



CANYONING

Rio Frades Serra da Freita



Desde
52,5€

DESCRIÇÃO

Atividade que consiste na descida a pé do **Rio de Frades**, recorrendo a **saltos para a água, destrepes, descidas em rapel e travessias aquáticas**. Este canyoning localiza-se na **Serra da Freita**, junto às **antigas minas de volfrâmio de Rio de Frades**, na povoação com o mesmo nome.

Trata-se de um **rio com forte inclinação**, que nasce a cerca de **1.097 metros de altitude**. É um **canyoning tecnicamente interessante**, com **poços amplos e profundos** que permitem **saltos de várias alturas**. A atividade tem **início na ponte do Carreiro**, que liga **Rio de Frades a Cabreiros**, e **termina no acesso ao túnel das minas de Rio de Frades**. O percurso **começa** com um **ressalto de aproximadamente 10 metros**, que pode ser transposto por **rapel** ou por **salto**, seguindo-se outro **ressalto** de cerca de **6 metros, obrigatório em rapel**. Ao longo da descida existem **vários destrepes e saltos** de menor dimensão.

Na parte **final** surgem **dois poços** consecutivos, com **ressaltos de cerca de 12 e 10 metros**, que podem ser ultrapassados através de **rapel simples, rapel guiado, salto ou destrepe parcial com salto**. O percurso termina de forma acessível, com **caminhada pela margem** e travessia do túnel das antigas minas.

Época recomendada: primavera e verão (maio a setembro). **Idade mínima:** 12 anos.

PREÇO

Preço por pessoa (por reserva):

- 6 participantes: **60€**
- 12 participantes: **55€**
- 20 participantes: **52,5€**

Valor mínimo de operação: 360€.

LOGÍSTICA

Duração: cerca de 3 horas.

Ponto de encontro: 9h30 em Rio de Frades, Arouca.

GMaps: <https://maps.app.goo.gl/LnujxWJTSUBJcjKm7>

Início e final no mesmo local de ponto de encontro, percurso não requer transfer.

BOOKING

Pode realizar a reserva diretamente no nosso **website** www.transserrano.com por **Email** geral@transserrano.com ou **WhatsApp** [+351 961 787 772](https://wa.me/351961787772).

Precisamos sempre do nome completo, contacto e email do responsável.

*No caso de entidades e/ou empresas, deve ser feito um adiantamento de 50% da reserva até 5 dias antes da atividade, para o **IBAN PT50004534534027764108953**, enviando o comprovativo por e-mail.*

Condições

▶ Os valores incluem seguro, conforme descrito no nosso website: www.transserrano.com/seguro

▶ **Aos valores apresentados acresce o IVA** à taxa legal em vigor (23%).

▶ A Trans Serrano reserva-se o direito de cancelar ou alterar a atividade sempre que as condições climatéricas, físicas ou outras coloquem em causa a segurança dos participantes.

▶ Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas anteriores à atividade, sem aviso prévio, a Trans Serrano reserva-se o direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do valor da atividade.

▶ Para mais informações e condições, visite: www.transserrano.com/condicoes

O que trazer

Água e um lanche ou almoço ligeiro. Fato de banho, muda de roupa, chinelos e toalha. Calçado para andar na água (tênis ou sapatilhas com sola grossa; não são permitidas sandálias nem sapatilhas de neoprene/canoagem).

Recomenda-se comer algo antes da atividade, trazer protetor solar e, no caso de óculos graduados, utilizar cordão de segurança. A organização disponibiliza mochilas com bidões estanques para pequenos objetos, quando necessário.

Almoço

Contacte-nos diretamente para receber opções de almoço em restaurante, catering ou lanches pré feitos para complementar a sua atividade!

INCLUÍDO

- ✓ Fato Neoprene
- ✓ Meias Neoprene
- ✓ Capacete
- ✓ Arnês + material técnico de canyoning
- ✓ Colete de flutuação (se necessário)
- ✓ Registo fotográfico (oferta)
- ✓ Guias e seguros incluídos



Aventura-te!



Ideal para grupos!



Vários obstáculos