



CAMINHADAS SERRA DA ESTRELA

- Vale Glaciar
- Planalto Superior
- Bosque das Faias
- Garganta de Loriga

Desde
20€

DESCRIÇÃO

Realizamos **percursos pedestres** guiados na **Serra da Estrela**, com **4 opções** disponíveis ao mesmo valor, sendo a escolha feita pelos participantes consoante o interesse, a condição física e as condições do dia.

Vale Glaciar do Rio Zêzere

- Percurso pedestre guiado no Vale Glaciar do rio Zêzere, com início em **Manteigas**, podendo ser realizado em **versão circular** (via Covão d'Ametade e Vale da Candeeira) ou **linear**, acompanhando o **vale junto ao rio**. A distância varia entre **10 e 18 km**. É um **percurso emblemático** da **Serra da Estrela**, marcado por **paisagens glaciares bem definidas**. **Dificuldade**: média

Garganta de Loriga:

- **Loriga → Torre** – Percurso linear de **12 km**, com cerca de **1200 m de desnível**, ao longo do **vale glaciar de Loriga**, ligando a aldeia de Loriga à Torre (1993 m). **Terreno montanhoso e irregular**. **Dificuldade**: elevada

Planalto Central:

- **Penhas Douradas → Torre** – Percurso guiado de cerca de **18 km**, atravessando o **Planalto Central**, **Cântaros** e **lagoas glaciares**, com ascensão final à **Torre**. **Dificuldade**: média/elevada

Rota do Bosque das Faias:

- Percurso circular com cerca de **6/7 km**, com início perto de **Manteigas**, atravessando uma **densa floresta de faias** e passando pela **Capela de São Lourenço** (miradouro). O trilho oferece vistas sobre o **Vale Glaciar do Zêzere**, os **Cântaros** e as **Penhas Douradas**. **Dificuldade**: fácil

O que trazer

Deve trazer água e um almoço ligeiro (sandes e fruta). Recomenda-se vestuário e calçado adequados às condições climáticas de cada época do ano, privilegiando roupa leve, térmica e respirável, impermeável ou corta-vento, botas de montanha confortáveis, chapéu para proteção solar e calças que permitam boa mobilidade. Em épocas frias, poderá existir neve nos pontos mais altos do percurso.

Almoço

Contacte-nos diretamente para receber opções de almoço em restaurante, catering ou lanches pré feitos para complementar a sua atividade!

PREÇO

Preço por pessoa (por reserva):

- Grupos superiores a 10 pax: **25€**
 - Grupos superiores a 20 pax: **20€**
- Valor mínimo de operação: 200€.

LOGÍSTICA

Duração: cerca de 3 a 8 horas.

Ponto de encontro: 9h Inatel de Manteigas.

GMaps: <https://maps.app.goo.gl/FxDmHvt2Cw7hbprDZ>

Época recomendada: primavera, verão e outono

BOOKING

Pode realizar a reserva diretamente no nosso **website** www.trans serrano.com por **Email** geral@trans serrano.com ou **WhatsApp** [+351 961 787 772](https://wa.me/351961787772).

Precisamos sempre do nome completo, contacto e email do responsável.

*No caso de entidades e/ou empresas, deve ser feito um adiantamento de 50% da reserva até 5 dias antes da atividade, para o **IBAN PT50004534534027764108953**, enviando o comprovativo por e-mail.*

Condições

Os valores incluem seguro, conforme descrito no nosso website: www.trans serrano.com/seguro

Aos valores apresentados acresce o IVA à taxa legal em vigor (23%).

A Trans Serrano reserva-se o direito de cancelar ou alterar a atividade sempre que as condições climáticas, físicas ou outras coloquem em causa a segurança dos participantes.

Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas anteriores à atividade, sem aviso prévio, a Trans Serrano reserva-se o direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do valor da atividade.

Para mais informações e condições, visite: www.trans serrano.com/condicoes

INCLUÍDO

- ✓ Percurso guiado
- ✓ Visitas guiadas nas aldeias, miradouros e outros
- ✓ Seguro de acidentes pessoais
- ✓ Guia local
- ✓ Registo fotográfico (oferta)

