter ledge that can be traversed by rappelling or jumping from various heights. As it allows the descent, it is possible to climb several times. At the exit of this ledge, there is another ledge (possible to circumvent) with 6 meters that must be overcome by rappelling. During the course there are several smaller steps and jumps until reaching the last wells: there are two wells in a row with 12 and 10 meter jumps respectively, that can be overcome by simple rappelling, guided rappelling, jumping or partial stepping with jump. The end of the course is quite accessible with a walk along the bank and crossing the tunnel of Frades River mines. In canyoning the following material is provided by the organization: neoprene suit, neoprene stocking, personal protective equipment (helmet, harness, descender), proper backpacks, waterproof bags and drums. At the end it is necessary to take a walk of about 5 minutes to reach the cars. Recommended time of year: spring and summer (May to September).

Duration: about 3 hours.

Meeting point: 9:30 am at Casa dos Doces Conventuais, Av. 25 de Abril, nº 20 Arouca.

Coordinates: <https://goo.gl/maps/HZDdr7B1wMXRffmBA>

Price

Price per person:

- Groups higher than 6 paxs: 55€
- Groups larger than 12 paxs: 51,5€
- Groups over 20 paxs: 46€

Includes insurance, transfer of participants between the end and beginning of the descent, equipment and monitors.

Minimum number of participants: 6.

Offer 1 gratuity for each group of 25 payers.

Logistics

After the meeting, participants will have to take the vehicles to the beginning of the canyoning, which is 15km away from Arouca, where they will put on the neoprene suits and the remaining equipment. The rest of the course does not require transfers.

Enrollment

For the registration to be complete must be provided the name and phone number of the person leading the group. Also, a payment of 50% is required up to 5 days in advance using IBAN: **PT50004534534027764108953** (proof of payment must be sent to geral@transserrano.com). A list with the complete names and birthdates, as well as body sizes (height and weight) for the wetsuits and foot size for the neoprene boots, of all participants, must be sent by e-mail up to 2 days in advance (geral@transserrano.com).

Recommendations and what to bring

Participants must bring a water bottle and light lunch: sandwiches, fruit, energy or cereal bars. It is mandatory to be equipped with strong shoes to walk in the water: sneakers or boots with thick and rough soles, preferentially with ankle protection (do not bring sandals or wet shoes). **Footwear is on the participants' responsibility.** A Lycra sweater can be worn underneath the wetsuit. The guides will provide waterproof backpacks to carry the participants' lunch, although due to its size, has to be a moderate quantity. We recommend that participants have something to eat before the activity, so they do not have to carry so much weight. Also, the use of sunscreen is recommended. Whoever wears prescription goggles should apply a lanyard for these to be safer.

Other Conditions

- Insurance is included to the final price: **a) personal accident insurance** - includes death's coverage or permanent disability - 20.000€ and treatment costs - 3.500€ (insurance policy 202126631, Allianz Portugal); **b) civil liability insurance** - includes 75.000€ coverage per incident (insurance policy 203249524, Allianz Portugal).
- **Add to the presented prices the current legal IVA Tax.**
- Trans Serrano may cancel or change the activity if the weather, fitness of the participants or other conditions put in danger the safety of the group.
- If, without any notification, the group does not appear or, in case of cancellation, 24 hours before the activity, Trans Serrano reserves the right to withhold or demand payment of 50% of the activity price.
- In the event of a dispute, the consumer can use the CACRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), on the website www.centrodearbitragemdecoimbra.com, head office at Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1.º, 3000-172 COIMBRA, phone number +351 239 821 690, email geral@centrodearbitragemdecoimbra.com or or directly at the Online Complaint Book. More information on the consumer portal www.consumidor.gov.pt.

Lunch Options

Mobile lunch:

Individual bag with 1 mixed croissant, 1 bar, 1 fruit, 1 water. Price per person: 3,5€ (minimum of 10 payers);

Restaurant meal (Arouca):

Menu with soup, plate, dessert, drinks and coffee. Ask us for available menus and prices.



www.transserrano.com



www.instagram.com/trans_serrano/2hl-pt



<https://www.facebook.com/TransSerranoAventura>



Trans Serrano - Aventura, Lazer e Turismo, Lda
Bairro S. Paulo, 2 - 3330-304 Gois | NIF: 504 600 478
Tel: 00 351+ | 235 778 938 | 966 217 787 | 961 787 772
geral@transserrano.com
www.transserrano.com | www.idadedeouro.pt
RNAAT24 | RNAVT3925

Associated to:

TURISMO DE PORTUGAL
ARPT Centro de Portugal



PME líder
18'19'22'23



PME
excelência
'18'19