



# CAMINHADAS SERRA DA ESTRELA



- Vale Glaciar
- Planalto Superior
- Bosque das Faias
- Garganta de Loriga

## DESCRÍÇÃO

Realizamos **percursos pedestres guiados** na **Serra da Estrela**, com **4 opções** disponíveis ao mesmo valor, sendo a escolha feita pelos participantes consoante o interesse, a condição física e as condições do dia.

### Vale Glaciar do Rio Zêzere

Percorso pedestre guiado no Vale Glaciar do rio Zêzere, com **início** em **Manteigas**, podendo ser realizado em **versão circular** (via Covão d'Ametade e Vale da Candeeira) ou **linear**, acompanhando o **vale junto ao rio**. A distância varia entre **10 e 18 km**. É um **percurso emblemático** da **Serra da Estrela**, marcado por **paisagens glaciares bem definidas**. **Dificuldade:** média

### Garganta de Loriga:

• **Loriga → Torre** – Percorso linear de **12 km**, com cerca de **1200 m de desnível**, ao longo do **vale glaciar de Loriga**, ligando a aldeia de Loriga à Torre (1993 m). **Terreno montanhoso e irregular**. **Dificuldade:** elevada

### Planalto Central:

• **Penhas Douradas → Torre** – Percorso guiado de cerca de **18 km**, atravessando o **Planalto Central, Cântaros e lagoas glaciares**, com ascensão final à **Torre**. **Dificuldade:** média/elevada

### Rota do Bosque das Faias:

• Percorso circular com cerca de **6/7 km**, com **início** perto de **Manteigas**, atravessando uma **densa floresta de faias** e passando pela **Capela de São Lourenço** (miradouro). O trilho oferece vistas sobre o **Vale Glaciar do Zêzere**, os **Cântaros** e as **Penhas Douradas**. **Dificuldade:** fácil

## PREÇO

Preço por pessoa (por reserva):

- Grupos superiores a 10 pax: **20€**
- Grupos superiores a 20 pax: **25€**
- Valor mínimo de operação: **200€**

## LOGISTICA

**Duração:** cerca de 3 a 8 horas.

**Ponto de encontro:** 9h Inatel de Manteigas.

**GMaps:** <https://maps.app.goo.gl/FxDmHvt2Cw7hbprD7>

**Época recomendada:** primavera, verão e outono

## BOOKING

Pode realizar a reserva diretamente no nosso [website](http://www.transserrano.com) [www.transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com) por [Email](mailto:geral@transserrano.com) [geral@transserrano.com](tel:+351961787772) ou [WhatsApp +351 961 787 772](tel:+351961787772).

Precisamos sempre do nome completo, contacto e email do responsável.

No caso de entidades e/ou empresas, deve ser feito um adiantamento de 50% da reserva até 5 dias antes da atividade, para o **IBAN PT50004534534027764108953**, enviando o comprovativo por e-mail.

## Condições

- Os valores incluem seguro, conforme descrito no nosso website: [www.transserrano.com/seguro](http://www.transserrano.com/seguro)
- **Aos valores apresentados acresce o IVA** à taxa legal em vigor (23%).
- A Trans Serrano reserva-se o direito de cancelar ou alterar a atividade sempre que as condições climatéricas, físicas ou outras coloquem em causa a segurança dos participantes.
- Em caso de não comparecência ou desistência nas 24 horas anteriores à atividade, sem aviso prévio, a Trans Serrano reserva-se o direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do valor da atividade.
- Para mais informações e condições, visite: [www.transserrano.com/condicoes](http://www.transserrano.com/condicoes)

## INCLUÍDO

- ✓ Percorso guiado
- ✓ Visitas guiadas nas aldeias, miradouros e outros
- ✓ Seguro de acidentes pessoais
- ✓ Guia local
- ✓ Registo fotográfico (oferta)

